



“A maior caridade que se pode fazer ao Espiritismo é a sua divulgação!” Emmanuel

# INFOSEF



## Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ Ano 4 - Edição 39 - Agosto de 2015

**“Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus...”**

**(Carta de Camilo - psicografada por Raul Teixeira)**

**A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980.**

**O Remanso Fraterno foi fundado em 20 de março de 1988.**



### **Raul acompanha ciclo de palestras em Portugal**

*pág. 03*

### **Evento beneficente**

Arriaiá da SEF, em prol do Remanso,  
reuniu 170 pessoas

*pág. 05*

Veja também:

Eleição de Conselho Deliberativo, Fiscal  
e nomeação de diretoria da SEF

*pág. 10*

Leia resenha do livro  
'Todos precisam de paz na alma'

*pág. 13*

# Sociedade Espírita Fraternidade

## ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

**2ª feira** Passes 14h15

**3ª feira** Grupos de Estudos 15h e 20h

**4ª feira** Palestra 20h  
Atendimento Fraternal Após a palestra

**6ª feira** Passes 14h15

**Sábado** Passes 8h15  
Atendimento Fraternal 8h15  
Evangelização da Infância 15h  
Grupos de Estudos 15h e 17h30  
Grupo de Jovens 17h

**Domingo** Grupo de Estudos 17h30

## PALESTRAS

**4ª feira às 20h**

05 de agosto **Tema:** As penas futuras, segundo o Espiritismo  
**Expositor:** Pedro Paulo Legey Jr.

12 de agosto **Tema:** Os anjos e os demônios, segundo o Espiritismo  
**Expositor:** Rafael Siqueira

19 de agosto **Tema:** Agressão, consciência e justiça da Lei de Retorno  
**Expositora:** Gilda Pinto

26 de agosto **Tema:** Tema livre  
**Expositor:** Wanderley Coutinho

## Raul Teixeira em Portugal

Após três anos do AVC do qual foi acometido, o médium e orador Raul Teixeira viajou para a Europa pela primeira vez. Entre os dias 20 de maio e 03 de julho, ele esteve em Portugal atendendo convite do presidente da Federação Espírita Portuguesa, Vitor Féria.

Além de Raul, Vitor Féria recebeu o escritor e orador espírita de Volta Redonda, Osvaldo Esteves Farias. Amigo pessoal de Raul, foi Osvaldo (o Vadinho) que o acompanhou nessa empreitada. Na ocasião, Vadinho, proferiu palestras e Raul autografou livros da sua lavra mediúnica, nas cidades de Olhão (20 e 27/05); Quarteira (23/05); Albufeira (26/06); Lisboa (30/06) e Évora (02/07), em um total de cinco conferências.

Raul participou de todos os eventos, autografando, revendo amigos e confrades. O presidente daquela federativa foi quem traçou o roteiro e acompanhou a dupla pelo país.

Alex Vieira

Voluntário

---

## Acompanhe as novidades da SEF e do Remanso pela internet

**Receba nosso informativo**

Seu nome (obrigatório)

Seu e-mail (obrigatório)

Digite o texto da Imagem abaixo:  
A C J Z



# Eventos 2015

---

06/09 - Seminário com Divaldo Franco  
Clube Português de Niterói

---

25/10 - Almoço no Clube Português de  
Niterói

---

06/12 - Café com Arte no Clube  
Português de Niterói

---

Todos os eventos estarão em [www.sef.org.br](http://www.sef.org.br)  
Saiba mais através do telefone (21) 2717-8235



Obra Social da SEF



Remanso fraternO

[www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br)

Sociedade Espírita Fraternidade  
Rua Passo da Pátria 38 - São Domingos - Niterói - RJ

## Arraiá da SEF

O Arraiá da SEF aconteceu no dia 18 de julho. Com muita animação, comidas típicas, brincadeiras e animadas quadrilhas, 170 pessoas estiveram presentes para uma tarde e noite de muita alegria e confraternização.



A equipe de eventos gostaria de agradecer a todos que de alguma forma contribuíram para a realização da festa. A renda arrecada com a venda de ingressos e os alimentos doados foram todos destinados à obra assistencial do Remanso Fraternal.

E que venha o Arraiá 2016!

Julia Mattos

Voluntária

## Brincadeiras para fechar o semestre

Último dia de aula, antes do recesso de julho, a equipe resolveu organizar brincadeiras juninas, com o cardápio especial das festas de São João. O dia amanheceu com um brilho diferente; todos muito felizes à espera do início das brincadeiras. Com muita animação, as crianças (e os adultos também!) passaram a manhã em um circuito de brincadeiras, como a corrida com o ovo na colher; as danças da laranja e da cadeira; colocação de bolas no saco; acertar a cabeça do caipira; e como não poderia faltar, o tradicional quadrilhão. Até a perna de pau esteve presente, com a professora Bolinha mostrando suas habilidades nas alturas!

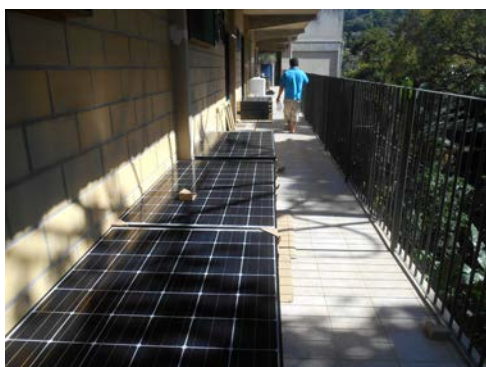
É sempre muito bom ver os olhinhos de cada um com brilho especial, brincando com alegria. E assim terminamos mais um semestre de trabalho, alegrias, conquistas, perdas e, acima de tudo, muita confiança no Nosso Pai, que nada nos deixa faltar.

Equipe pedagógica do Núcleo

## Ligando o Sol à rede elétrica

Visando um compromisso socioambiental e a busca constante na redução de custos, o Remanso Fraterno optou por uma fonte de energia renovável e está instalando placas fotovoltaicas, que transformam os raios solares em energia elétrica. Dentre os principais benefícios desta tecnologia está a preservação do meio ambiente, já que é uma fonte de energia limpa e inesgotável.

Cabe ressaltar que este investimento só está sendo possível graças a benfeitores de nossa obra, que fizeram doações financeiras específicas para este fim.



Roberto Guima  
Voluntário

# Campanha de Alimentos



Remanso  
Fraterno

Você pode participar

**SEM SAIR DE CASA** **3**  
em apenas **3** passos.

## PASSO 1

Consulte a lista de alimentos necessários em [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br), clique em **Como Participar** e escolha o que deseja doar.

## PASSO 2

Acesse um dos supermercados conveniados abaixo.

**Pomar**



No **Pomar Supermercados**, acesse:  
[www.pomardelivery.com.br](http://www.pomardelivery.com.br).

Compre com cartão de crédito em seu nome e indique o local de entrega abaixo:

**Remanso Fraterno**  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói - RJ  
CEP 24330-160

**ATENÇÃO: Não há valor mínimo para compra. O valor do frete indicado no site, NÃO SERÁ DEBITADO NA SUA FATURA.**

**makro**



No Makro Atacadista, acesse através do telefone:  
**(21) 2702-6516 / 2702-6517**

Faça sua encomenda e pague através de depósito em conta-corrente ou transferência bancária e indique o local de entrega abaixo:

**Remanso Fraterno**  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói - RJ  
CEP 24330-160

**ATENÇÃO: O valor mínimo para compra é de R\$ 30,00.**

## PASSO 3

Enviar o comprovante para: [dooralimentos@remansofraterno.org.br](mailto:dooralimentos@remansofraterno.org.br), para que possamos acompanhar, junto ao mercado escolhido, a entrega de sua doação.

**Desde já, as nossas crianças agradecem a sua participação nesta história de amor ao próximo.**

## **Escoteiros e AMAR: nova ação ecológica no Remanso Fraterno**

No sábado (11/07) foi realizada uma nova etapa no processo de reflorestamento das áreas desmatadas no Remanso Fraterno. Este projeto foi conduzido pelos escoteiros do 60º/RJ - Grupo Escoteiro Imbuí em associação com o AMAR – Amigos do Meio Ambiente do Remanso. A ação ecológica foi realizada na área adjacente ao antigo campo de futebol, com o intuito de acelerar o processo natural de reflorestamento. Nesse dia, foi feito o plantio de 24 mudas de árvores nativas.

Seguindo o modelo agroflorestal, utilizou-se de sementes de abóbora e mandioca no mesmo berço, a fim de aproveitar melhor os nutrientes do solo e cobrir mais rapidamente a área descampada.

O trabalho foi árduo, mas não faltou disposição e entusiasmo, mesmo quando as mãos ficaram machucadas pelo uso das ferramentas. No final, todos tiveram a certeza de que o esforço valeu à pena.

Deste evento participaram Elaine Dornellas, Angela Deise, Maurício Santos e eu mesmo.

Queremos agradecer a Alex Ratto e a todas as pessoas do GE IMBUI, que realizaram as ações ecológicas em nosso Remanso Fraterno. Igualmente agradecemos a Felipe Queiroz do Parque Estadual da Serra da Tiririca, que gentilmente doou as 24 mudas de árvores nativas, e Stephanie Maia, diretora ambiental do Clube Niteroiense de Montanhismo.

Eduardo Casagrande

Voluntário do AMAR

## **Mutirão de escoteiros e do AMAR para reflorestamento do Remanso**

No Mês de junho recebemos a visita de Sheila Cunha, de Carlos Magno de Sá e do 64º Grupo de Escoteiros Prof. Lourival Gomes de Andrade (GELGA), em nosso Remanso Fraterno. Sheila, presidente do GELGA, informou-nos que conheceu nossa instituição durante a COMERJ, quando seu filho participou das atividades e que ficou encantada com o local.

Tendo em vista a necessidade da realização da 24ª Edição do Mutirão Nacional Escoteiro de Ação Ecológica (MUTECO) por parte do grupo de escoteiros, cujo tema foi “Movidos pelo es-



cotismo, apaixonados pela natureza”, o Remanso foi lembrado e foi feita a proposta de atuação em nosso educandário. O grupo precisaria incentivar os lobinhos e escoteiros a preservar a natureza, cuidar do meio ambiente e conscientizar-se da necessidade de criar hábitos sustentáveis.

Foram inúmeras as conversas e reuniões no Remanso com a participação da direção da escola e da SEF. Recebemos a informação de que outro grupo faria parte também deste mutirão: o 90º GEMAR SO Amélio Azevedo Marques, presidido por Karina Báez.

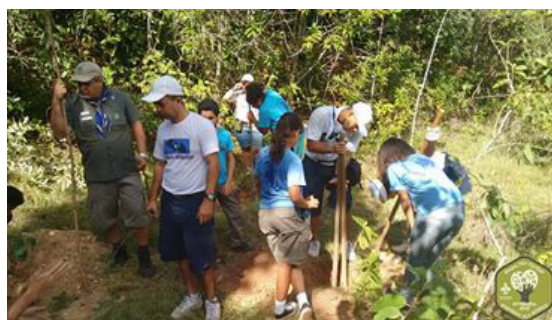
A profa. Jeane de Fátima, do 52 G.E. AR Fabiano de Cristo, e representante do OBA (Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica) foi convidada para oferecer oficinas de meteorologia, astronomia e origami aos escoteiros e lobinhos.

Diante das inúmeras demandas do AMAR (Amigos do Meio Ambiente do Remanso) foi proposto a ambos os grupos uma colaboração para reflorestar o antigo campo de futebol, no alto do nosso terreno; a limpeza da trilha que dá acesso a esse local e a criação de um viveiro para mudas na área da horta.

Tudo foi acertado para a realização do evento no dia 27 de junho.

O reflorestamento, através do sistema de plantio agroflorestal, ficou a cargo do voluntário do AMAR, Fernando São Thiago Tansheit, sócio da Carpe Soluções Sócio-Ambientais. O outro sócio da Carpe, Conrado Stroligo, também participou e pode dar apoio técnico nesse dia.

Aproximadamente 22 mudas de árvores nativas do bioma Mata Atlântica foram plantadas, juntamente com estacas de aipim, amora, mudas de batata doce, feijão e inhame.



O local que hoje é coberto praticamente de capim e quaresmeiras, em pouco tempo estará recuperado com belas espécies de árvores nativas e outras que fornecem alimentos.

O viveiro de mudas, construído com bambus pelos escoteiros ficou sob a supervisão do voluntário do AMAR André Wanderley de São Thiago.

Eu, Elaine, fiquei com a responsabilidade de dar apoio a todos e de fazer a trilha com os lobinhos e suas chefes.

Foi um dia inesquecível! Ficamos encantados com a organização e disciplina das equipes.

Desde a hora da chegada – às 8:15h até a da saída – às 17:00 h, o clima de alegria era percebido em todos os momentos.

Para finalizar, todos cantaram e foi feita uma prece de agradecimento, abençoando o nosso Remanso.

Como é a saudação dos lobinhos: Melhor Possível!

Além das pessoas acima citadas, não podemos deixar de agradecer a Carla Mendes, da Seconser de Niterói, que doou as 22 mudas de árvores.

Sempre Alerta & Bons Ventos !

Elaine Dornellas

Voluntária do AMAR

## **Eleição de Conselho Deliberativo, Fiscal e nomeação de diretoria da SEF**

No último dia 07 de julho foi realizada Assembleia Geral Ordinária da Sociedade Espírita Fraternidade, na qual os Associados Fundadores e Mantenedores elegeram os Conselhos Deliberativo e Fiscal para um período de dois anos, de acordo com o estatuto da SEF. Nesta oportunidade, o novo Conselho Deliberativo tomou posse e indicou o quadro de Diretores para o mesmo período, que tomará posse no dia 01 de agosto. Confira abaixo a nova composição para o biênio de 2015/2017.

### ***CONSELHO DELIBERATIVO***

Pedro Paulo Silva Legey Junior - Presidente do Conselho

Angela Maria Brum - Secretária

Alexander Carrusca

Alex Queiroz Vieira

Sergio Luiz Nogueira de Azevedo

### ***CONSELHO FISCAL***

Edmundo Cid Plaisant Fraga

Gerson Wanderley de Carvalho Junior

Rafael Siqueira

**DIRETORIA**

Carlos Alberto Pereira - Presidente

Hamilton Lopes de Miranda Junior - Vice-presidente

Jose Muller Costa - Diretor Administrativo

Josué Pereira do Carmo - Diretor Financeiro

Marcos Alves de Souza - Diretor de Doutrina

Denise Santos Monteiro - Diretora de Assistência Social

Olga Riachi Casagrande - Diretora de Educação

## **Assistência Social da SEF e Remanso Fraterno participam de Seminário na CAPEMISA**

Nos dias 24 e 25 de junho a Capemisa Social realizou o Curso “Trabalho Social com Famílias, Módulo “Espaço de Convivência”, tendo como facilitador o Prof. Dr. Helder Boska, da Universidade Federal de Santa Catarina. Estiveram presentes o assistente social Silvester Brandão e o psicólogo Eduardo Medeiros, representando a equipe do Remanso Fraterno, bem como a assistente social Daiane Jobert e a psicóloga voluntária Regina Guedes, representando a equipe do Acolhimento do Trabalho de Domingo.

O curso propôs a discussão sobre o cotidiano e as formas de sociabilidade no trabalho social; a proposta metodológica do Espaço de Convivência, Criatividade e Educação pelo Trabalho – ECCET– e as possibilidades e desafios à sua implementação.

Foi um espaço importante para discussão do livro “Conviver para Amar e Servir”, cujo facilitador, o Prof. Dr. Helder Boska, é um dos organizadores. Esse livro é baseado na proposta de Mário Barbosa sobre convivência, que está em conformidade com o que a Política de Assistência Social propõe e tem norteado todo o Trabalho Social, tanto do Remanso Fraterno, quanto do Trabalho de Domingo.

Denise Monteiro

Voluntária



Objetivando proporcionar um ensino de qualidade, em período integral, oferecendo também, gratuitamente: transporte, alimentação, assistência médica e odontológica para crianças em situação de risco social, construímos uma rede solidária de amigos que possam contribuir mensalmente para o pagamento das despesas oriundas destas atividades.



Para participar do projeto **Mais Criança na Escola** e nos dar as mãos na rede solidária de amigos do **Remanso Fraterno**, preencha o formulário de cadastro em nosso site [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br) e faça parte desta história.



## Grupo de estudos espíritas para iniciantes

Tudo de bom!

Interessante ressaltar que, hoje, a Ciência volta-se para o Espaço com novas descobertas, justamente no momento em que o grupo de estudos de terça-feira, às 20h (iniciantes) está estudando “A Pluralidade dos Mundos Habitados”, um dos princípios básicos da Doutrina Espírita!

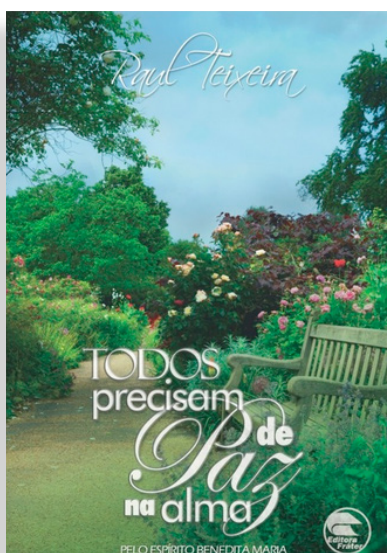
Estudar, tudo de bom!

Estudar a Doutrina Espírita, tudo de melhor!

Guiomar Castelo

Voluntária

### #Resenha



“Pela reencarnação na Terra, há momentos em que a luta forja uma saga de heróis; há momentos em que o prazer prossegue sendo os conflitos da alma; há momentos em que a dor, a angústia e a tormenta seguem os passos das criaturas. Existem pessoas que sofrem muito e não têm um ombro para chorar”. Benedita Maria.

Numa linguagem simples e objetiva, a Benfeitora Benedita Maria oferta-nos inspiradas meditações para que possamos bem compreender temas como nosso papel no mundo, nossa relação com os outros, nossa busca pela maturidade, nossas crenças e suas consequências, temas para os quais o ser humano vem buscando respostas que nem sempre são encontradas a contento.

Todos Precisam de Paz na Alma é uma obra maravilhosa e merece nossa especial atenção, em virtude da agitação da vida moderna; dos excessos de distrações facultadas pelo avanço da tecnologia; do afrouxamento dos valores morais; do crescimento dos valores materiais e o distanciamento de Deus.

As pessoas precisam de rumo certo para viver em paz; precisam de paz na alma para viver com saúde.

Acesse [www.editorafrater.com.br](http://www.editorafrater.com.br)

## Conhecendo as serpentes do Instituto Vital Brazil

O Instituto Vital Brazil é um dos laboratórios oficiais, no Brasil, para a produção de medicamentos e de soros de uso humano contra picadas de serpentes e aranhas. No dia 30 de junho as crianças do 4º ano do Núcleo Educacional Profª Clélia Rocha, do Remanso Fraternal, estiveram no Instituto para conhecer seus ilustres hóspedes. Durante a visita aos viveiros, biólogos daquela instituição apresentaram vários insetos e cobras peçonhentas, como a temida viúva negra e as serpentes cascavel, jararacuçu e jararaca, sendo esta última a serpente mais comum em nosso território, incluindo a mata onde está situado o NEPCR.

O propósito desse encontro foi conhecer a importância destas espécies para a biodiversidade e para a manutenção do equilíbrio dos ecossistemas da Mata Atlântica.

Devidamente acomodados no auditório do Vital Brazil, nossos pequenos curiosos trocaram conhecimentos com a graduanda de biologia Nathalie Citelli, que também é pesquisadora e bolsista do Instituto. Desde março de 2015, ela vem contribuindo com o projeto AMAR- Amigos do Meio Ambiente do Remanso.

Queremos aprender e conhecer cada vez mais como conviver com os animais, principalmente, cobras e lagartos que fazem parte do habitat Remanso. No próximo semestre, os alunos irão aprender sobre a identificação e comportamento dos peçonhentos, com ênfase nas serpentes encontradas no RF, evitando, assim, acidentes desnecessários.

Angela Deise

Voluntária

---

### O REMANSO CONTA COM SUA COLABORAÇÃO

Doe sua **máquina digital** antiga para os participantes das aulas de fotografia e cinema do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), do Remanso Fraternal.

Através da oficina de fotografia, que ocorre durante a semana com os ex-alunos do NEPCR, os participantes aprenderão a fotografar, roteirizar, filmar e editar suas próprias histórias.



**Procure o Serviço de Convivência e doe!**

(2ª, 4ª e 5ª feira, 3701-2643 – Serviço Social)



**Endereço:** Rua Passos da Pátria, 38  
 São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro  
**CEP:** 24210-240  
**Telefone:** (21) 2717-8235  
**Fax:** (21) 2722-2455  
**E-mail:** [sef@sef.org.br](mailto:sef@sef.org.br)  
**Site:** [www.sef.org.br](http://www.sef.org.br)



Remanso fraternal

**Endereço:** Rua Jean Valentteau Moulliac, 47  
 Várzea das Moças - Niterói - Rio de Janeiro  
**CEP:** 24330-160  
**Telefone:** (21) 2609-9930  
**E-mail:** [remanso@remansofraterno.org.br](mailto:remanso@remansofraterno.org.br)  
**Site:** [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br)  
Veja aqui como chegar ao Remanso



**A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraternal**

**Telefone:** (21) 2717-8235  
**Fax:** (21) 2722-2455

**Site:** [www.editorafrater.com.br](http://www.editorafrater.com.br)



## DOAÇÕES PARA O REMANSO FRATERNO

Existem duas maneiras de doar para a SEF/Remanso Fraternal: através da nossa conta no Itaú



**Banco Itaú - 341**

**Agência: 6173**

**Conta Corrente: 50848-9**

**CNPJ: 30.597.876/0001-28**

**Favorecido: SEF - Sociedade Espírita Fraternidade**

## Sites parceiros



Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro

[www.ceerj.org.br](http://www.ceerj.org.br)

## RÁDIO RIO DE JANEIRO

1400 Khz - RJ - Brasil  
 A Emissora da Fraternidade. Colabore.

[www.radioriodejaneiro.am.br](http://www.radioriodejaneiro.am.br)

## Equipe INFOSEF

**Conselho editorial:** Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

**Jornalista responsável:** Ezna Dias Pinheiro

**Coordenação:** Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

**Revisão:** Lucia Moysés

**Reportagem:** Júlia Mattos

**Diagramação:** André Borba

**Divulgação:** Odilia R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

**Contato:** [informativo@sef.org.br](mailto:informativo@sef.org.br)