

“A maior caridade que se pode fazer ao Espiritismo é a sua divulgação!” Emmanuel

INFOSEF



“Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus...”

(Carta de Camilo - psicografada por Raul Teixeira)

A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980.

O Remanso Fraterno foi fundado em 20 de março de 1988.

Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ Ano 04 - Edição 43 - Dezembro de 2015



**Uma visita especial no Núcleo Prof^a Clélia
Rocha pág. 03**

Confira depoimentos de quem participou
do Feirão em prol do Remanso

pág. 05

Entrevista com João Luiz Pessoa,
organizador do Feirão

pág. 07

Sociedade Espírita Fraternidade

ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

2ª feira Passes 14h15

3ª feira Grupos de Estudos 15h e 20h

4ª feira Palestra 20h

Atendimento Fraternal Após a palestra

6ª feira Passes 14h15

Sábado Passes 8h15

Atendimento Fraternal 8h15

Evangelização da Infância 15h

Grupos de Estudos 15h e 17h30

Grupo de Jovens 17h

Domingo Grupo de Estudos 17h30

PALESTRAS

4ª feira às 20h

02 de dezembro
Tema: O relacionamento conjugal: bênçãos e dificuldades
Expositores: Moema Machado e Ricardo Guedes

09 de dezembro
Tema: A prece
Expositora: Maria do Rosário Lacerda

16 de dezembro
Tema: Livre
Expositor: Eduardo Guimarães (Casa de Aureliano)

23 de dezembro
Tema: No rumo da sublime estrela I
Expositores: Josué Pereira do Carmo e José Muller Costa

30 de dezembro
Tema: No rumo da sublime estrela II
Expositora: Elizabeth Guimarães

Preguiças no Remanso: alegria da criançada

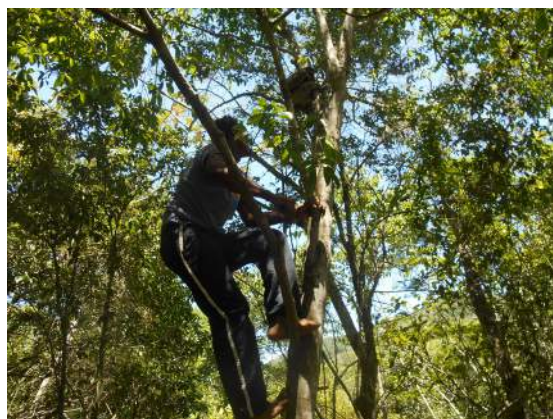
Amigos e amigas, compartilhamos com vocês mais uma alegria que tivemos lá no Remanso Fraterno!

Já tínhamos a companhia de duas preguiças, que de vez em quando preguiçavam nas embaúbas e cuja aparição é sempre motivo de muito alegria e de muita pesquisa!

Perguntem só para uma criança do Núcleo sobre os hábitos das preguiças e vocês vão se surpreender. Adoraram descobrir, por exemplo, que elas são muito asseadas! Só fazem suas necessidades fisiológicas uma vez por semana, e descem para o chão para fazer isso!

Pois não é que em setembro uma delas apareceu com um filhote!

O Remanso todo ficou em festa; todo dia alguém tinha uma novidade para contar sobre o filhotinho.



Pelas fotos que temos, as nossas preguiças são as de três dedos, e se alguém estiver lendo isso e for especialista em preguiças, adoráramos conversar.

Nota: Uma das fotos é de um funcionário, o Ademir “fazendo arte” para tirar essa foto que vocês estão vendo!



Objetivando proporcionar um ensino de qualidade, em período integral, oferecendo também, gratuitamente: transporte, alimentação, assistência médica e odontológica para crianças em situação de risco social, construímos uma rede solidária de amigos que possam contribuir mensalmente para o pagamento das despesas oriundas destas atividades.



Para participar do projeto **Mais Criança na Escola** e nos dar as mãos na rede solidária de amigos do **Remanso Fraterno**, preencha o formulário de cadastro em nosso site www.remanso-fraterno.org.br e faça parte desta história.



Depoimentos sobre o 1º Feirão Pró Remanso Fraterno

Lar de Emmanuel

Gostaria que você soubesse que ficamos muito felizes em ter colaborado de forma singela com o trabalho do Remanso Fraterno.

Ficamos extremamente emocionados com o dia maravilhoso que passamos!

Recebemos energias indescritíveis durante todo o dia. Identificamos que, através da música, da fraternidade instalada naquele ambiente, foi possível unir ainda mais toda a equipe do Lar de Emmanuel, pois nos preocupamos em pensar de forma coletiva para que outra casa pudesse receber o nosso carinho e apoio, que consideramos fundamental no exercício fraterno.

Estaremos sempre à disposição para outros feirões e demais trabalhos em prol de outras instituições.

Kátia Xavier



GEFA

Participar do Feirão foi, para nossa Casa, uma experiência maravilhosa! A integração com os companheiros de outras instituições, em prol de um ideal comum, nos fez ver a possibilidade de nos unirmos para a realização de outros trabalhos.

Parabenizamos a organização do evento, que se esmerou no suporte aos expositores e esteve atenta ao cumprimento dos horários. Registradas, também, em nossos corações, as memoráveis apresentações artísticas.

Particularmente, o Feirão possibilitou que outros tarefeiros surgissem em nossa Casa, o que nos permite concluir que fomos os grandes beneficiados.

Obrigada a todos pela oportunidade! Que venham outras!

Patricia Costa



Entrevista com João Luiz Pessôa, organizador do Feirão Beneficente em prol do Remanso Fraterno

O que o motivou a realizar esse Feirão em prol do Remanso Fraterno ?

Jesus disse que a quem mais é dado, mais será exigido. A nós, os espíritas, muito nos é dado. Além dessa motivação, temos sempre naturalmente um imenso desejo de fazer o bem, de ver o nosso Movimento Espírita em ação; de ver a motivação de todos os irmãos de boa vontade trabalhando, unindo esforços, cooperando com o trabalho sério da equipe do nosso José Raul Teixeira, por quem todos temos muito carinho e respeito.

O que está achando das inúmeras adesões das Casas Espíritas em benefício do Remanso ?

Muito natural, porque sabemos da importância das atividades do Remanso, da respeitabilidade do trabalho que abrange toda a região de Várzea das Moças, em Niterói, RJ. Consta em nossas avaliações que atualmente são 141 famílias beneficiadas diretamente. Acrescentamos também o fato de o Remanso ter se tornado o local que abriga, durante os dias de Carnaval, o Polo X, da COMEERJ. Com certeza no futuro terá muito mais a nos oferecer. Cabe a todas as Casas Espíritas, abraçarem essa ideia e participarem cada vez mais.

Atingiu a sua expectativa ?

Sim, muito além do que esperávamos. Levando em conta a exiguidade do tempo e a mudança de local, bem na última hora, pois que deveria ser realizado no Ginásio Caio Martins, nosso resultado em termos de público e de Casas Espíritas presentes, como parceiros, foi excelente.

Tivemos 1.520 pessoas, entre trabalhadores e público visitante. Durante todo o dia, não registramos nenhum incidente, só registramos elogios, pessoas felizes, alegres, se confraternizando, culminando com muitas emoções no momento dos agradecimentos do nosso Raul.



Você pode participar
SEM SAIR DE CASA
em apenas **1** passo.

Conheça o Remanso Fraterno:
www.remansofraterno.org.br

PASSO 1

Acesse:

www.casacruz.com.br/remanso

- Escolha na lista os itens que deseja doar.
- Compre com cartão de crédito ou boleto bancário e indique o local de entrega:

Remanso Fraterno
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601
Várzea das Moças - Niterói - RJ - CEP 11111-111

ATENÇÃO: Para que não seja cobrado frete é necessário cadastrar o CEP 11111-111 no endereço de entrega.

Diretoria da SEF agradece aos trabalhadores pela dedicação ao Feirão

Estimados irmãos,

A Diretoria da Sociedade Espírita Fraternidade (SEF), imensamente feliz pelo resultado do 1º Feirão Beneficente Pró Remanso Fraterno, ocorrido no último dia 18 de outubro, agradece a todos os que contribuíram para sua realização, desde seus idealizadores até os companheiros que, de forma anônima, alegre e dedicada, estiverem presentes no local do evento, representando suas instituições espíritas, procurando fazer o melhor no sentido de beneficiar nossa obra social, proporcionando-nos, assim, momentos de vivência da real fraternidade.

Ressaltamos que todos os recursos financeiros foram destinados integralmente à SEF, mantenedora do Remanso Fraterno.

Colocamo-nos à disposição para o fortalecimento dos vínculos entre nossas instituições espíritas e deixamos o convite para uma visita ao Remanso Fraterno, como forma de observação in loco dos trabalhos lá desenvolvidos.

Cordialmente,

Diretoria da SEF

Acompanhe as novidades da SEF e do Remanso pela internet

Receba nosso informativo

Seu nome (obrigatório)

Seu e-mail (obrigatório)

Digite o texto da imagem abaixo:
A C J Z



Professores em formação visitam Núcleo Educacional Prof^a Clélia Rocha

Em agosto tivemos o prazer de receber uma antiga professora do Núcleo, Márcia Costa, que trouxe um grupo de alunos para conhecer o trabalho desenvolvido no Remanso Fraternal. Observaram a rotina da escola, participaram das atividades do Núcleo e assistiram a uma exposição sobre o trabalho social desenvolvido pela equipe de Assistência Social.

Para nós, é sempre prazeroso receber professores em formação, mas nesse caso, além de rever uma colega que deixou muitas saudades, tivemos a grande alegria de verificar que duas das antigas alunas do Núcleo estavam nesse grupo, preparando-se para desempenhar essa bela profissão.

Gabrielly Silva Pereira, da turma que saiu do 5º ano em 2002, deixou-nos este depoimento:

“Voltar ao Remanso foi uma sensação muito boa para mim; poder rever os professores me fez sentir saudades. Depois de anos fora, ainda pude sentir como se tivesse com cinco anos; uma criança ainda, brincando e correndo no pátio. Quando a professora falou do passeio não imaginei que sentiria tanto. Foi uma mistura de sentimentos tão grande que me deu vontade de voltar, só que agora para ajudar a formar novas pessoas, assim como fizeram comigo.”

A professora Márcia Costa também deixou um depoimento que muito nos comoveu, por ela intitulado “Visitando o passado”, abaixo transcrito:

“Sempre tive o sonho de lecionar no Curso de Formação de Professores. Quando fiz minha faculdade de Pedagogia, o principal objetivo era me capacitar para atuar como Orientadora Educacional e lecionar para as turmas do Curso Normal. Mas como tudo na vida tem seu tempo certo, após a formação na faculdade, muitos anos se passaram até que ambas as oportunidades me pudessem ser apresentadas.

Nesse trajeto profissional, surgiu o Remanso Fraternal em minha vida. A princípio, uma missão difícil, que despertou certas angústias e me desestabilizou ao ponto de fazer com que eu reconstruísse por completo minha prática docente e tudo que sabia de educação.

Hoje vejo o quanto foi fundamental para me tornar a profissional que sou, graças às experiências vividas nesta instituição. Aprendi muito com os alunos, com as dificuldades e desafios para atender às expectativas e aos anseios de cada um deles, sem falar na troca de experiências com os seus excelentes profissionais. Os grupos de estudos e cursos que a direção da escola nos proporcionou também foram extremamente importantes e é

com muito saudosismo que relembro de cada um desses momentos.

Hoje, com o sonho realizado de ocupar um cargo de Orientadora Educacional e lecionar para duas turmas do Curso de Formação de Professores, me sinto imensamente grata em poder levar os meus alunos a conhecer o Remanso Fraternal.

Em minhas aulas, como professora de Prática Pedagógica e Iniciação à Pesquisa, muitos dos conhecimentos que compartilho com eles, ilustro com inúmeras experiências vividas no Remanso e sempre digo que fui uma profissional antes de passar por esta instituição e outra profissional, bem melhor, após minha passagem por ela. Por isso esse dia de visita foi mágico, inspirador.

Agradeço do fundo do meu coração pelo imenso carinho com que toda equipe nos recebeu, acolhendo e permitindo o compartilhamento de todo o excelente trabalho feito por cada um de vocês.

Mais uma vez obrigada por abrir as portas para o trabalho que venho desenvolvendo no Colégio Estadual Elisiário Matta e compartilhar sonhos com os meus alunos.”

Equipe pedagógica do Núcleo

Convite do grupo de estudos doutrinários dos sábados

O ano se encerra!

O grupo de estudos dos sábados, às 17h30, viajou para divulgar a obra *O Céu e o Inferno*, de Allan Kardec, uma das obras básicas da Doutrina Espírita. Concluímos este eficiente ano de trabalho com o livro *Para Uso Diário*, do Espírito Joannes, pela psicografia de José Raul Teixeira, editado pela Fráter.

Convidamos a todos que estudem essa obra, tão profunda e atual, cujo título não poderia ser mais apropriado, uma vez que é para o nosso uso de todos os dias.

Venham participar destes estudos conosco! Sempre no nosso dia a dia reflexionando sobre os ensinamentos dessa obra *Para Uso Diário*.

Para o estudo final, que ocorrerá no dia cinco de dezembro, teremos um convidado, que tecerá considerações sobre nossa vida na Terra. Venham!

Guiomar Castelo

Coral da SEF comemora três anos

No dia 30 de setembro de 2012 foi fundado em nossa casa espírita o Coral da SEF, a partir da união de amigos que desejavam se reunir em favor da divulgação da doutrina e da integração entre seus membros. A sensibilização de outros corações através da música sempre foi nossa força motriz.

Após três anos de existência, hoje nosso Coral abraça amigos espíritas de outras casas também e, por esse gesto, alteramos nosso nome para Coral Espírita Fraternidade.

Nesse tempo, ainda pueril de três anos, nos apresentamos em eventos dentro e também fora da nossa SEF, incluindo outras cidades.



Nossos ensaios ocorrem sempre aos domingos, às 19h, no salão principal da SEF.

A cada dia aprendemos mais e nos alegamos como trabalhadores ativos em mais essa frente de divulgação de nossa rica doutrina espírita.

Carlos Gustavo Garcia

Maestro do Coral Espírita Fraternidade

Natal é vida

Eis o Natal que nos bafeja agora,
Trazendo bênçãos de Jesus ao mundo
A distribuir o seu amor fecundo,
Natal que em nós nova esperança aflora.

Quando é Natal o nosso ser se ancora
No amor fraterno, em sentido profundo;
Buscamos paz de segundo a segundo,
Para o nosso planeta que estertora.

Quando é Natal há sempre um canto novo
Que traz Jesus a socorrer o povo,
Povo que nunca Ele deixou a sós.

Natal é vida que abundante exprime
Lição do céu que transforma e redime,
Se Jesus renascer dentro de nós.

Sebastião Lasneau

Psicografia de Raul Teixeira, em 12.11.2011, durante a reunião do Conselho Federativo Nacional da Federação Espírita Brasileira, em Brasília-DF.

Necessidades de material escolar do Núcleo Clélia Rocha para 2016

| ITEM | QUANTIDADES |
|---|-----------------------------|
| Anilina de cores diversas | 20 de cada cor |
| Apontador | 300 unidades |
| Argila | 100 kg |
| Agenda Escolar | 180 unidades |
| Barbante (rolo grande) | 10 unidades |
| Borracha | 250 unidades |
| Caderno brochura grande capa dura (96 folhas) | 310 unidades |
| Caderno desenho gd capa dura | 97 unidades |
| Caderno pequeno capa dura | 350 unidades |
| Caderno meia pauta | 142 unidades |
| luvas para procedimentos | 3 cxs |
| Canetas | 5 cxs |
| Cartolina dupla face | 300 folhas (cores variadas) |
| Celofane de cores diversas | 35 folhas |
| Cola bastão | 3 caixas |
| Cola branca Grande | 90 litros |
| Cola colorida 500ml | 100 cores variadas |
| Colorset | 70 pcts |
| Corretivo | 3 cxs |
| Contact transparente | 5 rolos |
| Dicionário atualizado | 25 unidades |
| Durex colorida (cores variadas) | 50 unidades |
| Durex fino | 50 unidades |
| Durex grosso | 120 unidades |
| Etiquetas | 450 unidades |
| Fita crepe | 110 unidades |
| Giz de cera grosso (Conjunto grande) | 50 unidades |
| Grampeador medio | 15 unidades |
| Grampo p/ grampeador (26/06) | 1 cx |
| Lapis de cor | 50 cxs |
| Lapis grafite evollution | 500 unidades |
| Lixa d'agua | 100 unidades |
| Massa de modelar 500g | 100 potes |
| Nanquim (Colorido) cores diversas | 50 unidades |
| Palito de picolé | 30 pcts |
| Palito de churrasco | 30 pcts |
| Pasta polionda | 150 unid |
| Pasta catálogo com 30 plásticos | 80 unidades |
| Papel 40 kg (branco e colorido) | 200 fls |
| Papel cartão (cores diversas) | 200 fls |
| Papel Chamequinho colorido | 50 pcts |

| | |
|---|---|
| Papel A-4 | 250 resmas |
| Papel A-3 | 80 resmas |
| Pilot preto | 100 cxs |
| Hidrocor grosso colorido | 100 cxs |
| Pilot p/ quadro branco | 20 azuis, 60 vermelhos, 60 pretos, 35 verdes |
| Pistola p/ cola quente pequena | 30 unidades |
| Plastico transparente p/ encapar | 30 pcts |
| Apagador p/ quadro branco | 10 unidades |
| Pincel (diversos tamanhos) | 50 unidades de cada |
| Regua | 40 unidades |
| Rolinho p/ pintura | 50 unidades |
| Tinta guache (potes grandes) | 120 unidades |
| Trincha | 50 unidades |
| Clips (100 unidades) | 30 cxs |
| Refil fino para cola quente | 100 pcts de 1kg |

Jogos

Material dourado individual – 250 unidades

Dominó : multiplicação, divisão, adição e subtração – 6 de cada

Dominò comum – 20 unidades

Jogo de damas – 20 unidades

Jogo da memoria – 20 unidades

Jogos de palavras – 20 unidades

Quebra cabeça infantil – 20 unidades com 4º peças e 20 unidades com 60 peças

Material esportivo

Bolas de futebol – 20 unidades

Bolas de voleibol – 10 unidades

Bolas de basquete – 10 unidades

Bolas de plastico diversas – 20 unidades

05 apitos

20 metros de corda

20 metros de elástico

10 cones para marcação

Jogos diversos para pátio (a escolher)

Desafio das cores – 12 unidades

Cubomática – 12 unidades

Troca troca 1 – 10 unidades

Troca troca jogo da velha – 10 unidades

Troca troca o desafio – 10 unidades

blocos lógicos- 10 unidades

Dominó tabuada versão colorido para iniciante- 10 unidades

Arquitetura 49 peças – 8 unidades

Globo terrestre -6 unidades

Campanha

de



Remanso
Fraternal

Alimentos

Você pode participar

SEM SAIR DE CASA **3** em apenas **3** passos.

PASSO 1

Consulte a lista de alimentos necessários em www.remansofraternal.org.br, clique em **Como Participar** e escolha o que deseja doar.

PASSO 2

Acesse um dos supermercados conveniados abaixo.

Pomar



No **Pomar Supermercados**, acesse:
www.pomardelivery.com.br.

Compre com cartão de crédito em seu nome e indique o local de entrega abaixo:

Remanso Fraternal
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601
Várzea das Moças - Niterói - RJ
CEP 24330-160

ATENÇÃO: Não há valor mínimo para compra. O valor do frete indicado no site, NÃO SERÁ DEBITADO NA SUA FATURA.

makro



No Makro Atacadista, acesse através do telefone:
(21) 2702-6516 / 2702-6517

Faça sua encomenda e pague através de depósito em conta-corrente ou transferência bancária e indique o local de entrega abaixo:

Remanso Fraternal
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601
Várzea das Moças - Niterói - RJ
CEP 24330-160

ATENÇÃO: O valor mínimo para compra é de R\$ 30,00.

PASSO 3

Enviar o comprovante para: doaralimentos@remansofraternal.org.br, para que possamos acompanhar, junto ao mercado escolhido, a entrega de sua doação.

Desde já, as nossas crianças agradecem a sua participação nesta história de amor ao próximo.



Endereço: Rua Passos da Pátria, 38 - São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro
CEP: 24210-240 **Telefone:** (21) 2717-8235 **Fax:** (21) 2722-2455
E-mail: sef@sef.org.br **Site:** www.sef.org.br



Remanso fraterno

Endereço: Rua Jean Valentteau Moulliac, 47 - Várzea das Moças - Niterói - Rio de Janeiro
CEP: 24330-160 **Telefone:** (21) 2609-9930
E-mail: remanso@remansofraterno.org.br **Site:** www.remansofraterno.org.br



[Veja aqui](#) como chegar ao Remanso



A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraterno
Telefone: (21) 2717-8235 **Fax:** (21) 2722-2455
Site: www.editorafrater.com.br

DOAÇÕES PARA O REMANSO FRATERNO



Banco Itaú - 341

Agência: 6173

Conta Corrente: 50848-9

CNPJ: 30.597.876/0001-28

Favorecido: SEF - Sociedade Espírita Fraternidade

Sites parceiros



Conselho Espírita do Estado
do Rio de Janeiro

www.ceerj.org.br

RÁDIO RIO DE JANEIRO

1400 Khz - RJ - Brasil
A Emissora da Fraternidade. Colabore.

www.radioriodejaneiro.am.br

Equipe INFOSEF

Conselho editorial: Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

Jornalista responsável: Ezna Dias Pinheiro

Coordenação: Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

Revisão: Lucia Moysés

Reportagem: Júlia Mattos

Diagramação: André Borba

Divulgação: Odilia R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

Contato: informativo@sef.org.br