

Paralimpíadas  
2016

pág. 11

X Seminário  
Com Divaldo

pág. 17

Mocidade homenageia  
os 36 anos da SEF

pág. 7

Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niteroi - RJ / Ano 04 - Edição 53 - Outubro de 2016

# *infosef*



36  
anos

# PALESTRAS ATIVIDADES

2ª feira	Passes	14h15
3ª feira	Grupo de Estudos	20h
4ª feira	Palestra	14h15
	Atendimento Fraterno	Após a palestra
6ª feira	Passes	14h15
Sábado	Passes	8h15
	Atendimento Fraterno	8h15
	Evangelização da Infância	15h
	Grupo de Estudos	15h e 17h30
	Grupo de Jovens	17h
Domingo	Grupo de Estudos	17h30

05/out	Tema	Kardec - O bom senso encarnado
	Expositor	Rafael Siqueira
12/out	Tema	Visão espírita da infância
	Expositor	Elizabeth Guimarães
19/out	Tema	Tema Livre
	Expositor	Magaly Andrade
26/out	Tema	Tema livre
	Expositor	Velocino Camargo Neto - RS



36 anos da SEF

SEF

04



Mocidade homenageia os 36 anos da SEF



Despertando o aluno pesquisador

EDUCAÇÃO

09



Paralimpíadas 2016



Exercício à cidadania



Fazendo bolo e aprendendo Química

DOCTRINA

17



X Seminário com Divaldo Franco

## A SEF foi fundada no dia 4 de Setembro de 1980

Ao lado de alguns amigos idealistas que frequentavam uma das reuniões que coordenava na antiga Federação Espírita do Estado do Rio de Janeiro (FEERJ), Raul Teixeira, propôs a criação da SEF, atendendo às recomendações do seu guia espiritual, o espírito Camilo, alma de longa data associada ao coração do médium.

No início, Raul tinha dúvidas quanto a criar uma nova Casa Espírita, embora seu benfeitor lhe reiterasse a recomendação de maneiras diferentes, em diversas ocasiões. Não lhe faltava a devida coragem, porém meditava quanto à gravidade que significava criar uma Instituição Espírita fiel aos princípios de Allan Kardec.



Carlos Soprando a vela com Raul ao Lado

Suas últimas resistências foram vencidas e as dúvidas sanadas, quando estando em Belo Horizonte, hospedado na mesma residência em que se encontrava o conhecido orador espírita Divaldo Pereira Franco, este confirmou a tarefa que lhe estava ainda reservada, que se associaria à já existente da oratória espírita, afirmando:

“Trago-lhe um recado de Joanna [referência ao espírito Joanna de Ângelis]. Diz ela que já é chegado o momento de você reunir um grupo de pessoas e iniciar um grupo de trabalhos, a formação de uma célula de divulgação com aqueles que são afins com a sua alma. É necessário que você organize um grupo de estudos do Evangelho, para que as criaturas afinadas com o seu coração possam aparecer. É necessário, Raul, que você cante a mensagem da Doutrina Espírita, para que as almas irmãs ouçam o seu cantar, se aproximem, dando ensejo à formação futura de uma célula espírita.” (SAID, Cezar Braga. Raul Teixeira, um homem no mundo: 40 anos de oratória espírita. Rio de Janeiro, Editora Fráter Livros Espíritas, 2008) No ano seguinte, em 1978, o jovem pregador iniciava as atividades na FEERJ com uma reunião de palestras e passes, às terças-feiras. Motivadas pela divulgação, as pessoas foram chegando, e ali se estabeleciam os vínculos com aqueles que iriam compor a nova sociedade espírita.



Todos reunidos no salão prestigiando a comemoração

As atividades foram iniciadas em um imóvel alugado, no centro de Niterói. Era uma pequena sala que abrigava todas as reuniões. Com o crescimento do número de frequentadores e a ampliação dos trabalhos, tornou-se necessário buscar um outro local. Até a aquisição da sede própria, que hoje abriga a Instituição, e a mudança em definitivo, em 1990, a SEF passou por mais dois imóveis alugados.

Com o tempo, o grupo foi crescendo. Alguns se foram e outros chegaram, e, na atualidade, a SEF conta com cerca de 200 voluntários que atuam na sede, em tarefas doutrinárias espíritas e assistenciais, e no Remanso Fraterno, obra social da Instituição.

Maiores detalhes dessa história poderão ser encontrados na obra O Chamado dos Irmãos de Luz – Raul Teixeira, Vida e Obra, de autoria de Osvaldo Esteves Farias, editada pela Editora Fráter Livros Espíritas, em 2008.

*Fonte: <http://www.sef.org.br/nossa-historia/>*



## Mocidade homenageia os 36 anos da SEF

No dia 3 de setembro a Mocidade reuniu os três ciclos para lembrar dos 36 anos da SEF.

O encontro foi dividido em dois momentos. O primeiro, em que contamos um pouco da história da fundação de nossa Casa, lembrando episódios importantes, acompanhados de projeção de fotos como as obras da Sede e do Remanso, nossa primeira experiência com populações menos favorecidas, na favela do Gás (posteriormente Aterrado São Lourenço) e, outras, com os jovens das gerações anteriores, nas quais muitos dos atuais orientadores da Mocidade apareciam. A turma riu bastante vendo as nossas fotos antigas e, principalmente, vibrou ao conhecer as etapas por que passou nossa querida SEF até chegar a esses 36 anos. O segundo momento, porém, foi o ponto alto da homenagem. Convidamos os pais dos jovens que participaram dessa história, propondo que falassem da importância da Mocidade, da SEF e da Doutrina Espírita na vida de cada um deles.



Todos declararam estar muito felizes com o convite e por estarem ali naquele momento. Por cerca de uma hora falaram das suas experiências; alguns embargados pela emoção de ver seus filhos sentados naquelas cadeiras, onde há algum tempo estavam como alunos.

Esse encontro favoreceu, ainda, o estreitamento dos laços e permitiu aos jovens conhecer, por intermédio da palavra dos mais vividos, o amor que devemos criar pela Instituição e pelo Espiritismo.

Outros encontros virão!

*Marcos Alves*  
*Diretor de Doutrina*



Jovens das gerações anteriores reunidos

## Despertando o Aluno Pesquisador na Educação Infantil

Certo dia, durante o retorno do almoço, as crianças do GREI 4 (Grupo de Referência da Educação Infantil- 4 anos), perceberam vários formigueiros no gramado da creche.

Esta descoberta despertou-lhes a vontade de saber mais sobre o assunto. Fomos, dessa forma, instigados a embarcar numa deliciosa pesquisa científica. Buscamos respostas na internet, em livros e revistas, para as muitas dúvidas que surgiram.

A partir daí e observando a natureza generosa do Remanso Fraterno surgiu o nosso objeto de pesquisa: “OS INSETOS”. Desde então, já observamos um gafanhoto, um bicho-pau, um percevejo, dentre outros insetos, todos capturados, estudados e libertados. Desta forma iremos aprender, junto com o projeto de Ciências, a importância de todos os componentes da natureza e o respeito à vida.

*Ivone Macedo*  
*Professora do GREI 4*



# Campanha

de



Remanso  
Fraterno

# Alimentos

Você participa

**SEM SAIR DE CASA** em apenas **2** passos.

## PASSO 1

Consulte a lista de alimentos necessários em [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br), clique em **Como Contribuir** e escolha o que deseja doar.

## PASSO 2

**Acesse um dos supermercados conveniados abaixo.**

**Pomar**



No **Pomar Supermercados**, acesse:  
[www.pomardelivery.com.br](http://www.pomardelivery.com.br).

Compre com cartão de crédito em seu nome e indique o local de entrega abaixo:

**Remanso Fraterno**  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói - RJ  
CEP 24330-160

**ATENÇÃO: Não há valor mínimo para compra. O valor do frete indicado no site, NÃO SERÁ DEBITADO NA SUA FATURA.**

**makro**



No Makro Atacadista, acesse através do telefone:  
**(21) 2702-6516 / 2702-6517**

Faça sua encomenda e pague através de depósito em conta-corrente ou transferência bancária e indique o local de entrega abaixo:

**Remanso Fraterno**  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói - RJ  
CEP 24330-160

**ATENÇÃO: O valor mínimo para compra é de R\$ 30,00.**

Enviar o comprovante para: [doaralimentos@remansofraterno.org.br](mailto:doaralimentos@remansofraterno.org.br), para que possamos acompanhar, junto ao mercado escolhido, a entrega de sua doação.

**Desde já, as nossas crianças agradecem a sua participação nesta história de amor ao próximo.**

## Paralimpíadas 2016

Com entradas presenteadas, com carinho, por um casal de amigos da SEF, os alunos do 5º ano do ensino fundamental assistiram, no dia 9 de setembro, a algumas provas de atletismo, no Estádio do Engenhão.

A animação tomou conta das crianças que, com satisfação, assistiram de perto o que é a superação enfrentada pelos atletas paralímpicos.

Puderam participar da cerimônia de entrega das medalhas, sentindo a vibração da torcida e ainda tiveram a sorte de conhecer alguns outros atletas de São Tomé e Príncipe, que estavam na arquibancada; o entrosamento com eles foi algo muito especial.



Alunos nas Paralimpíadas



Enfim, esse dia ficará na memória dos nossos alunos, não só pelo legado que o esporte olímpico já proporciona naturalmente, mas também pela experiência vivida por eles e pelo simples fato de conhecerem algo fora de suas realidades, ampliando assim sua visão de mundo.

Muita emoção!

*Por Ana Luiza Figueiró  
Coordenadora Pedagógica*



Muita alegria de todos nas Paralimpíadas

## Exercício à Cidadania

Os alunos do GREI 5 (Grupo de Referência da Educação Infantil 5 anos) estão estudando as aves como parte do Projeto Animais.

Por ser um universo muito amplo, a turma realizou uma eleição para a escolha de um tipo de ave, que será estudada mais profundamente. As candidatas foram: 1: Arara; 2: Tucano; 3: Pavão.

Os alunos, que portavam título de eleitor, preencheram a cédula de votação com o número do candidato preferido.

Foi um momento de muita alegria e descontração. Só se ouvia os comentários entre eles, dizendo que os pais também iriam votar no domingo, 02 de outubro.

Introduzir de maneira lúdica o verdadeiro sentido da cidadania, para um futuro mais justo e igualitário, nos faz acreditar em um mundo melhor.

*Alessandra Barcellos*  
Professora do GREI

*Ana Luiza Figueiró*  
Coordenadora Pedagógica

Aluno votando





**mais  na escola**  
Projeto de apadrinhamento escolar

Objetivando proporcionar um ensino de qualidade, em tempo integral, oferecendo também, gratuitamente: transporte, alimentação, assistência médica e odontológica para crianças em situação de risco social, construímos uma rede solidária de amigos que possam contribuir mensalmente para o pagamento das despesas oriundas destas atividades.

Para participar do projeto **Mais Crianças na Escola** e nos dar as mãos na rede solidária de amigos do **Remanso Fraterno**, preencha o formulário de cadastro em nosso site [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br) e faça parte desta história.

## Fazendo Bolo e Aprendendo Química 3º ano do ensino fundamental

A turma do 3º ano do ensino fundamental participou de uma deliciosa experiência para observar as reações das substâncias químicas utilizadas na culinária. Para isso, foi preparado um bolo de chocolate.

Ao ser adicionado o fermento químico aos outros ingredientes os alunos puderam notar que a massa começou a borbulhar. Quando o bolo saiu do forno, foi possível identificar que o bicarbonato de sódio, principal componente químico do fermento, foi o responsável em fazê-lo crescer e ficar fofinho. Huuummmm, que delícia!

Aproveitamos essa atividade para levar os alunos a exercitar suas habilidades com o sistema monetário. Cada pedaço de bolo foi vendido entre eles, que utilizaram notas de dinheiro, destacadas do livro de matemática.

Produção do bolo



Aluno aprovando o bolo



Foi uma manhã muito divertida, na qual os conteúdos foram apresentados de forma bastante prazerosa e dinâmica. Deste jeito é gostoso aprender novos conteúdos!

*Quênia Renata Diniz  
Professora 3º Ano*

# Arte & Solidariedade

UM TRIBUTO À CULTURA E ARTE ESPÍRITA

MÚSICA // POESIA // TEATRO // CONVIDADOS ESPECIAIS



---

## 20 INSTITUIÇÕES BENEFICIADAS

ABRIGOS | HOSPITAIS | CRECHES | LARES | OBRAS SOCIAIS | ORGÃOS DE DIVULGAÇÃO

---

CONTRIBUIÇÃO ASSISTENCIAL R\$ 10 // 27/11/2016 // 10:00 - 20:00

---

**CENTRO ESPORTIVO MIÉCIMO DA SILVA**  
R. OLINDA ELIS, CAMPO GRANDE - RJ // (21) 3017-9800 // 99109-1843

Realização

Apoio

Produção



## X Seminário da SEF com Divaldo Pereira Franco

*Fotos e texto: Luismar Ornelas de Lima*



Divaldo falando com Raul ao lado

A Sociedade Espírita Fraternidade (SEF) promoveu na manhã desta quarta-feira dia 7 de setembro, no auditório do Clube Português de Niterói, dentro das comemorações de seus 36 anos de fundação seu X Seminário com a participação do orador Divaldo Pereira Franco que discursou para um público em torno de 1300 pessoas sobre o tema “Os Quatro Gigantes da Alma”, com base no livro homônimo editado em 1947 do psiquiatra cubano Emilio Mira y López (1896/1964).

O orador baiano, começou por falar do advento do Cristianismo, da chegada do Divino Galileu, de sua recente viagem à Grécia e da Doutrina Espírita que veio trazer novas perspectivas para a Humanidade.

Divaldo Franco contou a história contida na obra “A Sinfonia Pastoral” de Andre Gide (1869/1951) inspirada na sinfonia nº 6 de Ludwig van Beethoven (1770/1827), obra esta que conta

a história de uma menina cega que abandonada pela família é adotada e educada por um pastor. A menina, vivendo em Paris foi submetida a uma cirurgia que lhe restituiu a visão. Perguntada o que gostaria de ver, falou que gostaria de contemplar a Natureza. Vendo a beleza das árvores, perguntou ao seu tutor por que razão as pessoas eram tão tristes, se havia tanta beleza no mundo.

Divaldo aproveita o gancho para falar da beleza da Doutrina Espírita que esclarece, conforta e enfatiza o amor de Deus por cada um de nós; cita o escritor russo Fiodor Dostoyevsky (1821/1881) que em sua obra “O Idiota” escreveu que a beleza salvará o mundo.

E entrando no tema da palestra, Divaldo Franco menciona os quatro gigantes da alma: rotina, ansiedade, medo e solidão. Elementos estes, presentes na vida de quase todos

Divaldo no X Semniário



nós, comprometendo o nosso equilíbrio físico, psicológico e espiritual, impedindo-nos de alcançar a paz e a felicidade. Vivemos para satisfação de nossos instintos básicos: comer, repousar e praticar sexo. A falta de metas psicológicas profundas em nossa existência, nos levam a permanentes estados de ansiedade, sem confiança em nós mesmos e na providência divina.

Divaldo buscou mostrar que devemos realizar um grande esforço para transformar os quatro gigantes da alma em quatro caminhos alternativos e positivos. Substituir a rotina por uma vida dinâmica, buscando novas atividades, experimentando novas coisas; buscar enfrentar o medo, com audácia, coragem; trocarmos a ansiedade pela confiança em nós mesmos e na justiça divina que é misericordiosa, que tudo provê; e, por fim, educar nossa libido, para que vivenciemos o amor mais puro, livre de conflitos e desequilíbrios perturbadores.





Divaldo e Raul autografam seus livros

Nos intervalos do seminário, dividido em três etapas, Divaldo Franco e Raul Teixeira autografaram seus livros, além das fotos com os presentes que mostravam a felicidade por levarem uma recordação daquele grande momento.

Raul Teixeira agradeceu a presença do amigo Divaldo Franco a quem chamou de padrinho, encerrando o evento com todos voltando às atividades normais do dia, com farto material para suas reflexões.

*Extraído de Correio Espírita, set./2016*



Raul agradece à presença do amigo Divaldo

## SOCIEDADE ESPÍRITA FRATERNIDADE

**Endereço** Rua Passo da Pátria, 38  
 São Domingos - Niterói / RJ **CEP** 24210-240  
**Telefone** (21) 2717 8235 / 2620 9824  
**E-mail** [sef@sef.org.br](mailto:sef@sef.org.br) **Site** [sef.org.br](http://sef.org.br)



Remanso Fraterno

## REMANSO FRATERNAL

**Endereço** Rua Jean Valentteau Moulliac, 47  
 Várzea das Moças - Niterói / RJ **CEP** 24330-160  
**Telefone** (21) 2609 9930 / 3701 2643  
**E-mail** [remanso@remansofraterno.org.br](mailto:remanso@remansofraterno.org.br)  
**Site** [remansofraterno.org.br](http://remansofraterno.org.br)  
[Veja aqui](#) como chegar



## EDITORA FRÁTER

**A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraterno**

**Telefone** (21) 2717 8235 **Fax** (21) 2722 2455  
**Site** [editorafrater.com.br](http://editorafrater.com.br)



## DOAÇÕES PARA O REMANSO FRATERNAL

**Banco Itaú 341 Agência 6173**



**Conta Corrente 50848-9 CNPJ 30.597.876/0001-28**

**Favorecido SEF - Sociedade Espírita Fraternidade**

## SITES PARCEIROS



Conselho Espírita do  
 Estado do Rio de Janeiro  
[ceerj.org.br](http://ceerj.org.br)



1400 KHz - RJ - Brasil  
 A Emissora da Fraternidade. Colabore  
[radioriodejaneiro.am.br](http://radioriodejaneiro.am.br)

Agradecimentos às instituições que colaboram com a SEF



# Doe para o nosso Bazar.



Sabe aquelas coisas que você nem lembra mais que tem ou que não têm mais valor para você? Para nós são muito bem-vindas. Doe para o Bazar **Remanso Fraterno** e ajude-nos na educação de 220 crianças.

ACEITAMOS: VESTUÁRIO, ACESSÓRIOS, UTENSÍLIOS DE COZINHA, CAMA E MESA BRINQUEDOS, DECORAÇÃO, ELETRÔNICOS etc



Remanso fraternO

[remansofraterno.org.br](http://remansofraterno.org.br)

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda: 9h às 12h

Terça a sexta: 9h às 18h

Sábado: 9h às 13h

Foto Luís Hu

Estrada Velha de Maricá, 4646, sala 105, Rio do Ouro (Ponto final do ônibus 48).

## EQUIPE INFOSEF

**Conselho Editorial** Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

**Revisão** Lucia Moysés / Ana Lúcia São Thiago Martins

**Divulgação** Odilia R. de Oliveira / Gabriel Spiegel

**Jornalista Responsável** Criz Rodrigues

**Coordenação** Roberto Guima

**Reportagem** Júlia Mattos

**Diagramação** Bruno Avelino

**Contato** [informativo@sef.org.br](mailto:informativo@sef.org.br)