

“A maior caridade que se pode fazer ao Espiritismo é a sua divulgação!” Emmanuel

# INFOSEF



“Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus...”

(Carta de Camilo - psicografada por Raul Teixeira)

A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980.

O Remanso Fraterno foi fundado em 20 de março de 1988.

## Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ Ano 04 - Edição 44 - Janeiro de 2016



### **Projeto AMAR: o meio ambiente em boas mãos** pág. 03

Conheça a biografia de Clélia Rocha,  
benfeitora da SEF

**pág. 05**

Cristiane Beira e Raul Teixeira lançam livro  
'A Saga do Ciúme'

**pág. 11**

# Sociedade Espírita Fraternidade

## ATIVIDADES

[www.sef.org.br](http://www.sef.org.br) ☎ 2717-8235

**2ª feira** Passes 14h15

**3ª feira** Grupos de Estudos 15h e 20h

**4ª feira** Palestra 20h

Atendimento Fraternal Após a palestra

**6ª feira** Passes 14h15

**Sábado** Passes 8h15

Atendimento Fraternal 8h15

Evangelização da Infância 15h

Grupos de Estudos 15h e 17h30

Grupo de Jovens 17h

**Domingo** Grupo de Estudos 17h30

## PALESTRAS

**4ª feira às 20h**

**06  
de janeiro**

**Tema: Lei de Trabalho**

**Expositor: Robson Ribeiro**

**13  
de janeiro**

**Tema: Livre**

**Expositor: Teltz Farias - RS**

**20  
de janeiro**

**Tema: O autoconhecimento e os sete sapatos de Mia Couto**

**Expositor: Marcelo Ferreira**

**27  
de janeiro**

**Tema: A programação dos filhos - Desafios da vida familiar**

**Expositores: Izabel e João Marcos Wilkinson**



## Nosso pomar: antes e depois

No mês de dezembro, finalizamos mais um ano letivo no Núcleo Educacional Professora Clélia Rocha.

Tivemos novamente um ano intenso, de muitas alegrias, inúmeras dificuldades, muitas reflexões, trocas, mas podemos dizer que conseguimos chegar até aqui colhendo bons resultados.

Agora o momento nos solicita uma pausa para descansar. Mas isto não significa que deixaremos de pensar no Remanso. Claro que não! E nada mais gratificante do que rever as imagens feitas, poder compará-las com anos anteriores e admirar as mudanças. Refiro-me aqui a um pequeno terreno, atrás da escola, onde plantamos as primeiras mudas de árvores nativas da Mata Atlântica. Observá-las, hoje, dando frutos, sombra, acolhendo pequenos animais e nossas crianças nas aulas ao ar livre é sem dúvida emocionante.



Temos plantado lá: grumixama, araçá, goiabeiras, cajazeiro, cajueiro, amoreiras, ameixeiras, cacaueiro, cupuaçu, ipê branco, hibisco branco, bananeiras, limoeiros, romãzeira, jameiro, abacateiro, mamoeiros, confrei, babosa, bortalha, rosas etc.

A todos aqueles que contribuíram com a Associação Amigos do Meio Ambiente do Remanso (AMAR) e aos voluntários que são da equipe, os nossos sinceros agradecimentos.

Pedimos a Jesus que renove nossas energias e disposição para continuarmos no trabalho, fortalecer as amizades e dar o suporte necessário ao nosso querido Remanso Fraternal.

Elaine Dornellas

Voluntária



Objetivando proporcionar um ensino de qualidade, em período integral, oferecendo também, gratuitamente: transporte, alimentação, assistência médica e odontológica para crianças em situação de risco social, construímos uma rede solidária de amigos que possam contribuir mensalmente para o pagamento das despesas oriundas destas atividades.



Para participar do projeto **Mais Criança na Escola** e nos dar as mãos na rede solidária de amigos do **Remanso Fraterno**, preencha o formulário de cadastro em nosso site [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br) e faça parte desta história.





## **Clélia Soares da Rocha**

### **Grande vulto do Espiritismo**

Muitas pessoas que conhecem o nosso Núcleo Educacional, no Remanso Fraternal, nos perguntam sobre quem foi Clélia Rocha. Dada a sua importância como espírita e educadora, O Infosef abre um espaço para apresentá-la aos leitores que ainda não a conhecem.

Mais conhecida por Clélia Rocha, nasceu na cidade de Barra Mansa, Estado do Rio de Janeiro, no dia 18 de outubro de 1886 e desencarnou, com 50 anos de idade, no dia 16 de fevereiro de 1936.

Foi educada como interna do Colégio Bom Conselho, na cidade de Taubaté, completando sua educação na cidade de Piracicaba, onde recebeu o diploma de professora primária. Lecionou durante vários anos no Colégio das Freiras, da cidade de São Carlos. De família tradicionalmente católica, Clélia Rocha logo demonstrou repugnância pelos dogmas da religião de seus pais, o que aconteceu logo em sua primeira infância, originando-lhe sérios castigos no colégio interno, onde passou a ser considerada criança rebelde.

Em Piracicaba, ainda quando estudante conheceu um jovem médico, com quem acertou casamento. Entretanto, o rapaz desencarnou repentinamente, frustrando todo o seu sonho de menina moça, que nunca mais pensou em casamento, dedicando toda sua vida ao magistério e ao amparo da criança órfã e desvalida. Um dia deliberou abrir um estabelecimento de ensino na cidade de Dourados para a alfabetização de adultos que não tivessem condições de frequentar aulas no período diurno, mantendo-o por algum tempo e fornecendo gratuitamente o material de ensino para todos aqueles que não o pudessem adquirir.



Nessa época a grande missionária Anália Franco fez uma visita à cidade e vendo o sacrifício inenarrável pelo qual passava a jovem professora convidou-a para fazer parte da sua equipe de trabalho, prontificando-se a ajudá-la no que lhe fosse possível. Dessa época em diante, tornaram-se grandes amigas e mútuas colaboradoras. Fundaram uma creche para as mães pobres daquela redondeza e um abrigo para órfãos.

Anália Franco depositava irrestrita confiança no trabalho de Clélia Rocha. Numa das suas cartas chegou mesmo a afirmar: “Você é a diretora que mais assimilou os nossos ideais e muito tem produzido. Se todas as demais cooperadoras fizessem como você, muito realizaríamos”.

Em fins de 1918, Anália Franco fundou um asilo na cidade de Uberaba, em Minas Gerais, e convidou Clélia Rocha para ser sua diretora. Logo após, no dia 13 de janeiro de 1919, Anália desencarnou em São Paulo, não podendo concretizar a obra. Clélia, fiel à sua memória, respeitando a sua última vontade, deliberou transferir-se para Uberaba, com todas as suas pupilas, fundando mais tarde naquela cidade um colégio com 18 pensionistas, para manter as suas 72 alunas internas. Diante de sua obra assistencial pleiteou por várias vezes subvenções municipais, estaduais e federais, nunca conseguindo ressonância para as suas petições, pois, pelo fato de ser espírita, intensa perseguição lhe foi movida pelos sacerdotes locais. Como Anália Franco, organizou um Conjunto Lítero-Artístico e Musical, com as próprias pupilas e demandou as cidades do interior dos Estados de São Paulo e Minas Gerais, conseguindo meios de subsistência para manter o seu estabelecimento, tendo para tanto alcançado algum êxito. Fiel à memória de Anália Franco, tudo fez para que os ideais por ela esposados fossem mantidos em toda a sua plenitude, conduzindo-se sempre com verdadeiro espírito de abnegação e sacrifício, atestando sempre a sua grandeza espiritual.



Fundou com suas pupilas maiores de 16 anos a Liga Feminina Operárias do Bem, objetivando a formação de novas equipes de cooperadoras que pudessem mais tarde dar continuidade ao seu grandioso trabalho assistencial. Em 1924 transferiu-se para a cidade de São Manoel, no Estado de São Paulo, onde conheceu Amando Simões, rico fazendeiro da região, espírito bem formado e coração generoso que, conhecendo as suas grandes dificuldades e estoica coragem, resolveu ajudá-la, fazendo a doação de um prédio e parte de seu terreno para que ali Clélia pudesse instalar o seu estabelecimento educacional. Graças ao prestígio desse abnegado confrade, contou logo com o concurso de parte da população e a simpatia da Câmara Municipal, podendo desta forma ampliar a sua obra beneficente. Acolheu no “Lar de Anália Franco” dezenas de

crianças órfãs e ali realizou numerosos casamentos de suas ex-educandas, entregando-as ao mister de donas de casa, integradas na sociedade, para servirem como esposas e como mães.

Em 1930, na época do Natal, fundou a “Creche Berço de Ouro”, destinada a receber as crianças, mantendo-a com todo o carinho de sua alma.

Era espírita fervorosa e muito se interessava pelos assuntos doutrinários. Como Anália foi literata, jornalista, poetisa, escritora, teatróloga, musicista e professora de línguas. Escreveu várias peças para teatro; dramas, comédias e esquetes de sua autoria foram encenadas com muito êxito no Grupo Teatral. Apresentou ainda muitas poesias e composições musicais. Exímia professora de trabalhos manuais, ministrava aulas de flores artificiais, pinturas, bordados, arte culinária e música, preparando suas filhas adotivas para tornarem-se prenyadas donas de casa do futuro.

Na intimidade era chamada “Mãe Lili”, por todas as suas filhas adotivas. Deu o seu próprio nome a muitas delas, quando enjeitadas na “Creche Berço de Ouro” e não apareciam os parentes. Tendo que regularizar os seus registros civis, não hesitava jamais; registrava-as com o seu próprio nome.

Fundou o jornal literário “Lírio Branco” e o “Mensagem do Órfão” hoje “Mensagem do Lar”, órgão de divulgação do Espiritismo, que continua a ser editado nas oficinas gráficas do Lar Anália Franco, na cidade de São Manoel.

Clélia Rocha foi, portanto, uma missionária na verdadeira acepção da palavra, pertencendo à plêiade de valorosas mulheres espíritas do mesmo nível de Anália Franco, Olímpia Belém, Aura Celeste, Eurídice Panar, Abigail Lima e tantas outras.

(Subsídios fornecidos por Antônio de Souza Lucena, grande colaborador do Serviço Espírita de Informações, que durante décadas fez levantamentos biográficos de personalidades espíritas.)

## Campanha do material escolar 2016



Remanso fraterno

Você pode participar **SEM SAIR DE CASA** em apenas **1** passo.

Conheça o Remanso Fraterno:  
[www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br)

**PASSO 1**

Acesse:  
[www.casacruz.com.br/remanso](http://www.casacruz.com.br/remanso)

- Escolha na lista os itens que deseja doar.
- Compre com cartão de crédito ou boleto bancário e indique o local de entrega:

**Remanso Fraterno**  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói - RJ - CEP 11111-111

**ATENÇÃO:** Para que não seja cobrado frete é necessário cadastrar o CEP 11111-111 no endereço de entrega.

## Depende de Nós

O movimento da mãe natureza é de extraordinária beleza quando conseguimos desenvolver o olhar capaz de percebê-lo.

A árvore sobranceira, ornada de flores ou apinhada de frutos, cuja copa abundante tornou-se abrigo de animais e de caminhantes humanos, ainda há pouco tempo não passava de singela semente, em cuja intimidade o Criador estruturou o futuro do bosque ou da floresta.

O palácio real, soberbo, que alberga nobres famílias ou que serve de palco de diversas decisões para comunidades, confortável e seguro, foi erguido tijolo a tijolo, pouco a pouco, até que se alcançasse as dimensões projetadas.

Até pouco tempo antes, toda a alvenaria que o compõe se encontrava desfeita no barro informe, no corpo planetário, portando, potencialmente, as condições para tornar-se útil, sob o comando da humana inteligência.

A peça valiosa de linho, que veste indivíduos e que enfeita ambientes, emprestando-lhes elegância, requinte e frescor, ainda há pouco tremulava ao vento, verdejante, num formoso e ágil bailado.

Não passaria de erva ressecada e abandonada, sem valor, se a inteligência do homem não a tivesse identificado, manufaturado e posto ao alcance de todos, transformando-a em valioso tecido.

Assim também, vemos que a criatura de bem, generosa e digna, ordeira e operosa, que engrandece a vida, onde quer que esteja, do mesmo modo que o delinquente atormentado e violento, calculista e frio, alvo da lamentação e do pavor onde se apresente, não são outros senão as crianças que cresceram sob os auspícios do amor e da liberdade ou sob a pressão do infortúnio e das limitações morais, respectivamente, levadas que foram por mãos devotadas e atenciosas ou por outras, displicentes e viciosas. Por seu turno, essas mãos pertenceram a adultos malformados, que passaram adiante o seu despreparo, ou foram próprias de outros indivíduos bem estruturados, que multiplicaram sua grandeza.

É tempo de atentarmos para o fato de que o futuro do nosso planeta, no que diz respeito aos campos da ética e da moral quanto da ciência e da arte, será feliz ou desditoso, conforme se ache sob a governança de almas moralmente sadias ou espiritualmente doentes, em função dos direcionamentos por nós impressos no trabalho educacional.

Efetivamente, os que temos sob nossos cuidados o conduzimento da educação infantojuvenil, estejamos certos de que esses tempos bem aprumados do mundo ou os dias de desestruturação planetária estarão na dependência da nossa mentalidade e da nossa sensibilidade. Dependerá de nós a ventura ou a desventura da humanidade porvindoura, inquestionavelmente.

A luz que coroará o mundo ou a sombra que o poderá toldar, estão sendo, desde agora, elaborados por todos os que temos o dever de orientar e bem educar, a começar pelos pais e pelos professores, até estender-se à mais ampla sociedade.

Clélia Rocha

Mensagem psicografada por Raul Teixeira em 26.02.2006, na Fazenda Recreio, em Pedreira-SP.



# Como surgiu o Espiritismo?

# Quais são os princípios básicos da Doutrina Espírita?

# Quem foi Allan Kardec?

De uma forma dinâmica e objetiva, vamos encontrar as respostas para estas e outras questões no novo Grupo de Estudos da SEF.

Com duração aproximada de 40 semanas, os temas serão voltados para os iniciantes e para aqueles que, conhecedores da Doutrina Espírita, desejam revisar seus conhecimentos.

Faça já sua inscrição pelo e-mail:

**[contato@sef.org.br](mailto:contato@sef.org.br)**

(Informe seu nome e seu telefone).



Início em

**16/02/16**

**20h**

## Esperança no mundo

Olha bem para essa linha do horizonte,  
Onde o céu, encantado, encontra a Terra,  
Onde o homem respira, e onde ele erra,  
Tendo as marcas de Deus na própria frente.

Olha, com atenção, esse futuro,  
Que o ser humano aguarda, em plena luta,  
Entre sorriso e pranto, e na labuta  
Pelo império do amor, lindo e maduro.

Jamais desprezes a tua existência,  
Entregando-te à mágoa e ao desalento.  
Acende a luz de Deus no pensamento  
E serve-o com profunda reverência.

Viver no mundo em luta renitente  
Confere-nos valores indizíveis,  
Sob a ação dos Bons Anjos que, invisíveis,  
Dos céus trazem luz para toda a gente.

Aguarda no porvir, que já vislumbras,  
A regeneração tão anelada.  
Persiste íntegro e nobre na jornada,  
E abre-te ao Sol, sem sombras nem penumbras.

Olha o horizonte onde deves chegar,  
Após semeares bênçãos nas estradas.  
Une-te às Almas Bem-aventuradas,  
E deixa-te viver, servir e amar.

Busca manter alteada a tua confiança  
Na vontade perfeita do Senhor,  
E age no bem, com brio, com valor,  
Empunhando o estandarte da esperança

Rosângela C. Lima

Mensagem psicografada por Raul Teixeira, em 21.06.2006, na Sociedade Espírita Fraternidade, Niterói-RJ.



## ‘A Saga do Ciúme’, lançamento da Editora Fráter



Cristiane Lenzi Beira e Raul Teixeira são os autores da obra

Quem já não foi visitado pelo ciúme, alguma vez na vida?! Até entre os animais parece haver algum tipo de instinto que provoca certas “reações ciumentas”.

Mas, se de um lado, compreendemos que esse sentimento natural está enraizado, ainda, no ser humano, também precisamos admitir que é ele o responsável por inúmeras tragédias nas relações sociais.

O ciúme desagrega nossas emoções equilibradas, modifica nossa forma de ver a situação, cegando-nos, inclusive, além de ser responsável por reações desproporcionais, quando não infelizes e imaturas.

Voltar a atenção para o tema em questão, a fim de provocarmos uma autoavaliação a respeito do ciúme em nós, é atitude consciente, de quem deseja se poupar de conflitos e sofrimentos diversos.



# Campanha

de



Remanso  
Fraterno

# Alimentos

Você pode participar

**SEM SAIR DE CASA** **3**  
em apenas **3** passos.

## PASSO 1

Consulte a lista de alimentos necessários em [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br), clique em **Como Participar** e escolha o que deseja doar.

## PASSO 2

Acesse um dos supermercados conveniados abaixo.

**Pomar**



No Pomar Supermercados, acesse:  
[www.pomardelivery.com.br](http://www.pomardelivery.com.br).

Compre com cartão de crédito em seu nome e indique o local de entrega abaixo:

**Remanso Fraterno**  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói - RJ  
CEP 24330-160

**ATENÇÃO:** Não há valor mínimo para compra. O valor do frete indicado no site, **NÃO SERÁ DEBITADO NA SUA FATURA.**

**makro**



No Makro Atacadista, acesse através do telefone:  
(21) 2702-6516 / 2702-6517

Faça sua encomenda e pague através de depósito em conta-corrente ou transferência bancária e indique o local de entrega abaixo:

**Remanso Fraterno**  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói - RJ  
CEP 24330-160

**ATENÇÃO:** O valor mínimo para compra é de R\$ 30,00.

## PASSO 3

Enviar o comprovante para: [dooralimentos@remansofraterno.org.br](mailto:dooralimentos@remansofraterno.org.br), para que possamos acompanhar, junto ao mercado escolhido, a entrega de sua doação.

**Desde já, as nossas crianças agradecem a sua participação nesta história de amor ao próximo.**





**Endereço:** Rua Passos da Pátria, 38 - São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro  
**CEP:** 24210-240 **Telefone:** (21) 2717-8235 **Fax:** (21) 2722-2455  
**E-mail:** [sef@sef.org.br](mailto:sef@sef.org.br) **Site:** [www.sef.org.br](http://www.sef.org.br)



Remanso fraternO

**Endereço:** Rua Jean Valentteau Moulliac, 47 - Várzea das Moças - Niterói - Rio de Janeiro  
**CEP:** 24330-160 **Telefone:** (21) 2609-9930  
**E-mail:** [remanso@remansofraterno.org.br](mailto:remanso@remansofraterno.org.br) **Site:** [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br)



[Veja aqui](#) como chegar ao Remanso



A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraterno  
**Telefone:** (21) 2717-8235 **Fax:** (21) 2722-2455  
**Site:** [www.editorafrater.com.br](http://www.editorafrater.com.br)

## DOAÇÕES PARA O REMANSO FRATERNO



**Banco Itaú - 341**

**Agência: 6173**

**Conta Corrente: 50848-9**

**CNPJ: 30.597.876/0001-28**

**Favorecido: SEF - Sociedade Espírita Fraternidade**

## Sites parceiros



Conselho Espírita do Estado  
do Rio de Janeiro

[www.ceerj.org.br](http://www.ceerj.org.br)

## RÁDIO RIO DE JANEIRO

1400 Khz - RJ - Brasil  
A Emissora da Fraternidade. Colabore.

[www.radioriodejaneiro.am.br](http://www.radioriodejaneiro.am.br)

## Equipe INFOSEF

**Conselho editorial:** Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

**Jornalista responsável:** Ezna Dias Pinheiro

**Coordenação:** Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

**Revisão:** Lucia Moysés

**Reportagem:** Júlia Mattos

**Diagramação:** André Borba

**Divulgação:** Odilia R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

**Contato:** [informativo@sef.org.br](mailto:informativo@sef.org.br)