



“A maior caridade que se pode fazer ao Espiritismo é a sua divulgação!” Emmanuel

INFOSEF



Remanso fraterno

Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ

Ano 4 - Edição 38 - Julho de 2015

“Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus...”

(Carta de Camilo - psicografada por Raul Teixeira)

A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980.

O Remanso Fraterno foi fundado em 20 de março de 1988.



‘Ajudar’: o projeto de capoeira que atua no Remanso

pág. 03

Esporte e cultura

Roda de Capoeira se reúne no Remanso Fraterno

pág. 05

Veja também:

Dever e caridade, uma mensagem de Emmanuel

pág. 08

Estás preocupado?, mensagem psicografada por Raul Teixeira

pág. 10

Sociedade Espírita Fraternidade

ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

2ª feira Passes 14h15

3ª feira Grupos de Estudos 15h e 20h

4ª feira Palestra 20h

Atendimento Fraternal Após a palestra

6ª feira Passes 14h15

Sábado Passes 8h15

Atendimento Fraternal 8h15

Evangelização da Infância 15h

Grupos de Estudos 15h e 17h30

Grupo de Jovens 17h

Domingo Grupo de Estudos 17h30

PALESTRAS

4ª feira às 20h

01 de julho **Tema:** O temor da morte
Expositor: Elíseo Navega

08 de julho **Tema:** O céu
Expositora: Maria do Rosário Lacerda

15 de julho **Tema:** O inferno, o purgatório
Expositora: Wanda Calado

22 de julho **Tema:** As penas são eternas?
Expositor: Francisco Rebouças - UMEN

29 de julho **Tema:** O plano divino da família: a formação dos casais
Expositores: Madalena e Carlos Gomes

Núcleo acolhe o projeto de Capoeira ‘Ajudar’

O projeto ‘Ajudar’ foi pensado há vinte anos, quando, ainda muito jovem, acabei priorizando o meu tempo somente para benefício próprio.

Há três anos nasceu a capoeira em minha vida e a paixão foi imediata; com isso fui me capacitando para poder passar à frente esta arte.

Fui apresentada ao Remanso Fraternal pela diretora de doutrina do Centro Espírita Emmanuel, casa a qual frequento, e com a base doutrinária que o Espiritismo vem me dando, acrescentado à capoeira, redescobri dentro de mim essa vontade e esse tempo para dedicar ao meu próximo um pouco do meu carinho.

Como me faltava a capacidade técnica para desenvolver esse projeto da capoeira sozinha, convidei uma amiga, com o aval do meu mestre, o Capa do Iê Capoeira.

Nasceu assim essa parceria com a Instrutora Suspiro, a Renata, que trouxe toda a sua *expertise* para esse projeto dar certo. Hoje estamos aqui no Remanso Fraternal, realizando essa ideia, que de certa forma mudou nossas vidas. Cada sorriso de uma criança que recebemos renova nossas energias para todas as atividades do nosso dia a dia.

A recompensa é imediata, a satisfação plena e a mágica se faz todas as vezes que nos encontramos com as crianças. Se até o final da minha vida eu for capaz de transformar a vida de um ser humano para melhor, direi a mim mesma: “Trabalho cumprido.”



Cristiane Godoy

Voluntária

Eventos 2015

18/07 - Festa Julina - a partir 16h
Rua Noronha Santos, 3 - Boa Viagem
Niterói - RJ
(Convites na livraria até 15/07)

23/08 - Almoço Remanso Fraternal

06/09 - Seminário com Divaldo Franco
Clube Português de Niterói

25/10 - Almoço no Clube Português de
Niterói

06/12 - Café com Arte no Clube
Português de Niterói

Todos os eventos estarão em www.sef.org.br
Saiba mais através do telefone (21) 2717-8235



Obra Social da SEF



Remanso fraternal

www.remansofraternal.org.br

Sociedade Espírita Fraternidade
Rua Passo da Pátria 38 - São Domingos - Niterói - RJ

Roda de Capoeira

Em junho tivemos, na quadra nova do Remanso Fraternal, uma animada roda de capoeira, promovida pela Associação Iê Capoeira, que reuniu Mestres, Instrutores e alunos do Núcleo Educacional.

A capoeira está inserida em nosso currículo, no presente, graças ao trabalho de voluntárias, como um dos instrumentos valiosos para que, como preconizam os Parâmetros Curriculares Nacionais - PCNs, *“os alunos sejam capazes de: conhecer, valorizar, respeitar e desfrutar da pluralidade de manifestações de cultura corporal do Brasil e do mundo, percebendo-as como recurso valioso para a integração entre pessoas e entre diferentes grupos sociais”* (BRASIL, 2001:63).

Tendo surgido no Brasil como expressão de múltiplas culturas de povos oprimidos em exílio forçado, sua prática na escola permite a valorização das raízes africanas e a reflexão sobre a contribuição desses povos para a formação da matriz cultural do povo brasileiro. E é claro, favorece o brincar em grupo, a cooperação, a prática corporal e a brincadeira.



Nesse contexto, todas as semanas duas voluntárias – a Instrutora Suspiro Iê Capoeira (Renata) e a aluna Cris Godoy – promovem com os alunos do 2º e 3º anos do ensino fundamental práticas de capoeira, que são ansiosamente aguardadas por todos.

Na grande roda de junho, um dos fundadores da Associação Iê capoeira, Wagner Augusto da Costa - Mestre Capa, esteve presente, bem como os Mestres Mancha, Thiara e Djalmir do Grupo

Vozes do Berimbau, e o contramestre Fuscão, além de Instrutores e alunos da Associação.

A roda começou com a apresentação dos mestres presentes, dos graduados e dos alunos. Primeiro as crianças jogaram entre elas, com muita desenvoltura e alegria. Depois os mestres e os demais presentes jogaram, chamando as crianças para a roda. Um sucesso!



Ao final, cada Mestre fez suas considerações, ouvidas atentamente pelos alunos e, em seguida, foram todos para um gostoso lanche de confraternização.

Equipe do Núcleo Professora Clélia Rocha

Acompanhe as novidades da SEF e do Remanso pela internet

Receba nosso informativo

Seu nome (obrigatório)

Seu e-mail (obrigatório)

Digite o texto da imagem abaixo:
 A C J Z



Campanha de Alimentos



Remanso
Fraterno

Você pode participar

SEM SAIR DE CASA **3**
em apenas **3** passos.

PASSO 1

Consulte a lista de alimentos necessários em www.remansofraterno.org.br, clique em **Como Participar** e escolha o que deseja doar.

PASSO 2

Acesse um dos supermercados conveniados abaixo.

Pomar



No **Pomar Supermercados**, acesse:
www.pomardelivery.com.br.

Compre com cartão de crédito em seu nome e indique o local de entrega abaixo:

Remanso Fraterno
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601
Várzea das Moças - Niterói - RJ
CEP 24330-160

ATENÇÃO: Não há valor mínimo para compra. O valor do frete indicado no site, NÃO SERÁ DEBITADO NA SUA FATURA.

makro



No Makro Atacadista, acesse através do telefone:
(21) 2702-6516 / 2702-6517

Faça sua encomenda e pague através de depósito em conta-corrente ou transferência bancária e indique o local de entrega abaixo:

Remanso Fraterno
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601
Várzea das Moças - Niterói - RJ
CEP 24330-160

ATENÇÃO: O valor mínimo para compra é de R\$ 30,00.

PASSO 3

Enviar o comprovante para: dooralimentos@remansofraterno.org.br, para que possamos acompanhar, junto ao mercado escolhido, a entrega de sua doação.

Desde já, as nossas crianças agradecem a sua participação nesta história de amor ao próximo.

Dever e Caridade

Partilhar o conteúdo de nossa bolsa com o irmão necessitado é dever, mas dar-lhe trabalho digno, sem afetação de superioridade e sem exigência, para que ele se faça um servidor da vida tão digno quanto nós é caridade.

Dar o pano que sobra em nosso guarda roupa é dever, mas vestir o próximo de novas idéias, através dos nossos bons exemplos é caridade.

Praticar a generosidade com os nossos amigos e afeiçãoados é dever, mas exercer a gentileza e a tolerância com os adversários de nossos pontos de vista é caridade.

Ceder o pão que excede em nossa mesa é dever, mas fazer de nossa existência um estímulo incessante ao bem para quantos nos rodeiam é caridade.

Praticar a benemerência e a delicadeza, por intermédio de mensageiros da nossa amizade aos nossos irmãos que necessitam e sofrem é dever, mas, seguir ao encontro dos nossos companheiros de luta, com o nosso esforço pessoal na plantação da alegria ou do reconforto é caridade.

Criar planos de serviço para quem nos acompanha no roteiro de cada dia é dever, mas, trabalhar nós mesmos com o nosso suor e com as nossas mãos é caridade.

Não nos contentemos com o ensinar o bem. Isso é simples obrigação de nossa inteligência.

Façamos o bem cada instante e em cada passo de nosso caminho, porque, desse modo, estaremos realmente assinalados como discípulos do Benfeitor Divino que, por devotar-se à Caridade, foi sentenciado à flagelação e à cruz, nas quais consagrou o amor como norma de felicidade e ressurreição para a humanidade inteira.

Emmanuel



Objetivando proporcionar um ensino de qualidade, em período integral, oferecendo também, gratuitamente: transporte, alimentação, assistência médica e odontológica para crianças em situação de risco social, construímos uma rede solidária de amigos que possam contribuir mensalmente para o pagamento das despesas oriundas destas atividades.



Para participar do projeto **Mais Criança na Escola** e nos dar as mãos na rede solidária de amigos do **Remanso Fraterno**, preencha o formulário de cadastro em nosso site www.remanso-fraterno.org.br e faça parte desta história.



Estás preocupado?

É compreensível que te surpreendas em estado de preocupação, quando te defrontes com os diversos desafios do teu cotidiano.

Não será tarefa simplista o ter que dar conta dos quefazeres domésticos, associados aos da profissão e do convívio social.

Realmente, concebe-se que são tantas coisas a pesar sobre o teu sentimento, sobre os teus pensamentos, sobre o teu humor, que, vez que outra, percebes que foste invadido por ondas de preocupações, para o que abriste as portas morais.

Entretanto, vale parar um pouco e meditar acerca desse fenômeno.

Quando te preocupas, passas a dispender largas quotas das tuas energias na direção do objeto da tua preocupação.

Se a causa é válida, converge a preocupação em ação positiva e benfazeja, ao invés de te maneres paralisado à frente do desafio.

Se o móvel da preocupação não tiver a marca do legítimo valor, se o teu estado psicológico prende-se ao desejo de posse, ao ciúme, à falta de fé em Deus ou a qualquer capricho nocivo à saúde da alma, é chegado o tempo de, à custa dos necessários esforços, te desligares dessa sintonia, que te irá minando o mundo íntimo, sem que encontres solução, podendo escorregar para valões de desespero, mágoa, ódio ou indiferença, ou em estado extremo, podendo impulsionar-te para o crime, que tem variado espectro para as almas lúcidas que conhecem, ainda que por simples informações, as orientações das Leis Divinas.

Desse modo, estuda com clareza as fontes e motivos das tuas preocupações, considerando com o Celeste Guia que a cada dia já basta o seu mal.

Na certeza de que estás no mundo a fim de aprender, crescer e amar, nos roteiros da felicidade, não te permitas sucumbir ante problemas de saúde, financeiros, mal-entendidos ou familiares. Aprende a resolver, um após outro, os teus problemas e, na certeza de que o tempo é o fator de resolução de todos os enigmas, entrega as tuas preocupações ao Criador e marcha adiante aguardando a luz do novo dia, que sempre brilha após as noites de horror e sombras.

Não te deixes aturdir pelas exageradas preocupações, trabalhando com valor e afinco o cerne de ti mesmo.

Camilo

ARRAIA

DA



Rua Noronha Santos, 3

Boa Viagem - Niterói - RJ



Sábado 18 Julho 16 horas



R\$18,00 + 1kg de alimento
não perecível

(arroz, macarrão tipo espaguete, leite em pó, feijão e açúcar)

Os convites serão vendidos até o dia 15 de julho (quarta-feira).
Não serão vendidos convites no dia do evento.
Teremos brincadeiras, quadrilha, comidas típicas (consumação livre) e muita animação no Arraiá da SEF!
Crianças menores de 5 anos não pagam.



Venda de convites via Pay-Pal
no site da SEF:
www.sef.org.br/arraia-da-sef/

sociedade espírita
fraternidade



Endereço: Rua Passos da Pátria, 38
 São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro
CEP: 24210-240
Telefone: (21) 2717-8235
Fax: (21) 2722-2455
E-mail: sef@sef.org.br
Site: www.sef.org.br



Remanso fraternal

Endereço: Rua Jean Valentteau Moulliac, 47
 Várzea das Moças - Niterói - Rio de Janeiro
CEP: 24330-160
Telefone: (21) 2609-9930
E-mail: remanso@remansofraterno.org.br
Site: www.remansofraterno.org.br
Veja aqui como chegar ao Remanso



A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraternal

Telefone: (21) 2717-8235
Fax: (21) 2722-2455

Site: www.editorafrater.com.br



DOAÇÕES PARA O REMANSO FRATERNO

Existem duas maneiras de doar para a SEF/Remanso Fraternal: através da nossa conta no Itaú



Banco Itaú - 341

Agência: 6173

Conta Corrente: 50848-9

CNPJ: 30.597.876/0001-28

Favorecido: SEF - Sociedade Espírita Fraternidade

Sites parceiros



Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro

www.ceerj.org.br

RÁDIO RIO DE JANEIRO

1400 Khz - RJ - Brasil
 A Emissora da Fraternidade. Colabore.

www.radioriodejaneiro.am.br

Equipe INFOSEF

Conselho editorial: Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

Jornalista responsável: Ezna Dias Pinheiro

Coordenação: Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

Revisão: Lucia Moysés

Reportagem: Júlia Mattos

Diagramação: André Borba

Divulgação: Odília R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

Contato: informativo@sef.org.br