



“A maior caridade que se pode fazer ao Espiritismo é a sua divulgação!” Emmanuel

INFOSEF



Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ Ano 4 - Edição 40 - Setembro de 2015

“Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus...”

(Carta de Camilo - psicografada por Raul Teixeira)

A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980.

O Remanso Fraterno foi fundado em 20 de março de 1988.



Turma do Núcleo Clelia Rocha visita Caxambu - MG

pág. 03

Remanso Fraterno

Conheça a importância do projeto
AMAR

pág. 07

Veja também:

Jovens se formam no curso 'Jovem Alerta'

pág. 10

1ª Reunião Geral com as famílias do
Remanso Fraterno

pág. 11

Sociedade Espírita Fraternidade

ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

2ª feira Passes 14h15

3ª feira Grupos de Estudos 15h e 20h

4ª feira Palestra 20h

Atendimento Fraternal Após a palestra

6ª feira Passes 14h15

Sábado Passes 8h15

Atendimento Fraternal 8h15

Evangelização da Infância 15h

Grupos de Estudos 15h e 17h30

Grupo de Jovens 17h

Domingo Grupo de Estudos 17h30

PALESTRAS

4ª feira às 20h

09
de setembro

Tema: Para uso diário

Expositora: Olga Casagrande

16
de setembro

Tema: Educação e vivências

Expositor: Rogério de Lacerda

23
de setembro

Tema: Cintilação das estrelas

Expositor: Pedro Paulo Legey Jr.

30
de setembro

Tema: A formação dos casais II

Expositores: Elizabeth Guimarães e Mauricio Santos

Fazedores de sonhos - Dona Helena, sua família e seus amigos

Dona Helena Maria Basílio Thomas tem sete filhas e um coração grande e acolhedor, que abriga as filhas, os genros, os netos e bisnetos, os sobrinhos e mais um montão de amigos.

Embalada pelo amor de D. Helena, essa gente toda se juntou para realizar um sonho da Bolinha, uma de suas filhas.

Bolinha, que ao longo dos anos tem conduzido os alunos do Núcleo Educacional do Remanso Fraterno pelo mundo maravilhoso da leitura, contando histórias e organizando amorosamente sua Sala de Leitura, acalentava o desejo de levar uma turma de alunos até Caxambu, em Minas Gerais.

Em Caxambu, tradicional estação de águas da Serra da Mantiqueira, está situada a casa de D. Helena, no bairro do Bosque.

Em um fim de semana de julho, as portas dessa casa generosamente se abriram, acolhendo as 22 crianças do 5º ano do fundamental, que ao chegarem perceberam, como a Carina, que: *“Estava tudo arrumadinho, esperando por nós!”* Cada quarto disposto com capricho, colchões e roupa de cama e banho para todos, mostrando o carinho com que foram arrecadados e arrumados. O grupo chegou numa sexta feira, tarde da noite, mas como observou a Maria Eduarda Azevedo *“quando chegamos, o aroma da comida estava no ar e logo nos levou para um jantar de sopa e cachorro quente. Há! Tinha ketchup e mostarda!”*

A excitação da chegada fez com que a hora do sono entrasse pela madrugada adentro, mas às 6h da manhã estavam todos de pé. Foi então que o Davi escreveu: *“Percebi que era melhor que imaginava. A casa é grande, tem até piscina. Estava tudo arrumadinho esperando por nós.”* É claro que o primeiro lugar visitado foi o Parque das Águas, a respeito do qual Maria Eduarda registrou que: *“o parque das águas é um lugar de muitas fontes, a água de cada uma delas servia para cuidar dos problemas das pessoas”* e João Vitor Costa, Luiz Gustavo e Eduarda observaram que *“as fontes purificavam as pessoas, cuidavam da beleza, stress, digestão, intestino, machucado e até do coração.”*

Os pedalinhos de cisnes, no lago, foram outro encanto; todos usufruindo da placidez de um passeio pelas águas calmas.

A volta para casa, para um gostoso almoço, foi, para deleite da criançada, em charretes, mas o que de fato marcou a todos foi a deliciosa comida, feita em fogão à lenha por Paula e Marisa. Diogo fez questão de registrar que *“na hora do almoço, comi um bife grande e muito gostoso. Era do tamanho do meu prato.”*

Também escreveu um aluno, que não assinou o seu nome, *“as nossas programações foram cheias de surpresas e novidades.”* A piscina da casa era um ponto alto, mas, chegada a hora da sessão do cinema, em dez minutos todos capricharam nos trajes (e no perfume!) e se aprontaram para sair. A Geovanna escreveu que *“fomos ao cinema e achei estranho, porque só tinha uma sala. Lá é muito bonito, com o teto todo decorado.”* Comentando sobre o filme, Diogo e Davi demonstraram ter apreendido sua mensagem, como podemos perceber pelo que registraram a respeito: *“O filme ‘Divertida Mente’ tem as coisas que tem na nossa cabeça e dependendo das nossas emoções e reações sentimos alegria, raiva, nojo, medo e tristeza”.* Caio e Davi também se expressaram a respeito, anotando: *“O filme mostra que precisamos sentir tudo isso para a vida acontecer com experiências e sentimentos.”*

No dia seguinte, mais piscina, e uma alegre caminhada pelas estradas de terra, passando por sítios e fazendas de gado leiteiro, rumo a uma cascatinha. Sobre esse passeio, Danilo escreveu que *“fizemos uma caminhada até uma cascata e vimos muitas fazendas, bois, cavalos”* e Gabriel Rodrigo que *“a água da cascata estava muito gelada e escorregava. Adorei”* A bagunça foi grande e até os adultos entraram na farra!

Tivemos a alegria da visita do Müller, um dos diretores da SEF, que em roda de prece e agradecimento, ressaltou a importância de termos sido recebidos no lar dos moradores daquela família, pois com esse gesto abriram seus corações para nos acolher.

Depois do almoço e de futebol e banho de piscina, fomos todos às lojinhas, para fazer compras com o dinheiro que cada criança recebeu para tanto: *“Tia Leticia (uma das filhas de Dona Helena e que esteve presente o tempo todo) deu muito dinheiro para a gente comprar uma lembrança. Ganhei R\$ 20,00 e comprei um boné R\$15,00 mais um presente para minha mãe”.* Ficamos muito satisfeitos quando percebemos que a maioria das crianças comprou uma lembrancinha para a mãe ou para outra pessoa da família. Depois das compras, outra sessão de cinema, com pipoca e refrigerante, e uma volta para a casa no trenzinho de Caxambu.

Por último, queremos registrar que no caminho para Caxambu fomos recebidos carinhosa-

mente por Angélica Fernandes e sua equipe, do Bistrô Casa Antiga, às margens da Via Dutra, em parada para lanche e outras funções.

Viagem inesquecível e educativa, inolvidável para todos que dela participaram. Lição de amor, de carinho e de solidariedade!

Agradecemos, nessa oportunidade, à Prefeitura de Caxambu - Minas Gerais, que gentilmente permitiu aos alunos e funcionários do Remanso Fraternal o acesso gratuito ao Parque das Águas de Caxambu.

Nota: nos depoimentos, respeitamos a escrita das crianças, feita sem interferência de adultos

Equipe pedagógica do Núcleo

Acolher é Transformar participa de Mobilização Cidadã. Articulação entre Sociedade Civil e Poder Público

A equipe de voluntários e técnicos da Promoção Social da Sociedade Espírita Fraternidade Famílias trabalharam em conjunto, com grande esforço e comprometimento para que as famílias atendidas pelo Programa de Proteção às Crianças e Adolescentes em Situação de Risco Pessoal e Social – Acolher é Transformar – fossem atendidas em ação social realizada pela Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos (SASDH) da Prefeitura de Niterói no dia 15 de agosto passado, em Piratininga.

O objetivo da iniciativa foi promover o acesso das famílias atendidas pela SEF, no Remanso Fraternal, a diversos serviços, como: isenção da segunda via de documentos, balcão de empregos, corte de cabelo, orientação jurídica, regularização do Bolsa Família, oficina de leitura, distribuição de livros e outros. Foi um sucesso.

Eventos 2015

**18/10 - 1º Feirão Beneficente Pró
Remanso Fraternal - 9h às 17h
no Centro Educacional de Niterói**

**25/10 - Almoço no Clube Português de
Niterói**

**06/12 - Café com Arte no Clube
Português de Niterói**

Todos os eventos estarão em www.sef.org.br
Saiba mais através do telefone (21) 2717-8235



Obra Social da SEF



Remanso fraternO

www.remansofraternal.org.br

**Sociedade Espírita Fraternidade
Rua Passo da Pátria 38 - São Domingos - Niterói - RJ**

O papel do AMAR no Núcleo Escolar Professora Clélia Rocha

Venha participar!

“Formar uma população mundial consciente e preocupada com o ambiente e com os problemas que lhe dizem respeito, uma população que tenha conhecimentos, as competências, o estado de espírito, as motivações e o sentido de participação e engajamento que lhe permitam trabalhar individualmente para resolver problemas atuais e impedir que se repitam.” (UNESCO, 1971:10)

AMAR – Amigos do Meio Ambiente do Remanso – não se detém apenas nas questões meramente informativas, de comunicar aos aprendizes como se processa isto ou aquilo; ou de limpar jardins e trilhas. A educação ambiental é vida, idealizadora e prática, que nos faz entender que através da mudança do olhar, da sensibilidade daquele que ensina, ajuda a transformar a mentalidade e o comportamento daquele que aprende. O tempo urge e as mudanças precisam ser feitas, iniciando-as em nós, educadores, que temos o poder norteador, a bússola sinalizadora para que os alunos não se percam na caminhada que precisa ser construída coletivamente.

Quando enfrentamos problemas básicos, como a falta de água, do reajuste de preço das contas de luz, dos alimentos que chegam à nossa casa, contaminados com agrotóxicos, nos damos conta da necessidade urgente de buscarmos alternativas viáveis, de mudanças comportamentais, de atitudes transformadoras que nos deem mais qualidade de vida e amplie nossa consciência, nossa maneira de viver em sociedade. Esses são problemas enfrentados por todos, sem exceção. Mas o impacto maior, sem sombra de dúvidas, será sentido pelas famílias de classes menos favorecidas.

Pensamos nos alunos que frequentam nossa escola e, por isso, em nossas aulas, buscamos ter uma visão crítica, porém pacificadora, sem estimular atos rebeldes. Em todas as aulas temos a preocupação de termos a escuta ampliada, de dar voz aos alunos, de valorizarmos seus saberes, construindo uma confiança mútua.

Através de inúmeras propostas de atividades artísticas, lúdicas, aulas formais e informais, in-

clusive em espaços nos quais os estudantes se identifiquem como parte integrante da natureza, nós os levamos a conhecer novas técnicas de produzir alimentos, sem defensivos químicos; a irrigar os canteiros economizando água; a não deixar torneiras pingando; a prestar atenção se a sala está com a luz acesa, ventilador ligado sem necessidade; a melhorar a qualidade da terra adubada, através de resíduos orgânicos; a reciclar material plástico. E mais: a denunciar sobre o lixo descartado de forma irregular; a trabalhar em equipe, um colaborando com o outro; a usar um vocabulário gentil ao se dirigir ao colega; a ter empatia com o seu semelhante... São ações simples, mas que promoverão resultados de grande valia, uma vez que as crianças são as grandes observadoras e multiplicadoras quando bem orientadas.



A partir do momento em que elas acreditarem que essas ações são importantes e benéficas, todo o esforço terá valido a pena. A crença de que a Terra é nosso lar e que precisa ser cuidada estará sedimentada em seus corações.

Promover visitas guiadas e passeios a locais com diversidade de fauna e flora, parques, jardins botânicos, institutos de pesquisa, hortos, enfim, lugares onde nossos alunos possam alargar seus conhecimentos é também nosso desejo.

Se você tem disponibilidade de tempo, gosta de plantar, é paciente, comunicativo, tem disposição física para trabalhar ao ar livre e, sobretudo, se gosta de crianças, você é um voluntário em potencial para trabalhar no AMAR. Caso tenha interesse em conhecer nosso trabalho no Remanso Fraterno, procure-nos. Será uma satisfação fornecer-lhe informações.

Elaine Dornellas

Voluntária

Campanha

de



Remanso
Fraterno

Alimentos

Você pode participar

SEM SAIR DE CASA **3** em apenas **3** passos.

PASSO 1

Consulte a lista de alimentos necessários em www.remansofraterno.org.br, clique em **Como Participar** e escolha o que deseja doar.

PASSO 2

Acesse um dos supermercados conveniados abaixo.

Pomar



No **Pomar Supermercados**, acesse:
www.pomardelivery.com.br.

Compre com cartão de crédito em seu nome e indique o local de entrega abaixo:

Remanso Fraterno
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601
Várzea das Moças - Niterói - RJ
CEP 24330-160

ATENÇÃO: Não há valor mínimo para compra. O valor do frete indicado no site, NÃO SERÁ DEBITADO NA SUA FATURA.

makro



No Makro Atacadista, acesse através do telefone:
(21) 2702-6516 / 2702-6517

Faça sua encomenda e pague através de depósito em conta-corrente ou transferência bancária e indique o local de entrega abaixo:

Remanso Fraterno
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601
Várzea das Moças - Niterói - RJ
CEP 24330-160

ATENÇÃO: O valor mínimo para compra é de R\$ 30,00.

PASSO 3

Enviar o comprovante para: dooralimentos@remansofraterno.org.br, para que possamos acompanhar, junto ao mercado escolhido, a entrega de sua doação.

Desde já, as nossas crianças agradecem a sua participação nesta história de amor ao próximo.

Primeira turma é certificada no Remanso Fraterno Curso Jovem Alerta em Niterói

No dia 20 de agosto foi realizada, no Remanso Fraterno, a formatura de vinte e três jovens entre 14 e 24 anos, no curso “Jovem Alerta”. O projeto foi realizado mediante a celebração de parceria entre a Sociedade Espírita Fraternidade (SEF) e o Centro de Integração Empresa Escola (CIEE Rio).

Com o objetivo de inserir os jovens no mundo do trabalho, a SEF contou com o apoio fundamental da parceira Capemisa Social. O investimento da Promoção Social da SEF está de acordo com Traçado Metodológico do Ministério do Desenvolvimento Social e Combate a Fome, que conceitua: “a formação para o mundo do trabalho define-se aqui como processo vital e educativo que contribui para tornar possível a sua existência autônoma e cidadã”.

O universo de aprendizagem oferecido para os participantes foi amplo e diversificado. Através das oficinas socioeducativas eles tiveram a oportunidade de fortalecer os laços afetivos, familiares e comunitários. Durante três meses os jovens participaram de encontros semanais acompanhados pelo assistente social do CIEE, Ronald Rosa, e pela equipe técnica (psicólogo, assistente social, educadores sociais, e auxiliar administrativa) da SEF.

Nas manhãs de quinta feiras, entre 9h e 11h30 os encontros realizados na Casa da Família, no Remanso Fraterno, abordaram diversos temas, como: Fortalecendo Vínculos Familiares e Comunitários, Conversando sobre Sexualidade, Gravidez na Adolescência, Refletindo sobre drogas, Participação e Direitos, Juventude e Trabalho, Dignidade Humana e Autoconfiança

O serviço se propôs a promover bons encontros, que fortalecessem a potência de agir para enfrentar situações conflituosas, alterar condições de subordinação, evitando a fragilização de vínculos familiares e comunitários. Buscou-se uma aproximação, refletindo em grupos os temas emergentes de cada contexto, construindo os caminhos alternativos possíveis.

Após a conclusão do curso, os jovens do Projeto Jovem Alerta permanecerão em acompanhamento, a fim de que possam participar de processo seletivo por meio do programa Jovem Aprendiz, uma oportunidade efetiva para facilitar-lhes a inserção no mundo do trabalho.

O jovem Hilton, de 15 anos, ex-aluno do Núcleo Educacional Professora Clélia Rocha diz que “achou ótimo.” E o que mais gostou, na verdade, foi ter aprendido dicas importantes sobre o mundo do trabalho. Ele acredita que o projeto Jovem Alerta vai lhe dar muitas oportunidades e espera conseguir um bom emprego, realizar seus objetivos com muita dedicação. Além disso, deseja que todos que participaram possam seguir também na mesma direção.

Todas as ações foram desenvolvidas com a intenção de ampliar os recursos e saberes para o enfrentamento das dificuldades. Buscou-se oportunizar espaços de convívio para que esses

jovens conseguissem conversar e ser escutados, ajudando-os a ampliar suas bases de apoio – relações intrafamiliares e comunitárias –, assim, fortalecendo-se como grupo, aprendendo uns com os outros. É desta forma que as ações da Assistência Social na SEF são direcionadas.

Caso tenha se interessado pelo nosso trabalho, venha conhecer nossas atividades pessoalmente, faça-nos uma visita, muito trabalho nos aguarda!

1ª Reunião Geral com as famílias do Remanso Fraternal em 2015

“Nossa escola, nossos filhos”.

Queremos compartilhar com você, leitor, esse momento tão importante, em que ainda nos dias de hoje podemos sentir os reflexos desse encontro fraternal, na nossa escola.

No dia 28 de março, um sábado, os portões do Remanso Fraternal foram abertos logo cedo para receber alegre e buliçosa multidão de alunos e seus familiares, funcionários e voluntários.

Com grande animação, cada grupo se encaminhou para diferentes lugares: os alunos, para as oficinas recreativas conduzidas pelas auxiliares de educação e pelos voluntários do Projeto Acolher é Transformar ou para as deliciosas histórias contadas pela Perses; as crianças da evangelização e os jovens da mocidade, para suas salas habituais, acompanhadas pelos evangelizadores; as famílias, acompanhadas pelas professoras, para as salas de aula, a fim de conhecer um pouco da rotina e do ambiente escolar de seus filhos. E o pessoal da cozinha e da nutrição, bem como funcionários e voluntários, já estavam a postos, preparando gostoso café da manhã e um ainda mais saboroso almoço.

Um dos pontos altos foi a expressiva presença dos pais, muitos fazendo parceria com as mães, outros sozinhos. Ficamos muito contentes com isso.

Outro, foram as gostosuras preparados pelas crianças maiores para suas famílias – doce de cidra do pomar do Remanso, biscoitinhos, brigadeiros e bolos. Tudo de dar água na boca.

Tivemos ainda os presentes preparados pelas famílias da educação infantil para seus filhos. Um sucesso!

A conversa do Dr. Kato, um dos nossos dentistas voluntários, com as famílias, foi acompanhada por todos com muita atenção. Escovação é fundamental!

Ao final da manhã saímos todos felizes, usufruindo durante todo o dia as vibrações de amizade e entendimento.



Objetivando proporcionar um ensino de qualidade, em período integral, oferecendo também, gratuitamente: transporte, alimentação, assistência médica e odontológica para crianças em situação de risco social, construímos uma rede solidária de amigos que possam contribuir mensalmente para o pagamento das despesas oriundas destas atividades.



Para participar do projeto **Mais Criança na Escola** e nos dar as mãos na rede solidária de amigos do **Remanso Fraterno**, preencha o formulário de cadastro em nosso site www.remansofraterno.org.br e faça parte desta história.





Endereço: Rua Passos da Pátria, 38
 São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro
CEP: 24210-240
Telefone: (21) 2717-8235
Fax: (21) 2722-2455
E-mail: sef@sef.org.br
Site: www.sef.org.br



Remanso fraterno

Endereço: Rua Jean Valentteau Moulliac, 47
 Várzea das Moças - Niterói - Rio de Janeiro
CEP: 24330-160
Telefone: (21) 2609-9930
E-mail: remanso@remansofraterno.org.br
Site: www.remansofraterno.org.br
Veja aqui como chegar ao Remanso



A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraterno

Telefone: (21) 2717-8235
Fax: (21) 2722-2455

Site: www.editorafrater.com.br



DOAÇÕES PARA O REMANSO FRATERNO

Existem duas maneiras de doar para a SEF/Remanso Fraterno: através da nossa conta no Itaú



Banco Itaú - 341

Agência: 6173

Conta Corrente: 50848-9

CNPJ: 30.597.876/0001-28

Favorecido: SEF - Sociedade Espírita Fraternidade

Sites parceiros



Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro

www.ceerj.org.br

RÁDIO RIO DE JANEIRO

1400 Khz - RJ - Brasil
 A Emissora da Fraternidade. Colabore.

www.radioriodejaneiro.am.br

Equipe INFOSEF

Conselho editorial: Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

Jornalista responsável: Ezna Dias Pinheiro

Coordenação: Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

Revisão: Lucia Moysés

Reportagem: Júlia Mattos

Diagramação: André Borba

Divulgação: Odilia R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

Contato: informativo@sef.org.br

10 Feirão Beneficente Pró Remanso Fraterno

Data
18/10/2015

Horário
9h às 17h



Local

Centro Educacional de Niterói

Rua Itaguaí, nº 173 - Pé Pequeno / Niterói / RJ

Cd's, Livros, Artesanatos, Doces, Bebidas, Lanches, Almoço e Muitas Delícias...



Realização:



Apoio:



**COMERCIAL
CITYCON**

Informações:



www.facebook.com/FeiraoBeneficenteProRemansoFraterno
26013296 | 26207566 | sejaeditora@gmail.com