

## Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ Ano 3 - Edição 34 - Março de 2015

**“Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus...”**

**(Carta de Camilo - psicografada por Raul Teixeira)  
A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980**



### Mocidade da SEF participa da Comeerj

*pág. 03*

### Remanso

Quadra Waldemar João da Silva:  
além da prática esportiva

*pág. 07*

### Homenagem

Cezar Said escreve texto sobre  
Raul Teixeira

*pág. 13*

Veja também:

Saiba como ajudar na  
campanha de  
alimentos

*pág. 06*

Almoço em benefício  
ao Remanso  
Fraterno

*pág. 12*

‘Cristo reina!’, mensa-  
gem psicografada por  
Raul Teixeira

*pág. 16*

‘Hoje ainda’, uma men-  
sagem ditada por Emma-  
nuel

*pág. 19*

# Sociedade Espírita Fraternidade

## ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

**2ª feira** Passes 14h15

**3ª feira** Grupos de Estudos 15h e 20h

**4ª feira** Palestra 20h  
Atendimento Fraternal Após a palestra

**6ª feira** Passes 14h15

**Sábado** Passes 8h15  
Atendimento Fraternal 8h15  
Evangelização da Infância 15h  
Grupos de Estudos 15h e 17h30  
Grupo de Jovens 17h

**Domingo** Grupo de Estudos 17h30

## PALESTRAS

**4ª feira às 20h**

04  
de março

**Tema:** Jesus e desafios

**Expositora:** Angela Brum

11  
de março

**Tema:** Jesus e reencarnação

**Expositor:** Rogério de Lacerda

18  
de março

**Tema:** Jesus e humanidade

**Expositora:** Elizabeth Guimarães

25  
de março

**Tema:** Livre

**Expositora:** Ligia Simões



## Mocidade da SEF participa da XXXVI COMEERJ



Este ano, a proposta de retiro de carnaval da Mocidade da SEF foi diferente do que já estávamos acostumados. Com a falta de água em São Paulo, não foi possível fazer o nosso usual retiro que une as Mocidades da SEF e da SEE (Sociedade Espírita Esperança) de Amparo.

Assim, a SEF propôs aos jovens que fossem, pela primeira vez, à COMEERJ - Confraternização de Mocidades Espíritas do Estado do Rio de Janeiro. Apesar de no começo ter sido difícil nos adequar à rotina de horários rígidos, aos poucos a Mocidade da SEF presente, 14 jovens,



conseguiu se integrar mais ao evento e aproveitar o que ele oferece.

Foi muito bom poder ter contato com pessoas de diversas casas espíritas dos municípios de Niterói, São Gonçalo, Itaboraí e Maricá, além de algumas casas de Nilópolis. Poder conhecer o trabalho realizado por cada casa espírita foi um ponto forte da COMEERJ, que nos proporcionou vivências com pessoas de locais e realidades diferentes.

Com certeza novas amizades foram feitas e a experiência de participar de um evento desse porte foi positiva. Esperamos que possamos nos unir mais ao Movimento Espírita de nossa cidade em outros eventos ao longo do ano.

## Leia depoimentos sobre a XXXVI COMEERJ

### Nádia dos Santos Costa

Coordenadora geral dos grupos de estudo e arte, desde a fundação do Polo X-Jope da COMMERJ, não se furtou a essa entrevista, embora houvésemos chegado no início da noite, num momento desafiador, em que ela e os responsáveis mantinham a ordem e harmonia entre todos, em função da falta de luz e de água, provocadas por causa do temporal ocorrido no dia anterior.



O Estado do Rio de Janeiro possui dezenove polos da COMEERJ, que há 36 anos, desde sua criação, promovem esse trabalho. O Polo X iniciou as suas atividades há 24 anos. Atendemos a jovens entre 11 e 26 anos. Os critérios são o de participar de uma casa espírita pelo tempo mínimo de dois anos, e ter frequência de 60% a 70% nas suas mocidades. Este é um Polo de acolhimento espiritual. As atividades são diversas e seguem um tema central, que nesse ano foi “Caridade, sublime virtude para a felicidade”.

Os estudos acontecem durante o dia todo. À noite, os jovens participam de atividades de integração, como teatro e música; todas voltadas para o tema central. Por exemplo, no sábado as atividades foram sarau e cinema, naturalmente orientadas pelo tema. Houve também uma roda de conversa sobre o Movimento Espírita e o Movimento Jovem no Brasil porque um dos objetivos dos polos é a inserção do jovem no Movimento Espírita Federativo.

A COMEERJ começou com Raul Teixeira, Darcy Moreira Neves e Maria Élide que, juntos, passaram a refletir sobre o que o jovem espírita poderia fazer no período de carnaval. Mais tarde nós soubemos que o Dr. Bezerra se utilizava das energias espirituais produzidas nesses polos para ajudar outros jovens. Acho que a COMEERJ é um espaço de pertencimento para o jovem espírita. Deixam de ficar isolados em suas casas de atividades espíritas e passam a conviver com jovens de outras mocidades.

### Josué Pereira do Carmo

O diretor financeiro representou a SEF juntamente com Elaine Dornellas e Teresa São Thiago. Na COMEERJ, enquanto aguardava o momento de falar aos presentes sobre o Remanso Fraternal nos deu o seguinte depoimento:



Raul, Graça e eu viemos ontem, para visitar e dar as boas vindas ao presidente da COMEERJ, que é o Francisco. Raul fez a prece à tarde e ficou bastante contente com a utilização do Remanso; com a oportunidade de oferecermos a instalação para esse tipo de atividade. Vejo com alegria alguns jovens da SEF que puderam vir à COMEERJ. Acredito que cada vez mais haja adesão. Espero que a experiência Remanso/COMEERJ seja positiva porque o espaço é muito propício a esse tipo de atividade, que é a de educação.

## Bruno Monteiro Avelino

Ao ser entrevistado esse jovem de 17 anos nos contou que até o ano passado a Mocidade da SEF ia para um retiro, em São Paulo, durante o carnaval. Bruno compartilhou conosco o seu contentamento e o significado de estar pela primeira vez na COMEERJ convivendo com jovens de outras instituições espíritas.



No Retiro que fazíamos em São Paulo a proposta de não ficarmos em sintonia com o carnaval era diferente. Na COMEERJ temos uma carga horária de estudos o dia inteiro. Havia oficinas, dinâmicas, debates e o próprio grupo de estudos que ocupava boa parte de cada dia. Senti que a proposta da COMEERJ era botarmos em prática toda a doutrina que estudamos ao longo do ano. No primeiro momento, nós, da Mocidade da SEF, estranhamos a rotina, os horários, além das pessoas que não conhecíamos, mas pudemos notar a energia positiva. Nos adequamos logo, e pudemos ver como o movimento da juventude funciona e como os jovens encaram o Espiritismo fora da nossa casa espírita. Isabelle, da Mocidade da Sef, disse uma grande verdade: “tivemos cada dia, com dificuldades diferentes, que nos ensinaram a sermos melhores, a superarmos nossas dificuldades com relação ao próximo e as nossas dificuldades pessoais de hábitos diários”. Me chamou a atenção, também, quando veio a tempestade, no domingo de Carnaval. Eu pensei: faltou luz e vai ser o caos. De repente, toda a galera se juntou no refeitório e começou a cantar. Fizemos um grande círculo e algumas pessoas ficaram no meio tocando violão. Isso durou até às 22hs. Daí, fomos todos dormir e hoje, na segunda, já relaxados, voltamos ao cronograma de atividades, sem sairmos da sintonia. Para nós da SEF, ver a ampliação do Movimento Espírita está sendo um ganho enorme e sei que estamos aprendendo bastante com essa experiência. Estou me sentindo muito mais integrado ao movimento espírita por estar participando da COMEERJ. São 14 jovens que vieram da nossa mocidade e esse número está reduzido porque o convite veio em cima da hora e também por causa da mudança proposta para esse ano, mas espero que esse número aumente.

## Otávio Augusto de Souza Rodrigues

Participa há 16 anos. Com 27 anos, esse professor de geografia trabalha nesse Polo X, com jovens de 15 a 17 anos da COMEERJ, na atividade Estudo/Arte.



Primeiro foi uma benção estarmos nesse espaço espírita, que é o Remanso Fraterno. Nos anos anteriores havia muita dificuldade em se conseguir os Brizolões (Centro Integrado de Educação Pública – CIEP). É outra coisa ter a SEF conosco. É gratificante por ser uma instituição de peso e relevância e que ficou muito tempo sem participar desse movimento. Em 2013 eu tive a oportunidade de ir à SEF para divulgar o trabalho da COMEERJ, mas tive a informação de que eles sempre iam para uma fazenda, em São Paulo. Estou sentindo a felicidade deles. Em dezesseis anos de COMEERJ, a desse ano está sendo a melhor experiência pela superação que tivemos por causa da falta de luz e de água, provocadas pela tempestade. Esperamos que nos próximos anos possamos vir ao Remanso Fraterno.



# Campanha de Alimentos



Remanso  
Fraterno

Você pode participar

**SEM SAIR DE CASA** **3**  
em apenas **3** passos.

## PASSO 1

Consulte a lista de alimentos necessários em [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br), clique em **Como Participar** e escolha o que deseja doar.

## PASSO 2

Acesse um dos supermercados conveniados abaixo.

**Pomar**



No **Pomar Supermercados**, acesse:  
[www.pomardelivery.com.br](http://www.pomardelivery.com.br).

Compre com cartão de crédito em seu nome e indique o local de entrega abaixo:

**Remanso Fraterno**  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói - RJ  
CEP 24330-160

**ATENÇÃO: Não há valor mínimo para compra. O valor do frete indicado no site, NÃO SERÁ DEBITADO NA SUA FATURA.**

**makro**



No Makro Atacadista, acesse através do telefone:  
**(21) 2702-6516 / 2702-6517**

Faça sua encomenda e pague através de depósito em conta-corrente ou transferência bancária e indique o local de entrega abaixo:

**Remanso Fraterno**  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói - RJ  
CEP 24330-160

**ATENÇÃO: O valor mínimo para compra é de R\$ 30,00.**

## PASSO 3

Enviar o comprovante para: [dooralimentos@remansofraterno.org.br](mailto:dooralimentos@remansofraterno.org.br), para que possamos acompanhar, junto ao mercado escolhido, a entrega de sua doação.

**Desde já, as nossas crianças agradecem a sua participação nesta história de amor ao próximo.**

## Seu Mazinho: inspiração para todas as quadras da vida

No último dia 11 de fevereiro, vivenciamos no Remanso Fraternal um momento de união fraterna em torno da quadra poliesportiva Waldemar João da Silva, o Mazinho. Foram momentos de puro enlevo embalados pela satisfação de podermos entregar aos alunos do Núcleo Educacional Prof.<sup>a</sup> Clélia Rocha um espaço há muito desejado, mas também pela congregação de pessoas afins com o homenageado e com o trabalho no bem.



A quadra certamente será um espaço muito explorado pelos alunos do Núcleo e pelos que participam das atividades educacionais do trabalho da evangelização, aos sábados, assim como pelos educadores e frequentadores das atividades da Assistência Social. Um espaço onde diversas habilidades e competências poderão ser exercitadas, além das relações interpessoais e valores morais e afetivos que a prática dos esportes possibilita. Será, sem dúvida alguma, palco de muitas alegrias, conquistas e comemorações entusiasmadas. No entanto, poderemos explorá-la ainda mais.

Quando paramos para pensar na concretização desse sonho nos deparamos com lições inesquecíveis. Podemos começar com a demonstração de desprendimento material, afeto e compromisso com o Bem por parte da doadora dos recursos financeiros e dos doadores de outros recursos que possibilitaram a sua construção. Tais atitudes nos sensibilizaram tremendamente despertando em cada um de nós, que amamos o trabalho educacional desenvolvido no Remanso Fraternal, um sentimento de gratidão profundo. Apesar dos obstáculos, dos tropeços, o objetivo foi materialmente alcançado, incentivando-nos a continuar nossa lida com dedicação e seriedade, conquistando o respeito de pessoas que possam se juntar a nós no trabalho do bem.

Também foi a gratidão que inspirou a escolha do Seu Mazinho para ser homenageado, dando seu nome a nossa quadra. Foi com imensa gratidão que nos recordamos desse amigo

querido, leal aos ideais da Doutrina Espírita, que nos dedicava amizade, transformando-se em companheiro das horas complicadas de cada um daqueles que puderam conviver com ele nos trabalhos e estudos desenvolvidos na SEF e no Remanso. Seu Maza, como era chamado na intimidade, tornou-se credor do nosso reconhecimento e da nossa saudade. Como foi bom poder expressar tudo isso naquele momento da inauguração da quadra!

Desta forma, podemos dizer que a quadra poliesportiva Seu Mazinho, surge com uma missão: a de não ser somente um espaço de prática esportiva (o que já seria um destino bastante nobre). A julgar pelo que reuniu as pessoas no momento de sua inauguração, podemos arriscar a dizer que seu destino transcende ao rolar da bola: alcança nossa alma, sensibiliza e oferece



amorosamente o seu espaço para muitas outras conquistas. Estamos falando da atitude e do trabalho de todos, num passado próximo ou recente, que nos possibilitaram poder recebê-la agora e que nos são grande inspiração. Além disso, a nossa festa de inauguração juntou-se às atividades do Projeto da Paz, desenvolvido pela escola. Nada mais apropriado do que apresentar às crianças esses nossos amigos como exemplos de quem sabe que o mundo pode ser mudado para melhor e de que a paz, que tanto necessitamos e desejamos, começa a ser construída no interior de cada um de nós, como diz a canção “Paz pela paz”, de autoria de Nando Cordel.

Sendo assim, acreditamos que a quadra do Seu Mazinho será sempre um lugar abençoado a nos inspirar na construção de um mundo melhorado, diferente, mais bonito, cultivando a paz. Desejamos que aqueles que dela se aproximarem possam lembrar os exemplos aqui citados e que, ao deixá-la, possam sentir-se renovados na coragem e na fé, fortalecidos para vencer quaisquer disputas, seja com a bola nos pés ou nas peijas da alma, tendo em vista a conquista dos valores imorredouros que nos aproximarão da palma da vitória espiritual que almejamos.

Agradecemos aos que lá estiveram, abraçando-os, assim como aos inúmeros amigos ausentes e aos que nos enviaram mensagens carinhosas. A vocês todos, muito obrigado!

Olga Casagrande  
Diretora de Educação da SEF



## **Um casal amigo**



Conhecemos o Sr. Leonel e Cecélia lá pelos idos de 1998, quando a Escola do Remanso Fraternal - Núcleo Educacional Professora Clélia Rocha - foi inaugurada. Possuía o Sr. Leonel um pequeno fusquinha, onde transportava algumas crianças para a nossa escola.

Na primeira reunião com os pais das crianças matriculadas tomamos conhecimento da imensa generosidade deste casal. Acolhiam e ajudavam, em seu lar, pessoas portadoras do alcoolismo, tendo fundado com outros voluntários reuniões do A.A. (Alcoólicos Anônimos, em Várzea das Moças.

Em muitas ocasiões encaminhamos pais/mães/jovens para conversar com o Sr. Leonel /Cecélia, sobre o alcoolismo, época em que vários deles iniciaram seu tratamento / recuperação. Por diversas vezes estiveram o Sr. Leonel e outros membros do A.A., no Remanso Fraternal, conversando com as famílias sobre o alcoolismo.

Através dos estudos realizados sobre o tema citado, aprendemos os 12 passos dos alcoólicos anônimos. O Sr. Leonel e Cecélia guardam coisas valiosas dentro de si; mantém consigo o tesouro do conhecimento e da bem-aventurança.

Carmem César  
Voluntária

Esse casal muito querido dos trabalhadores, que com eles conviveram no início do Remanso Fraternal, compareceu na inauguração da quadra e nos emocionou com as suas recordações impregnadas de saudades e de reconhecimento pelo bom trabalho da escola. Pessoas como eles contribuíram para que as boas ações do presente estejam alicerçadas no passado. Vejamos os seus depoimentos.

### **Cecélia**

Vimos convidados pela Carmem César. Gostei muito da organização das crianças. Sem elas não somos nada. Gostei da quadra e penso na minha neta Rayanne, que estudou aqui, quando não tinha essa quadra. Ela foi muito bem educada aqui. Tem oito anos, lê bem e é estudiosa.

### **Leonel**

Senti o acolhimento de todos. Tenho 80 anos. Moro aqui na vizinhança e fui o primeiro motorista a trabalhar no Remanso. Trabalhei por mais de cinco anos e só parei com a chegada do Seu Antônio. Antigamente as pessoas eram trazidas por Kombi, van ou fusquinha. Eu tinha um fusquinha e dava de três a quatro viagens por dia para trazer as merendeiras, os professores e os alunos. S. Aluisio, D.Alcione, D. Carmem e todos daqui sempre foram maravilhosos. O Remanso Fraterno cresceu muito! A ajuda de todos e oração para essa obra é importante...Gostei da oração, de ouvir falarem da paz e das crianças. A quadra está mais do que abençoada, ainda mais pelas crianças daqui.

### **Hamilton Antônio Machado**

Voluntário no Remanso Fraterno há cerca de dois anos. Como bom militar, contribui alegremente em todas as frentes de trabalho, sempre que solicitado pela direção escolar. No ano passado deu aulas de reforço escolar, promoveu atividades desportivas e torneios, tudo permeado com amizade, importantes conversas educativas e interesse pelos alunos.

A quadra preenche uma grande necessidade que, pessoalmente, senti no trabalho com as crianças, que é a falta de espaço adequado às atividades, especialmente as lúdicas e as físicas, que não tem como serem feitas em espaços confinados como a sala de aula. O esporte e as brincadeiras permitem às crianças liberar energias e, vez por outra, ficávamos sujeitos as intempéries, como os dias chuvosos ou de sol muito forte. Foi uma benção para todos nós porque a despeito da ótima estrutura do Remanso Fraterno, faltava essa quadra.

### **Maria Odete Correia de Sousa e Heraldo Mesquita de Sousa**

Um casal de convidados, que compartilhou desse momento tão especial para todos nós. Heraldo foi professor de geografia da Fundação Getúlio Vargas- Friburgo; diretor do Liceu Nilo Peçanha e professor do Centro Educacional de Niterói e Maria Odete, sua querida esposa, o acompanhava em algumas das excursões promovidas por ele, participando também da formação dos alunos. Alguns deles, que hoje se dedicam como voluntários no Remanso emocionaram-se com sua presença, já que reconhecem a influência desse casal na sua formação moral, espiritual e acadêmica. Ambos motivaram-se a trabalhar na escola.

### **Maria Odete**

Fui atraída,por ser uma escola espiritual. Vi em cada irmão uma fraternidade..., nas crianças..., em todos. Senti como se fosse o “paraíso”, ...como se o amor crescesse. Vi em cada criança

um filho e, nos outros, um irmão.

### **Heraldo**

Considero o ano passado, quando aqui estive para tocar acordeão, como um dia importante da minha vida. Ao descer a rampa da creche senti-me flutuando. Estava cansado, mas leve! E isso por causa das crianças. O trabalho que ocorre no Remanso é divino; além do trabalho de educação há também o trabalho espiritual. No dia de hoje achei relevante o movimento pela paz. Acabou-se o momento da guerra porque, agora, o processo é de ordem espiritual e é em espiral: começa dentro de cada um; vai para a família, vizinhança, ...não tem limite. As pessoas devem se entender...



Heraldo: amigo do Remanso Fraterno

### **Mariliana Cunha Mello**

Envolvida com as belas artes, dramaturgia e dança preocupou-se atender a uma das necessidades da escola, a quadra poliesportiva, inaugurada no dia onze do mês passado. Leia o seu depoimento:

É uma alegria ver a instituição com empenho na educação das crianças e dos jovens dar oportunidade a eles, no futuro. A concretização da quadra traduz o desejo de cada vez mais proporcionar aos alunos o esporte, o canto, a música. Ou seja, o da quadra ser realmente poliesportiva e que abranja também as artes. Deixo a sugestão de que seja utilizada pela comunidade, para ensaio geral, porque há dificuldade em se encontrar espaços como este.



# Almoço Remanso Fraterno



Remanso  
Fraterno

## Tutu à Mineira Valor R\$ 28,00

Opção de frango. Crianças até 5 anos não pagam. Crianças de 6 a 10 anos pagam metade.  
Bebidas e sobremesas vendidas separadamente no local.

Local

**Remanso**

Rua Jean Valenteau Mouliac, 47  
Várzea das Moças - Niterói - RJ.  
Tel.: (21) 2609-9930

Data

22/03/15

Domingo

Horário

Início **12h**

Término **14h30**



Convites à venda  
na secretaria da  
SEF - Rua Passo  
da Pátria, 38,  
São Domingos,  
Niterói - RJ.  
Telefone:  
(21) 2717-8235



# O silêncio do servidor

por Cezar Braga Said

*O amor, devidamente compreendido, é a energia que nos diviniza,  
é o traço que nos liga ao Criador, impulsionando-nos a espalhar  
a sua vontade pelo universo.*

**Camilo**

*Educação e vivências, psicografia de José Raul Teixeira, ed. Fráter*

Há exatos dois anos sua voz não mais se fez ouvir nos auditórios do Brasil e do mundo, em razão do acidente vascular cerebral que o vitimou. Mas, os livros psicografados, as histórias a seu respeito, as palestras e seminários gravados são ouvidos e estudados por toda parte.

Preces dos mais diversos lugares do globo se elevam em sua intenção de todos aqueles que, um dia, receberam os benefícios das suas palavras, um abraço festivo, um beijo na face, um sorriso de alegria.

Notícias chegam daqui e dali informando que é visto trabalhando ativamente no plano espiritual durante o sono, que segue fazendo palestras, conversando, aconselhando, ensinando e aprendendo, quando seu corpo se encontra adormecido.

Alguns amigos promovem encontros em benefício do Centro Espírita e da obra social que criou, junto com colaboradores anônimos, outros o convidam para participar de eventos onde autografa suas obras e é homenageado, com palmas demoradas e reconhecidas ao seu intenso e fecundo labor.

Amável e gentil, mesmo não podendo ainda movimentar plenamente o braço direito, estende a mão esquerda na direção de quem o busca e também conversa cada vez melhor, menos hesitante e com frases mais longas.

Continua em sua maratona de tratamentos, empenhando-se ao máximo para obter a melhor hora possível a alguém com as limitações temporárias que possui. Passo a passo, num exercício de paciência e recolhimento, sem perder a alegria que sempre o caracterizou, não recusa o desafio diário que a vida lhe trouxe, dando lições de otimismo e aceitação construtiva.

Afirma, sem nenhum receio, que se encontra num resgate, pois se vê uma alma endividada

com as Leis Divinas. Não se vitima a fim de inspirar a comiseração alheia, nem lamenta o golpe recebido, ao contrário, coloca-se à disposição de Jesus para que Ele utilize suas faculdades como lhe aprouver e o guie pelos caminhos que desejar.

Segue médium, fazendo os registros e mantendo as percepções que sempre teve, anotando, com frequência, a presença do Espírito Camilo e de sua mãe, Dona Benedita.

Nos instantes em que nos encontramos, quando a visitação é possível, enlaça-nos no carinho da amizade forjada no ouro da ternura, da afabilidade e da doçura, vibrando com nossas pequenas conquistas e dando-nos da água viva dos seus exemplos cristãos, nesta hora de grandes testemunhos.

Não está exemplificando agora, pois sua vida e sua lida como cidadão, onde quer que estivesse, sempre foi correta e pautada nos ensinamentos de Jesus e Kardec, referências que adotou desde os albores da sua juventude. O que agora se dá são outras formas de testemunho e de aprendizado, para ele e para nós, que admiramos seu jeito de ser e de se entregar com fidelidade aos compromissos abraçados.

Seu silêncio é deveras eloquente para os que tenhamos ouvidos de ouvir, pois, assim como sua vida, ele é pautado num sentido de humanidade, nunca se colocando acima ou abaixo de ninguém, sempre recusando qualquer santificação ou idolatria, reconhecendo suas imperfeições, rindo e chorando como qualquer um de nós e nisso ele se torna grande, um gigante do bem, ensinando que é possível, mesmo com um passado obscuro, caminharmos para a luz, sermos luz.

Que o silêncio fecundo e repleto de ensinamentos que Raul Teixeira segue dando, nos remeta a Jesus, o Mestre incomparável que ele sempre divulgou, procurando compreender e viver, sem deixar de nos ajudar também a entender e a internalizar, pois nunca desejou crescer sozinho, mas em comunhão com seus irmãos, que somos todos nós.

*Publicado no Jornal Mundo Espírita, em janeiro de 2014.*





Objetivando proporcionar um ensino de qualidade, em período integral, oferecendo também, gratuitamente: transporte, alimentação, assistência médica e odontológica para crianças em situação de risco social, construímos uma rede solidária de amigos que possam contribuir mensalmente para o pagamento das despesas oriundas destas atividades.



Para participar do projeto **Mais Criança na Escola** e nos dar as mãos na rede solidária de amigos do **Remanso Fraternal**, preencha o formulário de cadastro em nosso site [www.remansofraternal.org.br](http://www.remansofraternal.org.br) e faça parte desta história.



# Cristo reina!

Na Terra, vivem-se momentos de importantes transformações que influem sobre os indivíduos que, por seu turno, igualmente, se inscrevem no contexto das transmutações de si mesmos.

O hálito de Jesus Cristo envolve o mundo, sem dúvida, e Ele convoca Seus discípulos para o trabalho de redenção humana, pela via do amor.

Pelo orbe, pervagando os caminhos de todos, a loucura infanticida aterroriza; porém, Jesus reúne grupos de almas que se dedicam a salvar muitos dos recém chegados à atmosfera terrena, com boa-vontade e ternura.

Veem-se quadros de abandono infantil em toda parte, entretanto, Jesus organiza falanges de devotados espíritos que se empenham em adotar e orientar, alimentar e manter crianças atingidas pela friagem de tantos corações.

Acompanham-se os que se agregam às indústrias da morte, mas um número imenso de lidadores ajusta-se às empresas da vida, em nome do Senhor.

Descobre-se o egoísmo a explorar comunidades inteiras dos menos afortunados de cultura intelectual, espalhando a miséria; entanto, o Cristo, sobrepujando o mal passageiro, prepara homens e mulheres que conduzem, ensinam, servem e amam, desinteressadamente, os irmãos do caminho.

Muitos entoam as cantilenas da guerra e da desagregação, enquanto o Mestre tem Seus servidores da paz e da construção do bem, difundindo luz sobre o Planeta.

Tantos seguem frios, indiferentes, desajustando-se na praça do gozo intérmino das sensações grosseiras; porém, Cristo arrebanha os Seus seguidores, dispostos e fiéis, aquecidos pela fraternidade que lhes propicia emoções sutis, que os aproxima do Reino, estendendo harmonias no mundo.

Deficientes físicos e doentes mentais acham apoio e proteção, sob o patrocínio Dele.

Macróbios desditosos encontram novo lar de afeto, sob a égide Dele.

Indigentes das sarjetas recebem assistência fraterna nas noites de abandono, sob inspiração Dele.

Governantes de sociedades e de povos se reúnem para o diálogo, nas decisões graves do momento humano, sob os auspícios Dele.

Almas delicadas que saem a servir, renunciando às próprias vidas para dá-las aos outros,

fazem-no por amor a Ele.

Cristo reina sempre!

Em todas e quaisquer cogitações planetárias, somente Nele tem-se roteiro seguro para seguir-se em frente, firmemente.

Por mais se discuta sobre Sua figura excelsa, contra ou a favor, a realidade é que Jesus prossegue a Estrela fulgurante na noite caliginosa da Humanidade, anunciando a Boa Nova do Seu Natal, capaz de penetrar e sensibilizar, ativar e clarificar o âmago de todos aqueles que, mergulhados nas difíceis lutas da Terra, fazem-se homens de boa-vontade, espalhando bênçãos em Seu Nome.

*Camilo*

Mensagem psicografada por Raul Teixeira, em 15.10.1986, na Sociedade Espírita Fraternidade

## Acompanhe as novidades da SEF e do Remanso pela internet

### Receba nosso informativo

Seu nome (obrigatório)

Seu e-mail (obrigatório)

Digite o texto da Imagem abaixo:  
 A C J Z





# TODOS PRECISAM DE PAZ NA ALMA

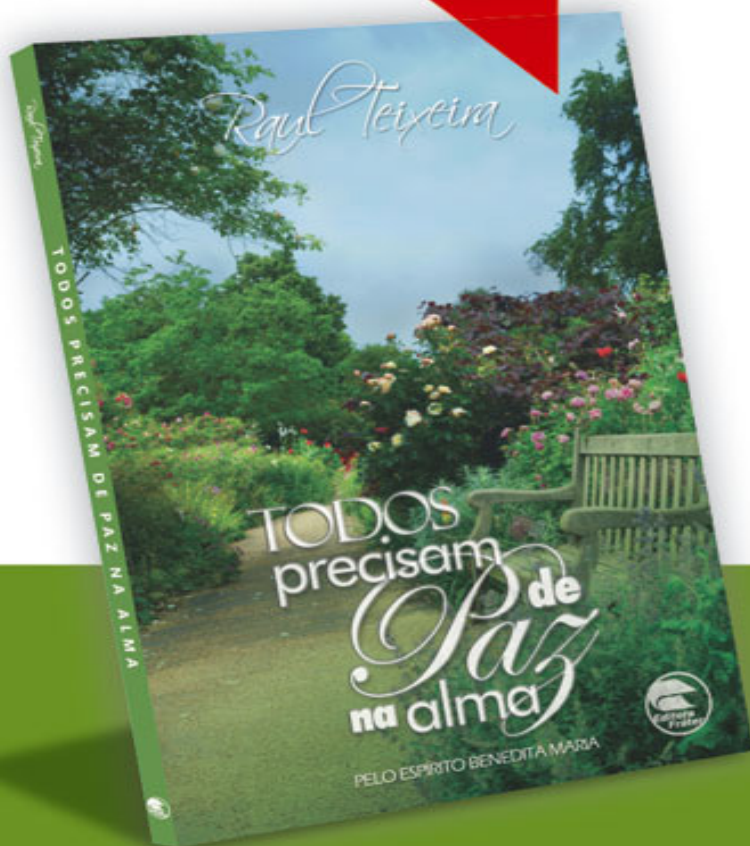
*"Pela reencarnação na Terra, há momentos em que a luta forja uma saga de heróis; há momentos em que o prazer prossegue sendo os conflitos da alma; há momentos em que a dor, a angústia e a tormenta seguem os passos das criaturas. Existem pessoas que sofrem muito e não têm um ombro para chorar".* Benedita Maria.

Numa linguagem simples e objetiva, a Benfeitora Benedita Maria oferta-nos inspiradas meditações para que possamos bem compreender temas como nosso papel no mundo, nossa relação com os outros, nossa busca pela maturidade, nossas crenças e suas consequências, temas para quais o ser humano vem buscando respostas que nem sempre são encontradas a contento.

*Todos Precisam de Paz na Alma* é uma obra maravilhosa e merece nossa especial atenção, em virtude da agitação da vida moderna; dos excessos de distrações facultadas pelo avanço da tecnologia; do afrouxamento dos valores morais; do crescimento dos valores materiais e o distanciamento de Deus.

As pessoas precisam de rumo certo para viver em paz; precisam de paz na alma para viver com saúde.

**LANÇAMENTO**



**Raul Teixeira**  
**Pelo Espírito Benedita Maria**  
**Editora Fráter**  
**15,7 x 22,7cm**  
**125 páginas**  
**Preço - R\$ 35,00**



**Editora Fráter Livros Espíritas**  
 Rua Passo da Pátria, 38 • São Domingos  
 Niterói • RJ • Brasil • 24210-240  
 Fone: (21) 2620-9824 • Fax: (21) 2722-2455  
[www.editorafrater.com.br](http://www.editorafrater.com.br)  
[vendas@editorafrater.com.br](mailto:vendas@editorafrater.com.br)



## Hoje ainda

Não esperarás pela fortuna, a fim de servir à beneficência.

Muitas vezes, na pesquisa laboriosa do ouro, gastarás o próprio corpo em cansaço infrutífero.

\*\*\*

Cede, hoje ainda, a pequena moeda de que dispões em favor dos necessitados.

O vintém que se transforma no pão do faminto vale mais que o milhão indefinidamente sepultado no cofre.

\*\*\*

Não requestarás a glória acadêmica para colaborar na instrução.

Muitas vezes, na porfia da conquista de lauréis para a inteligência, desajustarás, debalde, a própria cabeça.

\*\*\*

Ampara, hoje ainda, o irmão que anseia pelo alfabeto.

Leve explicação que induza alguém a libertar-se da ignorância vale mais que o diploma nobre, guardado inútil.

\*\*\*

Não exigirás ascensão ao poder humano a fim de proteger as vidas alheias.

Muitas vezes, na longa procura de autoridade, consumirás, em vão, o ensejo de auxiliar.

\*\*\*

Acende, hoje ainda, para essa ou aquela criança extraviada, a luz do caminho certo.

*Emmanuel*





**Endereço:** Rua Passos da Pátria, 38  
 São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro  
**CEP:** 24210-240  
**Telefone:** (21) 2717-8235  
**Fax:** (21) 2722-2455  
**E-mail:** [sef@sef.org.br](mailto:sef@sef.org.br)  
**Site:** [www.sef.org.br](http://www.sef.org.br)



Remanso fraterno

**Endereço:** Rua Jean Valentteau Moulliac, 47  
 Várzea das Moças - Niterói - Rio de Janeiro  
**CEP:** 24330-160  
**Telefone:** (21) 2609-9930  
**E-mail:** [remanso@remansofraterno.org.br](mailto:remanso@remansofraterno.org.br)  
**Site:** [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br)  
**Veja aqui** como chegar ao Remanso



**A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraterno**

Você ajuda ao comprar um livro da Editora Fráter

**Site:** [www.editorafrater.com.br](http://www.editorafrater.com.br)

## DOAÇÕES PARA O REMANSO FRATERNO

Existem duas maneiras de doar para a SEF/Remanso Fraterno: através da nossa conta no Itaú, ou através do PayPal



**Banco Itaú - 341**

**Agência:** 6173

**Conta Corrente:** 50848-9

**CNPJ:** 30.597.876/0001-28

**Favorecido:** SEF - Sociedade Espírita Fraternidade

Doe qualquer valor através do Paypal



Donate any amount through Paypal



Haz una doación a través PayPal



Faites un doun à travers PayPal

1- Reais / 2- Dollars / 3- Euros

## Sites parceiros



Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro

[www.ceerj.org.br](http://www.ceerj.org.br)



A primeira WEBTV espírita do mundo

[www.tvcei.com](http://www.tvcei.com)

## RÁDIO RIO DE JANEIRO

1400 Khz - RJ - Brasil  
 A Emissora da Fraternidade. Colabore.

[www.radioriodejaneiro.am.br](http://www.radioriodejaneiro.am.br)

## Equipe INFOSEF

**Conselho editorial:** Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

**Jornalista responsável:** Ezna Dias Pinheiro

**Coordenação:** Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

**Revisão:** Lucia Moysés

**Reportagem:** Júlia Mattos

**Diagramação:** André Borba

**Divulgação:** Odilia R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

**Contato:** [informativo@sef.org.br](mailto:informativo@sef.org.br)