



INFOSEF

Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ

Ano 1 - Edição 01 - Maio de 2012

"Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus..." (Carta de Camilo - psicografia de Raul Teixeira)

A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980



Nesta edição:

Editorial

[SEF no Movimento Espírita de Niterói](#)

[SEF - Palestras e Eventos do Mês](#)

[SEF - Atividades](#)

[Projeto Mais Criança na Escola](#)

[N. Educacional Prof.ª Clélia Rocha](#)

[Atividades de Promoção Integral](#)

[Pechinção / Bazar Rio do Ouro](#)

[Frater Oficina de Artes](#)

[Grupo A.M.A.R. - Amigos do Meio Ambiente do Remanso](#)

[Planejamento e Projetos](#)

[Oficina de Des. de Competências](#)

[Com a palavra, o Voluntário](#)

[Esportes na Praia](#)

[Opinião](#)

[Almoço entre Amigos](#)

[Campanhas](#)

[Carta de Camilo \(Psicografia\)](#)

[Sites Diversos](#)

[A Equipe InfoSef](#)

Editorial

Desde o ano passado um pequeno grupo da SEF vem se mobilizando para retomar os informativos mensais, outrora confeccionados por valorosos irmãos, que compreendiam a importância de divulgar as ações doutrinárias e sociais desta Instituição.

Frequentemente estimulado por nossa querida Angela Brum, o grupo passou a sentir-se confiante, após receber as primeiras orientações de Ezna Dias Pinheiro, espírita e jornalista do Instituto Espírita Bezerra de Menezes - IEBM.

A partir desse encontro concretizou-se, então, o sonho de muitos elaborar o InfoSef, que com muita alegria disponibilizamos para você, leitor.

É importante ressaltar que privilegiamos nesta primeira edição as atividades sócio educacionais, em detrimento das doutrinárias: Evangelização, Mocidade, Grupos de Estudo e Palestras com o intuito de enfatizar as necessidades da SEF, no momento atual, quanto à participação efetiva dos seus voluntários nas diversas frentes de trabalho.

No entanto, convidamos a Mocidade e Evangelização, bem como a todos que se dediquem às atividades doutrinárias da SEF que nos escrevam enviando-nos suas matérias para que possamos publicá-las mensalmente, a partir dos próximos números. Nosso endereço eletrônico é:

informativo@sef.org.br

Nesta primeira edição agradecemos à contribuição dos estimados voluntários, que assinam seus nomes nas colunas e que prontamente aceitaram o nosso convite, compreendendo a importância dessa iniciativa.

A Equipe InfoSef

SEF no Movimento Espírita de Niterói

IX Mês de Cultura de Niterói

A SEF participou do IX Mês de Cultura Espírita de Niterói, no mês de abril. Esse evento foi organizado pelo 38° CEUNIT (Conselho Unificado de Niterói), do qual faz parte.

O tema desse ano foi "O Evangelho transformando o Mundo".

Confira a programação:

01 - Abertura: Concerto Musical Espírita no Campo de São Bento.

16 a 21 – XXIX FEIRA DE LIVRO ESPÍRITA DE NITERÓI

A SEF participou com alguns de seus voluntários.

18 – Sessão solene em comemoração ao Dia do Livro Espírita.

Tema: O Evangelho Segundo o Espiritismo.

Palestrante: Darci Neves-CEERJ.

Local: Grupo Espírita Irmã Rosa.

28 - Show "Além das Vozes".

Em benefício da Obra Social Remanso Fraternal.

Local: Espaço Cultural Antônio Calado.

29– Seminário "A Unificação do Movimento Espírita".

Local: IEBM

Palestras e Eventos

Agenda de palestras 2012

Mês de Maio
Quarta-feira - 20h

Dia 16

Tema: Perder e ganhar

Expositora: Regina Rosari

Dia 23

Tema: Mediunidade e crescimento

Expositoras: Heloísa Rebouças e
Ângela Brum

Dia 30

Tema: Tema Livre

Expositor: Luiz Celso Nunes -
Grupo Espírita João Batista -
Rio Bonito

Dia 02

Tema: Na Vivenda da Paz

Expositora: Tereza Goulart

Dia 09

Tema: E o aborto?

Expositora: Elizabeth Guimarães

Agenda de eventos

Frater Oficina de Arte

Dias 5 e 6 - das 10h às 19h

Local: Oficina de Artes no ESPAÇO
GLIA

Endereço: Rua Nilo Peçanha, 142, Ingá,
Niterói (ao lado do Restaurante Dona
Santa).

Café com Arte

Dia 27 - 16h

Local: Loja Maçônica Vigilância 1
Rua: José Bonifácio, 35 - São Domingos
<http://www.lojavigilancia.com/>

Valor: R\$ 10,00

Venha passar conosco alguns momentos agradáveis e aproveitar uma mesa repleta de muitas coisas gostosas, tomar aquele cafezinho especial, e apreciar as peças da nossa Frater Oficina de Arte. A renda obtida será revertida em benefício do Remanso Fraterno.

Atividades

Sociedade Espírita Fraternidade

ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

2ª feira Passes 14h15

3ª feira Grupos de Estudos 15h e 20h

4ª feira Palestra 20h

Atendimento Fraterno Após a palestra

6ª feira Passes 14h15

Sábado Passes 8h15

Atendimento Fraterno 8h15

Evangelização da Infância 15h

Grupos de Estudos 15h e 17h30

Grupo de Jovens 17h

Domingo Grupo de Estudos 17h30

www.sef.org.br tel: 2717-8235

Projeto Mais Criança na Escola

O Projeto Mais Criança na Escola foi criado em 2006, com o objetivo das pessoas poderem nos auxiliar em um projeto sério, com vistas a proporcionar um estudo com qualidade, em tempo integral, para uma parcela de crianças que, se não fosse uma iniciativa como essa, não teriam acesso a uma escola com esse nível de ensino.

As pessoas que se juntam a nós nesse projeto, podem ter a certeza de estarem participando da transformação dessas crianças, através de um instrumento duradouro e

eficiente, que é a educação, pois mesmo para aqueles alunos que, aparentemente, não conseguem aproveitar tudo o que lhes é passado, fica plantada a semente do convívio com uma sociedade de respeito e educação.

No primeiro ano, tínhamos cerca de sessenta colaboradores, porém, com o passar dos anos e a divulgação da nossa obra, em 2012 esse número saltou para cerca de 400 que nos auxiliam financeiramente na manutenção do projeto com suas contribuições mensais.

Pedimos a todos o divulguem. A comunicação pode ser feita através do site www.remansofraterno.org.br/formulario.php ou entrando em contato com um de nossos colaboradores assim de que possamos dar continuidade e proporcionar cada vez mais desenvolvimento a esses espíritos, que nos oferecem a oportunidade do trabalho.

Um grande abraço.
Josué Pereira do Carmo



Núcleo Educacional Professora Clélia Rocha

No primeiro dia de aula, em seis de fevereiro, às 7h30min os portões do Remanso Fraterno se abriram e a rampa de acesso foi palco de uma alegre e organizada algazarra, com a comemoração da chegada das crianças ao Núcleo, e do reencontro.

Em 2012 foram matriculados 205 alunos entre o 3º ano da Educação Infantil (crianças com 2 anos completos) e o 5º ano do Ensino Fundamental (crianças na faixa dos 10 anos).

Chegando às salas de aula todos tinham muitas novidades para contar e muitos amigos novos para conhecer, as rodinhas de conversa foram animadas e divertidas! Recém pintadas, com amor e dedicação por funcionários e voluntários que trabalharam durante as férias escolares, as paredes, tetos, portas e janelas estavam nuas, esperando para que servissem de suporte aos projetos e atividades que seriam desenvolvidos dali para a frente.

Agora, em abril, salas e corredores estão repletos de cores, formas e vida, refletindo o dia a dia das

propostas pedagógicas.

Os espaços dedicados à Arte, à Capoeira, ao Artesanato e à Sala de Leitura estão em pleno funcionamento, oferecendo valiosas oportunidades de aprendizagem e do despertar de senso estético, crítico e de trabalho em equipe.

Neste ano, além dos voluntários já atuantes, na promoção de Saúde Integral (médica, dentistas e psicólogas) e na manutenção da rotina escolar, temos pessoal qualificado atuando no Jardim Medicinal, aulas de alemão, atividades de psicomotricidade e apoio ao processo de alfabetização.

Um passeio pela Educação Infantil faz com que o visitante sinta a vibração das salas de aula. Na semana passada, por exemplo, os alunos do 6º ano brincavam com entusiasmo, de teatro, enquanto os do 5º ano usavam agulhas e linhas para montar enfeites coloridos para a sala; os do 3º e 4º anos brincavam livremente no pátio, porém todas essas atividades tinham claro objetivo e intenção pedagógica.

No Ensino Fundamental, prosse-

guem as caminhadas pela região, com descobertas maravilhosas e que instigam a curiosidade e o espírito de investigação, como por exemplo, a aranha de teia amarela encontrada pelo 4º ano!

Em março, fizemos a nossa primeira reunião geral com as famílias, em parceria com o pessoal da Diretoria de Promoção Social que atua aos sábados. Mais de 80 famílias presentes, numa manhã de muita confraternização.

A foto abaixo foi escolhida por expressar bem a alegria do encontro das famílias, dos funcionários e dos voluntários, todos essenciais para um espaço educativo perpassado por amor e afeto.

Teresa Campos de São Thiago



Atividades de Promoção Integral

Escola de Famílias

(Parceria com o N. E. Prof.^a Clélia Rocha)

A Escola de Famílias do Remanso Fraternal seguirá os modelos de outras e dentro da legislação atual.

O projeto Escola de Famílias está amparado no Estatuto da Criança e do Adolescente - ECA, parágrafo 1º, art. 19, que trata do direito à convivência familiar e comunitária e parágrafo 4º, art. 129, que propõe medidas pertinentes aos pais ou responsáveis, baseando-se no reconhecimento da importância da criação dos filhos menores no seio da família. E ter como objetivo a promoção e o fortalecimento dos vínculos afetivos nas famílias de crianças e adolescentes que se encontram em situação de risco pessoal e/ou social. O encaminhamento à Escola de Famílias constitui medida alternativa aos pais e responsáveis que não estejam cumprindo com os deveres inerentes ao poder familiar e que, por esse motivo, estão sujeitos à responsabilização legal, sendo encaminhados pelos Conselhos Tutelares, Ministério Público e outros. O trabalho se desenvolve através de oficinas temáticas que, num primeiro estágio, procuram estimular a autoestima dos participantes com atividades relacionadas à música, às artes plásticas, ao teatro, etc. Em segundo momento, são debatidos temas como planejamento familiar, métodos contraceptivos, doenças sexualmente transmissíveis, uso abusivo de drogas, higiene e saúde, noções sobre a educação dos filhos, cidadania, direitos e deveres, e medidas civis a que todos estamos sujeitos.

Esse projeto pretende atuar no âmbito da promoção quanto no da prevenção.

Promoção no sentido de modificar atitudes, hábitos e comportamentos das pessoas de forma a ajudá-las a resolver as diferentes situações nas quais se encontram. Prevenção no sentido de evitar danos físicos ou psicológicos aos que se expõem a situações de risco. Sendo assim, tem como finalidade a promoção do apoio a integração social, ao fortalecimento a cidadania, a recuperação do núcleo familiar como fonte geradora de princípios e valores significativos importantes para construção de uma sociedade mais sadia e colaborativa.

O trabalho, ainda em processo inicial, acontece quinzenalmente aos sábados. Uma parceria do Setor de Acompanhamento Familiar do Sábado, Núcleo Educacional Prof.^a Clélia Rocha e o Setor de Promoção Integral.

Setor de Promoção Integral

Alimentação com Reforço

As equipes de voluntários do refeitório no trabalho de sábado estão sempre em sintonia quando o assunto é a boa alimentação. Chegam bem cedo para o preparo do lanche da manhã, oferecendo o café, chocolate e pão sempre bem fresquinho. Para o almoço, a preocupação de oferecer uma refeição de boa qualidade é constante.

Os cardápios são diversificados contendo carnes, legumes, verduras e atualmente incluímos frutas na sobremesa. Tudo isso com uma grande dose de amor.

Setor de Refeitório - Sábado

Trabalhando no Domingo

Na sede da SEF, em São Domingos, é realizado todo domingo um trabalho de atendimento às famílias de comunidades próximas, bem como a população em situação de rua. Nesse trabalho são oferecidas aulas de artesanato, costura, alfabetização para adultos e evangelização. O trabalho realizado por voluntários com diversas formações profissionais, transcorre durante toda a manhã sendo oferecido um almoço ao final das atividades. Todos os usuários são cadastrados e avaliados periodicamente através de entrevistas de acompanhamento. As aulas de artesanato, costura e alfabetização proporcionam aos usuários oportunidades de adquirir conhecimentos que possam melhorar suas condições econômicas, através da geração de renda com a venda de trabalhos manuais, e facilitam o acesso ao mercado de trabalho com a leitura e compreensão de textos. As atividades de evangelização de adultos e crianças, realizadas em parceria com a Diretoria de Doutrina, visam melhor qualidade de vida trabalhando a convivência e o atendimento às necessidades morais.

Setor de Trabalho Social-Domingo



Pechinchão / Bazar Rio do Ouro

O Pechinchão é uma atividade realizada no Remanso Fraterno e na SEF. Atendemos às comunidades de Várzea das Moças e adjacências do Remanso Fraterno assim como de São Domingos na SEF. Todo material vendido é fruto de doação e a renda revertida em benefício do Remanso Fraterno.

Às terças-feiras, entre 13h30min e 15h, uma equipe de trabalhadoras faz a seleção do material recebido, o qual é dirigido também para o Bazar Rio do Ouro.

As roupas que não servem para venda, ou seja, com manchas, falta de botões ou colchetes, e aquelas muito usadas, são encaminhadas à Casa Espírita Joana D'Arc, situada em Miguel Pereira que, por sua vez, as divide com o Centro Espí-

rita Francisco de Assis, em Paty do Alferes.

Neste ano contamos com uma equipe de seis voluntárias, o que facilita um pouco o nosso trabalho.

Os Pechinchões sempre transcorrem num ambiente de paz e harmonia.

O Bazar Rio do Ouro continua funcionando na parte da manhã de segunda a sábado, com a participação de dez voluntários. Porém, necessitamos de mais pessoas para trabalhar no turno da tarde.



Agora contamos com mais um espaço para nossos eventos: Colégio Grafítinho no Rio do Ouro, onde fizemos um Bazar com a participação da comunidade daquela área. A receptividade foi muito boa. Já estamos preparando o próximo.

Gilma Cardoso Freitas



Frater Oficina de Arte

Acreditamos que o trabalho voluntário deve ser uma experiência, prazerosa e gratificante porque doamos nossa energia, tempo e talento e, em contrapartida, conhecemos pessoas, situações, além de aprendermos coisas novas e interessantes.

Quando nos unimos para trabalhar com artesanato na SEF, queremos ajudar a Instituição do modo que sabíamos e trabalhando com algo que amávamos, assim surgiu a Frater Oficina de Arte.

Começamos com a cara e a coragem, fazíamos um pouco de artesanato em vários tipos de material, até que o trabalho com MDF foi se firmando e caindo no gosto de todos. Utilizamos diversas técnicas, muitas cores e risadas, afinal ninguém é de ferro e o trabalho tem que trazer alegria.

Este ano abrimos a oficina de *patch* e *quilt*, às sextas-feiras à tarde; ainda estamos experimentando, mas já dá para sentir que esse novo braço de atividades vai ser um sucesso.

Cada um contribui na medida de suas possibilidades. Mas o compromisso assumido deve ser cumprido com responsabilidade e comprometimento. As coordenadoras da Oficina são Carla Siqueira, Cristina Cruz e Rose Mello. Como voluntários temos: Adília Coelho, Alcione Paixão, Argélia Bonan, Barbara Alves, Carla Castelo Branco, Claudia Relvas Conceição, Ester Coelho, Maria Luiza, Maria Isabel Alvear, Marines, Simone Leonel e Simone Hamilton.

Três vezes por semana nos reunimos e trabalhamos muito na produção. Também atendemos as pessoas que queiram adquirir algum produto.

Estamos na SEF às segundas, quartas e sextas-feiras, das 14h às 17h. Além disso temos a *Frater Oficina de Arte*, que é a nossa página no *facebook*, onde procuramos atualizar os membros sobre nosso trabalho.

Voluntários são sempre bem-vindos e quem tiver interesse é só entrar em contato pelo endereço eletrônico:

crismcc@gmail.com.



(continua na página 6)

(continuação da página 5) - Frater Oficina de Arte

No momento estamos precisando muito de pessoas que saibam costurar, para que possamos incrementar a oficina de *patch*.



Neste mês de maio, acontecerá o Bazar Frater Oficina de Arte, na Oficina de Artes do Espaço Glia, na rua Nilo Peçanha, 142, Ingá (ao lado do Restaurante Dona Santa).

Estaremos expondo nos dias 5 e 6, das 10h às 19 h. Vale ressaltar que toda a renda será em prol do Remanso Fraternal. Contamos com a presença de todos.

Cristina Cruz



Grupo A.M.A.R. - Amigos do Meio Ambiente do Remanso

“Amigos do Meio Ambiente do Remanso” - A.M.A.R. – é a denominação desse grupo que se formou em 2011 e que tem por objetivo atuar na natureza com o mesmo carinho, dedicação e atenção dos nossos amigos antecessores, como a querida D. Ormezinda.

O A.M.A.R. tem se dedicado à preservação e à conservação dos recursos naturais, preocupando-se também com o embelezamento, reflorestamento e a criação de espaços para as atividades pedagógicas ao ar livre, bem como com o mapeamento da flora do Remanso Fraternal.

Com o intuito de ilustrar, enumeraremos algumas de nossas ações.

a) Plantio de mudas da Mata Atlântica como palmeiras; canafístulas; ipês; sibipirunas; pau-brasil; manacás-da-serra; aroeiras; araucárias e jatobás;

b) Criação de novo pomar;

c) Criação de viveiro de mudas;

d) Mapeamento e identificação de árvores;

e) Restauração dos canteiros do Jardim Medicinal: um projeto em associação com a Coordenação de Homeopatia, do Setor de Saúde, que proporciona “Aulas de práticas educativas em Ervas Medicinais” aos alunos do 5º ano do Ensino Fundamental do Núcleo;

f) Criação de horta doméstica.

Convidamos você para trabalhar conosco no A.M.A.R. Estamos no Remanso todos os dias. Portanto, faça seu horário, doe uma parcela de sua semana ao trabalho de interação com a escola, aquele local abençoado que aprendemos a amar, de fato, através do cuidado que dispensamos a ela. É uma verdadeira terapia a integração com a natureza!

Como diz o espírito Rosângela, mensagem psicografada pelo nosso querido Raul Teixeira:

A lição da semente é um convite a humildade operante. Por mais que conduza na alma todos os valores virtuais para o surgimento do bem no mundo, se você não se dispuser a romper a casca do homem doente, enquanto não ocorrer a sua morte sob a terra da disposição de crescer e renovar-se, a árvore frondosa do progresso e da paz, tão almejada ainda demorará.

Você se assemelha muito a semente. Deixe brotar o amor que refluirá o mundo todo a partir do terreno fértil da sua existência tornada útil.

Elaine Dornellas



Planejamento e Projetos

A mudança de visão e, conseqüentemente, a mudança da concepção do trabalho social, fez com que as instituições repensassem a sua atuação hoje, levando em conta o indivíduo como elemento ativo, capaz e sujeito do processo de desenvolvimento humano e social. Cumpre à Casa Espírita, na atualidade, se estruturar de acordo com as novas exigências do mundo e da sociedade considerando-se as preocupações com a legislação vigente que regulamenta as ações do Terceiro Setor, do qual participam, e que requer uma profissionalização da entidade, sob o risco de incorrer no amadorismo comprometedor ou no seu desaparecimento.

As necessidades de organização e mudança de paradigmas na condução das Instituições Espíritas nos levam a refletir nos modelos de administração, alimentados pela insistência em práticas obsoletas, de modelos conformistas, nas quais predominam a cultura do “não vale a pena” ou “é perigoso tentar o novo”.

Faz-se urgente pensar num modelo afirmativo de gestão que impulse a instituição, multiplicando trabalhadores motivados, mais afeitos às funções, inseridos e identificados com a comunidade.

O dirigente da Instituição Espírita, que compreende a proposta de Kardec e aplica sua filosofia, possibilitando o desenvolvimento de potenciais, planeja, organiza, coordena e treina trabalhadores formando lideranças capacitadas, refletindo no resultado final pretendido.

Perante essa necessidade imposta pela atualidade, a SEF aceita esse desafio, afim de dar conta da responsabilidade espiritual assumida, tanto com a Providência Divina quanto com a própria consciência cada um, no desempenho das suas funções.

Hoje a nossa instituição conta com uma assessoria voltada ao Planejamento e Projetos da Casa, buscando sempre integrar todos os seus setores da Sociedade Espírita Fraternidade, de forma a assumir

sua missão, numa administração participativa e condizente com a nova legislação, capacitando seus trabalhadores, voluntários ou não, para o desenvolvimento de ações sociais transformadoras, capazes de atuar na promoção moral e social de cada atendido.

Assessoria de Planejamento e Projetos da SEF

Nice, Iara, Paulo Natividade, Pedro Paulo, Maria Thereza e Carlos Gomes.

“Reafirmamos que as posturas devem ser renovadas, facultando aos dirigentes exercitarem a descoberta de caminhos novos, condizentes com o Cenário Progressista do 3º Milênio, com a lei de amor, que estabelece paradigmas de deveres e de respeito aos direitos próprios e dos outros, com mais responsabilidade.”

(Menezes Júnior, Francisco Batista e Moraes, Elias Inácio - Gestão da Casa Espírita)

Oficina de Desenvolvimento de Competências

O Setor de Captação de Voluntários informa que as palestras para novos voluntários e para voluntários, que já trabalham na SEF, ocorrerão toda a primeira terça-feira de cada mês.

Essa palestra têm por objetivo apresentar a missão da SEF além de algumas regras de conduta para todos os voluntários.

Os trabalhadores que ainda não foram chamados podem se inscrever pelo endereço eletrônico: voluntarios@sef.org.br ou aguardar serem convocados pelo Setor.

Para o bom desempenho das tarefas voluntárias é de extrema importância que os voluntários desenvolvam a sua capacidade de relacionamento interpessoal.

Por isso, estão sendo criadas algumas oficinas de desenvolvimento de competências para fortalecimento do espírito de equipe.

Os temas iniciais terão Jesus como figura central e reflexões sobre **liderança, assertividade, feedback e planejamento.**

Todos os voluntários deverão passar por essas oficinas, que terão vagas limitadas, e os primeiros a serem convocados serão os coordenadores da SEF.

Para facilitar e garantir a participação de todos nessa nova atividade de capacitação, os encontros ocorrerão a cada dois meses, aproximadamente.

Pedro Paulo Silva Legey Junior

Com a palavra, o Voluntário

Meu nome é Roberto e já frequento a SEF/REMANSO há aproximadamente oito anos. Sempre fui voluntário; quando era chamado ia colaborar.

De um tempo para cá, entendo as reais dificuldades dos coordenadores, pois a SEF/Remanso tem compromissos relevantes e tem que contar com o voluntariado, mas principalmente com pessoas **compromissadas**.

Em todos os domingos há na SEF um atendimento ao público onde é servido um almoço precedido de uma palestra para irmãos que experimentam diversas dificuldades. Eu participo no terceiro domingo do mês e entendo que não sou apenas mais voluntário nesse dia, sou um colaborador **comprometido** com essa atividade na SEF.

Voluntário no dicionário quer dizer: *“que procede espontaneamente, de vontade própria”* *“que depende do nosso livre-arbítrio fazer ou deixar de fazer”*. Comprometido no dicionário quer dizer: *“que assumiu compromissos”*

A Casa precisa de voluntários, mas muito mais de amigos **comprometidos** com as **tarefas** assumidos pela Instituição. Cabe a pergunta: Eu sou **comprometido** ou **voluntário**?

Na carta do espírito Camilo, psicografada por Raul Teixeira em maio de 2009, tem um parágrafo: *“...o **compromisso** que assumimos junto a Jesus Cristo — representante de Deus entre nós — é o de desenvolver uma obra em Sua honra. E, por ser em Sua honra priorizaria os *filhos do calvário*, necessitados de todo o jaez, encontrados pelos nossos caminhos”*. (grifo nosso)

Agora também procuro colaborar como coordenador no mutirão de pintura, aos sábados, no Remanso. É um **compromisso** que assumi a pedido do amigo Wilson, que conta com a ajuda de **voluntários**. Sem esses magníficos **voluntários**, o mutirão não aconteceria.

Tomo a liberdade de sugerir aos amigos que, quando assumirem tarefas na SEF/REMANSO, procurem fazer a seguinte pergunta: É um compromisso ou é um voluntariado?

Obrigado pela oportunidade.

Roberto Guima



Esportes na Praia

Amigos (as), todos os domingos, a partir das 16h, nas areias da Praia de São Francisco, em frente ao Banco Itaú, nos confraternizamos com voleibol, futebol e um saudável bate papo, estendendo além da SEF/REMANSO FRATERNAL, nossas relações de amizade e fraternidade. Aguardamos você...."

Wilson M. Lemos

Opinião

Antecipadamente congratulo a todos vocês da InfoSef, por essa iniciativa que estreitará a nossa interação e, como um grande canal de comunicação, irá informar todos os projetos e atividades concernentes a nossa Sef / Remanso.

Reitero a minha disposição de colaborar onde for possível, no intuito de somar cada vez mais para o nosso grandioso e gratificante trabalho.

Abraço fraterno,

Wilson M. Lemos

Almoço entre Amigos: Momentos Inesquecíveis

O Remanso Fraterno foi anfitrião de mais um almoço para arrecadação de fundos para o Projeto Mais Criança na Escola. No dia 15 de abril, cerca de 110 pessoas compareceram à confraternização.

No cardápio: massas e pizzas. As pizzas foram feitas pelos alunos do curso de *Pizzaiolo*, que também ajudaram a servir os amigos presentes. Portuguesa, presunto, banana, chocolate, esses foram só alguns dos sabores de pizzas especiais preparadas com carinho pela turma. Com uma massa deliciosa, as pizzas fizeram um grande sucesso.

A Frater Oficina de Artes estava presente no Evento vendendo seus artesanatos, assim como a Livraria Fráter, que também marcou presença arrecadando mais fundos para o Remanso Fraterno. Ao final do almoço, todos puderam assistir ao vídeo institucional do Remanso e participar de um sorteio, onde os ganhadores foram premiados com CDs, livros e itens de artesanato.

Depois de alimentar o corpo com os deliciosos quitutes e o espírito com carinhosas trocas entre amigos, todos se despediram, já pensando no próximo Almoço Entre Amigos no Remanso Fraterno.

Júlia Mattos



Campanhas

Bazar do Rio do Ouro

Todo e qualquer tipo de doação como, de roupas, sapatos, utilidades para o lar e brinquedos, são de grande ajuda.

Alimentos não perecíveis

Arroz, feijão, açúcar, leite em pó, óleo, farinha de mesa, fubá, biscoitos e macarrão parafuso, suco de caju e farinha láctea.

Material Escolar

Resma de papel A4, cadernos brochura, lápis, papel silhueta, papel camurça, borracha, apontador, hidrocor, papel crepon, giz de cera, lápis de cor, massa de modelar, cartolina, cola 500g, guache, papel 40kg, apagador, papel cartão, marcador de quadro branco, papel pardo, barbante, caderno de desenho, caderno meia pauta, caneta esferográfica, etiqueta, plástico para encadernar, cader-

no grande, clips, grampo para grampeador, cola color c/6, envelope pardo, EVA, fita crepe, fita durex, fita dupla-face, isopor, lixa 120, papel chamequinho, papel laminado, papel seda, pasta polionda, régua, tesoura, corretor, pincel.

As doações podem ser entregues na SEF ou no Remanso Fraterno.

REMANSO FRATERO – A NOSSA OBRA

Camilo (Mensagem psicografada por Raul Teixeira, em 11.05.2009, na Sociedade Espírita Fraternidade, em Niterói-RJ).

A nossa obra social, que o Senhor dos Mundos situou sob as nossas responsabilidades e cuidados, de nenhum modo foi posta ao alcance dos nossos anseios sem objetivos graves antevistos por nosso Pai-Criador.

As nossas crianças não seriam, como não o são, almas angelicais que devêssemos recobrir com cânticoslouvaminheiros ou diante das quais nos ufanásemos por não nos imporem quaisquer esforços ou mesmo sacrifícios.

Os irmãos que chegariam aos cuidados do Remanso Fraterno, a fim de prestar-lhes auxílio e cooperação possíveis, de modo nenhum seriam almas libertas de conflitos íntimos, de medos e limitações gerais.

Ao contrário, o compromisso que assumimos junto a Jesus Cristo — representante de Deus entre nós — é o de desenvolver uma obra em Sua honra. E, por ser em Sua honra priorizaria os *filhos do calvário*, necessitados de todo o jaez encontrados pelos nossos caminhos.

Seriam como aves implumes ou sem ninho; pássaros de ninhos desfeitos por predadores a rogar-nos proteção e socorro, a fim de que pudessem sobreviver com a mínima dignidade humana.

Os nossos pequenos não são Espíritos vitoriosos que tenham superado as tentações dos vícios e os tormentos decorrentes de indecorosas lidas da estrada. São, ao contrário, filhos de Deus, irmãos nossos, portanto, encharcados por viciações antigas, ansiosos pela conquista da própria libertação, nada obstante os clamores do pretérito, as instigações íntimas, geradas nos tempos de prazeres execráveis que os fizeram vinculados a outras mentes que assumiram postura obsessiva, que passaram a inspirá-los, a controlá-los e perturbá-los.

Os trabalhadores que se acercam do Remanso, desse modo, não são senão corações que amargam complexos de culpa pelo pretérito tão onzenário quão fastidioso ocasião em que desdenharam pobres e pobresas, tempos em que tripudiarão sobre os menos aquinhoados nas sociedades em que viveram, cheios de empáfia.

São também compostos os nossos quadros de cooperadores por almas que carregam imensa boa vontade e grande disposição para servir, mas que ainda padecem e se aturdem com os pruridos de antigo orgulho e vetusta vaidade, decorrentes da vida faustosa pregressa, distanciada dos mais necessitados. É compreensível que considerem verdadeiros escândalos o que não passa de expressões comuns nas criaturas que carecem de aprender, na condição de inscientes.

Jamais deveremos ter em mente que é atividade fácil a prestação de serviços a Jesus. De nenhum modo é fácil a tarefa, uma vez que para atender à obra do Nazareno, necessitamos todos de desenvolver humildade e firmeza, que sejam capazes de dizer *sim*, *sim*; *não*, *não*. Mas, que seja um *sim* sem postura acomodaticia e um *não* sem espírito de crueldade.

Somente com uma clientela complexa e exigente, como é a nossa, é que conseguimos nos desenvolver para merecer tempos melhores para o futuro.

Por agora, cabe-nos suar e refletir, orar e agir, unindo os nossos pensamentos e sentimentos aos Guardiães Espirituais de todos os que estão e que estarão sob os cuidados fraternos do nosso Remanso.

Embora a necessidade do pulso firme e da palavra refletida e clara, não nos deve faltar, jamais, o fio luminoso do amor que estamos teorizando em nossos inúmeros discursos, mas que precisa ter curso nas ações bem-aventuradas da nossa obra de fraternidade social.

Os que, do além, acompanhamos e participamos desse empreendimento que homenageia a Jesus, queremos somar com os encarnados dedicados e secundar seus esforços, a fim de que saiamos todos gloriosos, vitoriosos, após os dilatados desafios impostos pelo Remanso Fraterno. Bom será que nenhum desafio da estrada nos desestimule para a continuidade da nossa obra, de maneira comovida e apaixonada, atentos ao fato de que a nossa instituição social é um luminoso celeiro de bênçãos para todos quantos lhe emprestam inteligência e sentimentos, reflexão e emoção.

Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus, destacados ao serviço do Remanso Fraterno. O tempo presente tem necessidade de entendimento e calma, de reflexão e digna atitude, de alegria e confiança na ação formosa de Jesus de Nazaré sobre parte do Seu rebanho que estamos ajudando a soerguer da ignorância para o conhecimento e da caliginosa sombra à celeste claridade.

Sociedade Espírita Fraternidade

Endereço: Rua Passo da Pátria, 38 - São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro - CEP:242210-240
Tel.: (21) 2717-8235 - Fax: (21) 2722-2455
e-mail: sef@sef.org.br
site: www.sef.org.br

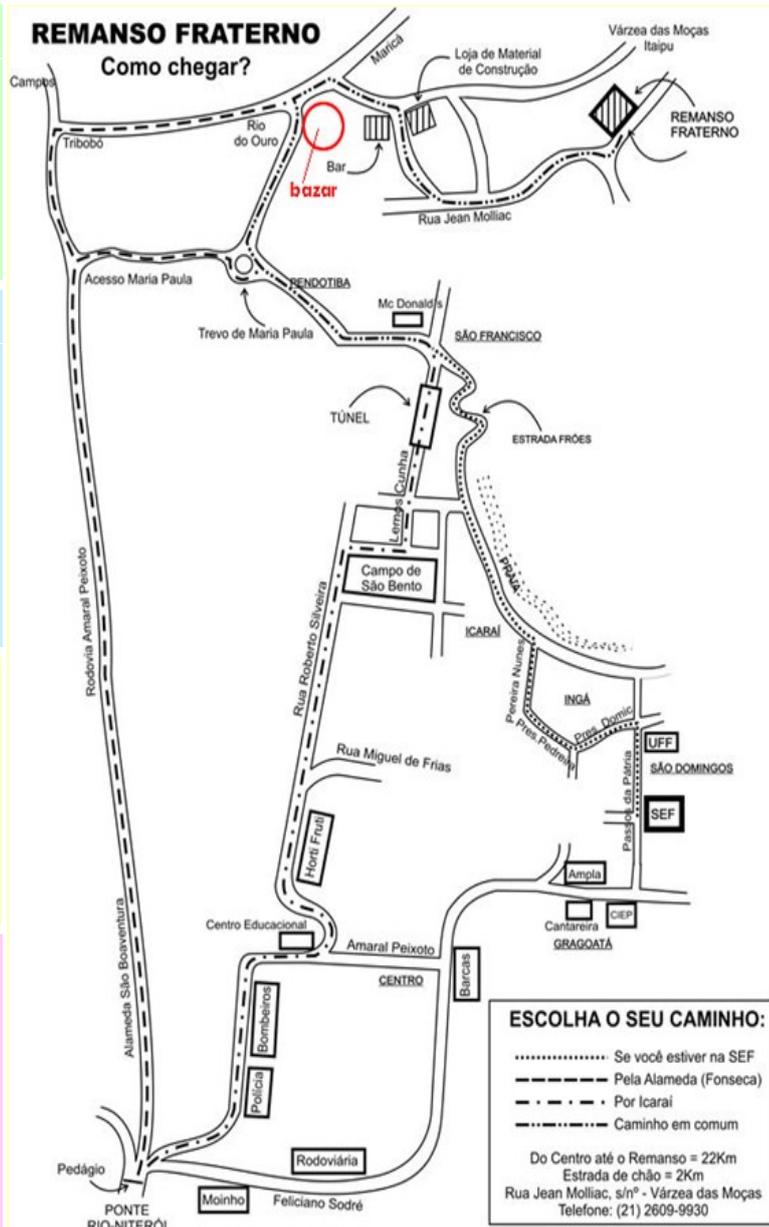
Remanso Fraterno

Endereço: Rua Jean Valentteau Moulliac, 47 - Várzea das Moças - Niterói - RJ - CEP: 24330-160
Tel.: (21) 2609-9930
A SEF está registrada no Conselho Nacional de Assistência Social.
e-mail: remanso@remansofraterno.org.br
site: www.remansofraterno.org.br



Doações

Banco: Itaú - 341 - Ag: 6173//Conta Corrente: 50848-9
CNPJ: 30.597.876/0001-28 Favorecido: SEF - Sociedade Espírita Fraternidade



TODO O SITE COM
20%
DE DESCONTO.
APROVEITE!



A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraterno. Você estará ajudando comprando um livro da Fráter. Site:

www.editorafrater.com.br

Equipe InfoSef

Coordenador: Carlos Alberto Pereira

Jornalista responsável: Ezna Dias - Reg. 59631-92

Revisão: Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

Revisão Geral: Lucia Moysés

Divulgação: Odília R. de Oliveira

Todas as matérias são de responsabilidade do colaborador, e estão sujeitas à aprovação para serem veiculadas, bem como à revisão ortográfica e textual.



Doutrina



Conheça nossa Casa Espírita e acompanhe a agenda de palestras e estudos. A TVCEI transmite as palestras de Raul Teixeira. Acompanhe a TVCEI.

Conheça a primeira Web TV espírita do mundo e se informe de sua grade de programação em vários idiomas.

A TV CEI é uma iniciativa do Conselho Espírita Internacional



Rádio Rio de Janeiro
1400KHz - RJ - Brasil

A Emissora da Fraternidade. Colabore

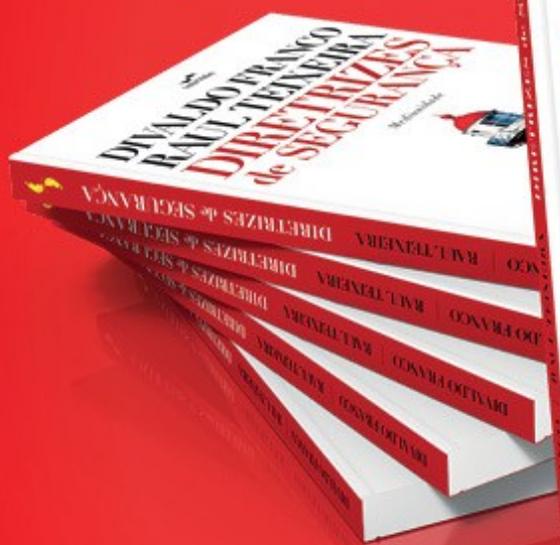


DIVALDO FRANCO RAUL TEIXEIRA

juntos numa
extraordinária obra

SUPERLANÇAMENTO

- revisada e ampliada
- 30 novas questões



Diretrizes de Segurança
mediunidade

15,5 x 22,5 cm | R\$ 35,00
256 págs. | ISBN 978 85 60960 10 1
miolo em duas cores com notas
explicativas e índice geral

Em breve na
nossa loja virtual:
www.editorafrater.com.br



parceria



InterVidas

