

## Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ

Ano 2 - Edição 21 - Fevereiro de 2014

**“Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus...”**

**(Carta de Camilo - psicografada por Raul Teixeira)**  
A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980



### NOTÍCIAS DE RAUL TEIXEIRA

*pág. 03*



### Homenagem de Cezar Said a Raul

Silêncio que exalta  
o amor de Deus

*pág. 11*

### Copos ecológicos

Adote os copos  
amigos da natureza

*pág. 10*



Veja também:

*Agradecimento, uma  
mensagem do espírito  
Rosângela*

*pág. 06*

*5º ano se despede do  
Ensino Fundamental no  
Núcleo Clélia Rocha*

*pág. 07*

*Enquanto Brilha o Agora,  
uma mensagem de  
Emmanuel*

*pág. 09*

*Funcionários e voluntários  
confraternizam no  
Remanso*

*pág. 07*

# Sociedade Espírita Fraternidade

## ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

**2ª feira** Passes 14h15

**3ª feira** Grupos de Estudos 15h e 20h

**4ª feira** Palestra 20h

Atendimento Fraternal Após a palestra

**6ª feira** Passes 14h15

**Sábado** Passes 8h15

Atendimento Fraternal 8h15

Evangelização da Infância 15h

Grupos de Estudos 15h e 17h30

Grupo de Jovens 17h

**Domingo** Grupo de Estudos 17h30

## PALESTRAS

**4ª feira às 20h**

**05  
de fevereiro**

**Tema: Meu reino não é deste mundo**

**Expositora: Regina Rosari**

**12  
de fevereiro**

**Tema: Há muitas moradas na casa de meu Pai**

**Expositora: Alcione Paixão**

**19  
de fevereiro**

**Tema: Ninguém poderá ver o reino de Deus se não nascer de novo**

**Expositores: Josué Carmo e José M. Costa**

**26  
de fevereiro**

**Tema: Dai gratuitamente o que de graça recebeste**

**Expositor: Marcelo Ferreira**

## Raul Teixeira participa de confraternização na sede



Ao microfone, Raul disse aos presentes que 2014 será um ano de muito trabalho

No último dia 14 de dezembro, a SEF realizou seu tradicional encontro de fim de ano com os trabalhadores e suas famílias. Estiveram presentes cerca de 150 pessoas.

No início das festividades assistimos à primorosa apresentação do Coral da SEF.

Raul Teixeira, como sempre ocorre, esteve presente e recebeu como homenagem um buquê de flores que lhe foi entregue por crianças da evangelização, filhos de companheiros da Casa.

Para surpresa de todos, foi lida e convertida em canção, belíssima mensagem recentemente recebida pelo médium, de autoria do espírito Guilherme March. Raul a obteve escrevendo com a mão esquerda, que ele vem, por recomendação médica, exercitando há longos meses, enquanto permanece a limitação da escrita pela destra.



Pelo segundo ano, o Coral da SEF se apresentou



Raul e frequentadores da SEF na confraternização

Conferida a palavra, Raul expôs, emocionado, sua gratidão a todos e a Jesus, enfatizando a necessidade da família SEF manter sua união e intensificar o trabalho dentro da Seara do Cristo.

Naturalmente, todos os presentes ficaram igualmente emocionados.

O encontro foi encerrado com o tradicional jantar.

# PRÓXIMOS EVENTOS

## Seminário com Marcel Mariano

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
<b>31/05</b>	<b>17h30</b>	<b>SEF</b>

## Palestra com Divaldo Franco

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
<b>10/09</b>	<b>20h30</b>	<b>Clube Português de Niterói</b>

## Lista de necessidades do Remanso- Fevereiro



Remanso Iratém

<b>Itens</b>	<b>Necessidade</b>
Papel Alumínio	12 Uni
Luva de borracha	12 Uni
Toca descartável	2 pct
Limpa alumínio	6 Uni
Álcool gel	12 Uni
Desentupidor de pia	3 Uni
Vassoura de piaçava	6 Uni
Rodo grande	6 Uni
Vassoura jardineiro	6 Uni
Pano de chão	24 Uni
Saco de lixo 200 ml.	200 Uni
Interfolha	42 pct
Pedra Sanitária	48 Uni
Azeite	5 L
Farinha Lactea	30 Uni

<b>Itens</b>	<b>Necessidade</b>
Repelente	12 Uni
Papel higiênico	75 Uni
Esponja dupla face	10 Uni
Papel toalha	12 Uni
Copos descartáveis 200 ml. (emb. com 100 copos)	35 Uni
Pregador	5 dz
Sapólio cremoso	16 Uni
Inseticida	12 Uni
Perfex (embalagem com 5)	5 Uni
Escova de dente (creche)	90 Uni
Escova de dente (fundamental)	120 Uni
Luva procedimento M	4 cx

<b>Itens</b>	<b>Necessidade</b>
Cremogema	14 pct
Queijo ralado 100 gr.	12 Uni
Extrato de tomate	20 Uni
Achocolatado 400 gr.	40 Uni
Café 500 gr.	14 Uni
Suco de caju	30 L
Suco de maracujá	18 L
Gelatina de morango	40 cx
Aveia	6 pct
Mel	1 L
Maionese 500 ml.	4 Uni
Batata palha	15 pct
Leite condensado	10 L
Azeitona 500 gr.	1 Uni
Canjica	8 kg



## Confraternização no Remanso Fraterno

*"O sol é para as flores o que os sorrisos são para a humanidade"*

(Joseph Addison)

Esta frase do poeta inglês Joseph Addison traduz bem este encontro Fraterno. O sol estava pleno, dando muita luz e calor e os sorrisos seguidos de abraços envolviam a todos.

Aproximadamente 150 companheiros se irmanaram neste belo encontro, realizado no dia 2 de dezembro de 2013.

Voluntários, coordenadores, diretores, alunos, funcionários e o nosso amigo Raul Teixeira estiveram presentes.

Na cozinha o casal Evaldo e Lourdes, auxiliados por uma equipe de voluntários, propiciaram maravilhas gustativas.

Mas ainda havia uma magnífica surpresa: os alunos do 5º ano realizaram uma emocionante apresentação. Utilizando materiais descartáveis devidamente reciclados na percussão e cantando a música ***Paz pela Paz***, de Nando Cordel, elevaram o tom emocional desta confraternização. As lágrimas não puderam ser escondidas.

No livro *O Espiritismo na Arte* - capítulo 6, Léon Denis escreveu:

É por isso que em todos os graus da escala dos mundos e da hierarquia dos espíritos a música ocupa lugar considerável nas manifestações do culto que as almas prestam a Deus. Nas esferas superiores, ela se torna uma das formas habituais da vida do ser, que se sente mergulhado nas ondas de harmonia de intensidade e suavidade inexprimíveis.

Novamente recorreremos ao poeta Joseph Addison, que foi feliz quando também escreveu que "A educação é para a alma o que a escultura é para um bloco de mármore".

Por Amigos INFOSEF

[Para ouvir a música Paz pela Paz, de Nando Cordel, clique aqui](#)



# Agradecimento

Na vida terrena, bem podemos entender que toda a relação entre os seres e o Criador da Vida é demarcada pelo fenômeno do agradecimento.

A natureza sabe ser grata pelas ofertas do Criador, dando aos humanos sublimados exemplos nesse sentido.

O solo costuma agradecer ao Pai do Céu pela confiança do lavrador, quando guarda em seu seio as sementes prenes dos recursos potencializados do futuro vegetal. O agradecimento do solo, assim, é a promoção da germinação da semente aninhada sob sua calidez.

O vegetal agradece a Deus enfeitando-se de flores, muitas vezes detentoras de raros perfumes e de cores exóticas. As flores, por sua vez, agradecem a ramagem que as sustenta, homenageando a vida com a oferta de seus frutos.

A brisa rende graças ao Senhor por poder movimentar-se, celeremente, em todo lugar, e, por isso beija as florações, refrescando-as, carinhosamente. As florações são agradecidas à brisa refrescante embalsamando-a com seu perfume.

A corrente fluvial agradece pelo leito em que se estira, no seu rumo para o mar, fertilizando as suas margens, que se tornam áreas abençoadas pela fertilidade.

As aves são gratas à vida e, por isso, emitem seu mavioso canto, enchendo de sonora harmonia seus espaços.

O Sol é reconhecido ao Criador por sua natureza estelar, e, por esse motivo, além de projetar seu brilho sobre o corpo lunar, opaco, tornando-o formidável lâmpada que derrama prata sobre a imensidão, esparge sementes de vida por todos os planetas que se lhe tornaram satélites.

A lua se mostra agradecida ao Supremo Pai e coopera grandemente para os movimentos das marés, que, agitando a enorme massa líquida, contribui para o equilíbrio planetário.

Como bem podemos ver, é verdade que tudo se une em agradecimento ao nosso Pai Maior. Cada coisa ou cada ser, a seu modo, sabe ser penhorado.

Pense, então, a respeito das suas relações com a vida e sobre o modo como tem se mostrado grato a Deus. Importante é que, muito embora possamos orar a Deus, com entusiasmo ou com tristeza n'alma, no cerne da nossa oração possamos não apenas pedir, mas, também, louvar e agradecer ao Dispensador Absoluto, através de uma existência rica de belezas, plena de construções nobilitantes, para que se estabeleça em cada um de nós a sonhada ventura, patrimônio inalienável de quem aprende a agradecer pelas bênçãos que recebe a cada momento, contribuindo com os projetos do Pai pelos caminhos do mundo.

*Rosângela*

*Mensagem psicografada pelo médium Raul Teixeira, em 25.12.2002, na Sociedade Espírita Fraternidade, Niterói-RJ.*

## Despedida da turma do 5º ano

Mais um ano se foi e com ele, a turma do 5º ano do Fundamental. Leva com ela nossa esperança de que todos os seus integrantes sigam seus estudos e que se lembrem sempre das experiências e lições de fraternidade, tolerância e persistência que vivenciaram no Remanso Fraterno. Leva com ela também nossas vibrações de afeto e nossas preces, para que seus alunos possam romper o circuito de violência e negligência em que muitos deles vivem, de forma a serem capazes de construir vidas mais saudáveis e felizes.

Zelamos para que todos fossem matriculados em escolas públicas e com muita alegria registramos que em 2014, graças ao trabalho da equipe do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da Diretoria de Assistência Social, a turma retornará ao Remanso, pelo menos três vezes por semana, no contraturno de suas escolas. Com certeza, ao final de 2014, relataremos aqui o andamento desta iniciativa.



Alunos, professores e funcionários: uma nova etapa em 2014



André e seus colegas vão continuar os estudos em outras escolas

## Funcionários e voluntários confraternizam no Remanso

“Educar é mais do que preparar alunos para fazer exames, mais do que fazer decorar a tabuada, mais do que saber papaguear ou aplicar fórmulas matemáticas. É ajudar as crianças a entender o mundo, a realizarem-se como pessoas, muito para além do tempo da escolarização.”

Projecto Educativo “Fazer a Ponte”

Fomos buscar além-mar, lá nas terras de Portugal, essa epígrafe, para prestar uma homenagem a todos aqueles que se dedicam à tarefa de ajudar os alunos a se constituírem como pessoas humanas capazes de mudar positivamente os rumos de suas vidas.

As fotos mostram nossa equipe – professores, auxiliares de educação, funcionários da cozinha e de apoio administrativo e voluntários – em dia de festa, quando nos reunimos para celebrar mais um ano vencido e pedir a Jesus que sejamos sempre capazes de seguir seus ensinamentos no desempenho das nossas tarefas de educadores.

Textos de Teresa Campos de São Thiago  
Diretora do Núcleo Educacional Profª Clélia Rocha

**Veja as fotos da confraternização:**



Pães, sucos, frutas: um lanche entre os amigos e funcionários do Remanso Fraterno



Uma avaliação do ano que passou e os desafios para 2014



Equipe reunida: professores, auxiliares, funcionários e voluntários

## Estudarmos

Mais um ano inicia e com ele todos os projetos, metas e planos. Dentre eles, destacaríamos nosso propósito de evolução. Nessa proposição, jamais poderia ficar de lado a determinação para o estudo que nos aproxima da verdade, verdade essa que nos liberta.

“Espíritas, amai-vos! Espíritas instruí-vos!”. Nada mais válido do que estas recomendações no raiar de um novo ano.

Sob esse aspecto, nossa Casa oferece horários variados para que possamos nos adequar a um determinado grupo de estudos.

E neste ano em que O Evangelho Segundo o Espiritismo comemora seus 150 anos, nada mais estimulante do que nos dedicarmos ao seu estudo. O grupo de sábado, às 17h30, trabalha o programa “Os 150 anos de O evangelho Segundo o Espiritismo, na Terra”.

Que tal viajarmos nesta proposta em 2014? Vale ainda ressaltar que a frequência a um grupo de estudos da Casa nos habilita a ingressarmos nos seus trabalhos. Poder-se-ia indagar se não bastaria nosso estudo particular. Mas, trocarmos ideias, fruto de nossas reflexões pessoais com nossos companheiros de ideal, nos fortalece em relação aos conteúdos e nos esclarece, pela troca e aprofundamento que propicia.

Assim companheiros, vamos abraçar 2014 nesta salutar proposta!

Carinhosamente,

Guiomar Castelo

Voluntária



# ENQUANTO BRILHA O AGORA

Atendei, enquanto é hoje, aos enigmas que vos torturam a mente.

Enquanto a Lei vos faculta a bênção do agora, extirpai do campo de vossa vida os vermes da inimizade, os pântanos da preguiça, os espinheiros do ódio, a venenosa erva do egoísmo e o pedregulho da indiferença, cultivando, com a segurança possível, a lavoura da educação, as árvores do serviço, as flores da simpatia e os frutos da caridade.

Enquanto os talentos do mundo vos favorecem, fazei o melhor que puderdes, porque provavelmente, amanhã... Quem sabe?

Amanhã, talvez, os problemas aparecerão mais aflitivos.

- Os dias modificados...
- As oportunidades perdidas...
- As provas imprevistas...
- Os ouvidos inertes...
- Os olhos em plena sombra...
- A língua muda...
- As mãos mirradas...
- Os pés sem movimento...
- A cabeça incapaz...
- A carência de tempo...
- A visita da enfermidade...
- A mensagem da morte...

Despertai as energias mais profundas, enquanto permaneceis nas linhas da experiência física, entesourando o conhecimento e o mérito, através do estudo e da ação que vos nobilitem as horas, porque, possivelmente, amanhã, as questões surgirão mais complexas.

Não nos esqueçamos de que os princípios de correspondência funcionam exatos:

Sementeira do bem: colheita de felicidade.

Dever irrepreensivelmente cumprido: ascensão aberta.

Trabalho ativo: progresso seguro.

Cooperação espontânea: auxílio pronto.

Busquemos o melhor para que o melhor nos procure.

Tendes convosco o solo precioso fecundado pela chuva de bênçãos.

Utilizemo-lo, assim, na preparação do grande futuro, recordando a advertência do nosso Divino Mestre: - “Avançai, valorosos, enquanto tendes luz.”

*Emmanuel*

## Copos ecológicos

Já é do conhecimento de todos que copinhos plásticos são responsáveis por uma grande parcela do lixo que polui a natureza. Apesar de parecer prático estes pequenos objetos causam problemas até para animais aquáticos que confundem o plástico com alimento e morrem sufocados.

Porém, uma nova tecnologia foi desenvolvida para manter a praticidade dos copinhos plásticos e aumentar o nível de sustentabilidade do produto. São os copos ecológicos. A invenção já existe em países asiáticos há pelo menos 10 anos e, só agora, a tecnologia foi importada e o produto é feito no Brasil.



Na SEF procuramos utilizar estes copos que, além de contribuir com o ecossistema, também evita, no momento da palestra, o desconfortável barulho quando da retirada do copo plástico do recipiente.



Os copos ecológicos são utilizados na sede da SEF

	Copos plásticos	Copos ecológicos
Decomposição	de 200 a 450 anos	18 meses

Há ainda os companheiros que trazem consigo as suas garrafinhas, o que facilita ainda mais, pois evitam assim o deslocamento pelo salão no momento da palestra e ainda ganham com a praticidade de ter a água ao alcance das mãos. Essa é uma forma simples de contribuir com o bem estar geral.

Por Roberto Guima

Voluntário

## *Raul Teixeira, silêncio que exalta o amor de Deus*

**“O amor, devidamente compreendido, é a energia que nos diviniza, é o traço que nos liga ao Criador, impulsionando-nos a espalhar a Sua vontade pelo universo.”**

**Camilo**

(do livro *Educação e Vivências, psicografia de Raul Teixeira*)

Há exatos dois anos, sua voz não mais se fez ouvir nos auditórios do Brasil e do mundo, em razão do acidente vascular cerebral que o vitimou. Mas, os livros psicografados, as histórias a seu respeito, as palestras e seminários gravados são ouvidos e estudados por toda parte.

Preces dos mais diversos lugares do globo se elevam em sua intenção de todos aqueles que, um dia, receberam os benefícios das suas palavras, um abraço festivo, um beijo na face, um sorriso de alegria.

Notícias chegam daqui e dali informando que é visto trabalhando ativamente no plano espiritual durante o sono, que segue fazendo palestras, conversando, aconselhando, ensinando e aprendendo, quando seu corpo se encontra adormecido.

Alguns amigos promovem encontros em benefício do Centro Espírita e da obra social que criou, junto com colaboradores anônimos, outros o convidam para participar de eventos onde autografa suas obras e é homenageado, com palmas demoradas e reconhecidas ao seu intenso e fecundo labor.

Amável e gentil, mesmo não podendo ainda movimentar plenamente o braço direito, estende a mão esquerda na direção de quem o busca e também conversa cada vez melhor, menos hesitante e com frases mais longas.

Continua em sua maratona de tratamentos, empenhando-se ao máximo para obter a melhor hora possível a alguém com as limitações tem-

porárias que possui. Passo a passo, num exercício de paciência e recolhimento, sem perder a alegria que sempre o caracterizou, não recusa o desafio diário que a vida lhe trouxe, dando lições de otimismo e aceitação construtiva.

Afirma, sem nenhum receio, que se encontra em um resgate, pois se vê uma alma endividada com as Leis Divinas. Não se vitima a fim de inspirar a comiseração alheia, nem lamenta o golpe recebido, ao contrário, coloca-se à disposição de Jesus para que Ele utilize suas faculdades como lhe aprouver e o guie pelos caminhos que desejar.

Segue médium, fazendo os registros e mantendo as percepções que sempre teve, anotando, com frequência, a presença do Espírito Camilo e de sua mãe, Dona Benedita.

Nos instantes em que nos encontramos, quando a visitação é possível, enlaça-nos no carinho da amizade forjada no ouro da ternura, da afabilidade e da doçura, vibrando com nossas pequenas conquistas e dando-nos da água viva dos seus exemplos cristãos, nesta hora de grandes testemunhos.

Não está exemplificando agora, pois sua vida e sua lida como cidadão, onde quer que estivesse, sempre foi correta e pautada nos ensinamentos de Jesus e Kardec, referências que adotou desde os albores da sua juventude. O que agora se dá são outras formas de testemunho e de aprendizado, para ele e para nós, que admiramos seu jeito de ser e de se entregar com

fidelidade aos compromissos abraçados.

Seu silêncio é deveras eloquente para os que tenhamos ouvidos de ouvir, pois, assim como sua vida, ele é pautado num sentido de humanidade, nunca se colocando acima ou abaixo de ninguém, sempre recusando qualquer santificação ou idolatria, reconhecendo suas imperfeições, rindo e chorando como qualquer um de nós e nisso ele se torna grande, um gigante do bem, ensinando que é possível, mesmo com um passado obscuro, caminharmos para a luz, sermos luz.

Que o silêncio fecundo e repleto de ensinamentos que Raul Teixeira segue dando, nos remeta a Jesus, o Mestre incomparável que ele sempre divulgou, procurando compreender e viver, sem deixar de nos ajudar também a entender e a internalizar, pois nunca desejou crescer sozinho, mas em comunhão com seus irmãos, que somos todos nós.

Por Cezar Braga Said

Psicólogo, escritor, educador e palestrante espírita

## *Esperança no futuro*

Olha bem para essa linha do horizonte,  
 Onde o céu, encantado, encontra a Terra,  
 Onde o homem respira, e onde ele erra,  
 Tendo as marcas de Deus na própria frente.  
 Olha, com atenção, esse futuro,  
 Que o ser humano aguarda, em plena luta,  
 Entre sorriso e pranto, e na labuta  
 Pelo império do amor, lindo e maduro.  
 Jamais desprezes a tua existência,  
 Entregando-te à mágoa e ao desalento.  
 Acende a luz de Deus no pensamento  
 E serve-O com profunda reverência.  
 Viver no mundo em luta renitente  
 Confere-nos valores indizíveis,  
 Sob a ação dos Bons Anjos que, invisíveis,  
 Dos céus trazem luz para toda a gente.  
 Aguarda no porvir, que já vislumbra,  
 A regeneração tão anelada.  
 Persiste íntegro e nobre na jornada,  
 E abre-te ao Sol, sem sombras nem penumbras.  
 Olha o horizonte onde deves chegar,  
 Após semeares bênçãos nas estradas.  
 Une-te às Almas Bem-aventuradas,  
 E deixa-te viver, servir e amar.  
 Busca manter alteada a tua confiança  
 Na vontade perfeita do Senhor,  
 E age no bem, com brio, com valor,  
 Empunhando o estandarte da esperança

*Rosângela C. Lima*

*Mensagem psicografada pelo médium Raul Teixeira, em 21/06/2006, na Sociedade Espírita Fraternidade, Niterói - RJ*



Remanso fraternal



Editora Fráter

**Endereço:** Rua Passos da Pátria, 38  
São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro

**CEP:** 242210-240

**Telefone:** (21) 2717-8235

**Fax:** (21) 2722-2455

**E-mail:** [sef@sef.org.br](mailto:sef@sef.org.br)

**Site:** [www.sef.org.br](http://www.sef.org.br)



**Endereço:** Rua Jean Valentteau Moulliac, 47  
Várzea das Moças - Niterói - Rio de Janeiro

**CEP:** 24330-160

**Telefone:** (21) 2609-9930

**E-mail:** [remanso@remansofraterno.org.br](mailto:remanso@remansofraterno.org.br)

**Site:** [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br)

**Veja aqui** como chegar ao Remanso



**A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraternal**

Você ajuda ao comprar um livro da Editora Fráter

**Site:** [www.editorafrater.com.br](http://www.editorafrater.com.br)

## DOAÇÕES

Existem duas maneiras de doar para a SEF/Remanso Fraternal: através da nossa conta no Itaú, ou através do PayPal



**Banco Itaú - 341**

**Agência:** 6173

**Conta Corrente:** 50848-9

**CNPJ:** 30.597.876/0001-28

**Favorecido:** SEF - Sociedade Espírita Fraternidade

Doe qualquer valor através do Paypal



Donate any amount through Paypal



Haz una doación a través PayPal



Faites un don à travers PayPal



1- Reais / 2- Dollars / 3- Euros

## Sites parceiros



Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro

[www.ceerj.org.br](http://www.ceerj.org.br)



A primeira WEBTV espírita do mundo

[www.tvcei.com](http://www.tvcei.com)

## RÁDIO RIO DE JANEIRO

1400 Khz - RJ - Brasil  
A Emissora da Fraternidade. Colabore.

[www.radioriodejaneiro.am.br](http://www.radioriodejaneiro.am.br)

## Equipe INFOSEF

**Conselho editorial:** Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

**Jornalista responsável:** Ezna Dias Pinheiro

**Coordenação:** Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

**Revisão:** Lucia Moysés

**Reportagem:** Beatriz Mota e Júlia Mattos

**Diagramação:** André Borba

**Divulgação:** Odilia R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

**Contato:** [informativo@sef.org.br](mailto:informativo@sef.org.br)