

## Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ Ano 2 - Edição 22 - Março de 2014

**“Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus...”**

**(Carta de Camilo - psicografada por Raul Teixeira)  
A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980**



### Mini-Guia de Árvores do Remanso Fraterno

*pág. 03*



### Visita à Marinha

Alunos do Núcleo Clélia Rocha vão ao Centro de Instrução Almirante Wandenkolk

*pág. 08*



### Livros

Editora Fráter faz promoção destinada às bibliotecas de centros espíritas

*pág. 11*



Veja também:

O relato da Diretora do Núcleo Clélia Rocha sobre a Mostra Pedagógica

pág. 06

Contabilidade e Destino, uma mensagem de Emmanuel

pág. 07

Doação de material escolar supre demanda do Remanso para primeiro semestre do ano

pág. 10

Seguindo Adiante, uma mensagem psicografada por Chico Xavier

pág. 13

# Sociedade Espírita Fraternidade

## ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

**2ª feira** Passes 14h15

**3ª feira** Grupos de Estudos 15h e 20h

**4ª feira** Palestra 20h  
Atendimento Fraternal Após a palestra

**6ª feira** Passes 14h15

**Sábado** Passes 8h15  
Atendimento Fraternal 8h15  
Evangelização da Infância 15h  
Grupos de Estudos 15h e 17h30  
Grupo de Jovens 17h

**Domingo** Grupo de Estudos 17h30

## PALESTRAS

**4ª feira às 20h**

05  
de março

**Não haverá palestra**

12  
de março

**Tema: Aflições**

**Expositora:** Tereza Goulart

19  
de março

**Tema: Livre**

**Expositor:** Luis Celso Nunes (Rio Bonito)

26  
de março

**Tema: Resignação**

**Expositora:** Elizabeth Guimarães

## Remanso Fraterno agora tem Mini-Guia de Árvores

O trabalho de Educação Ambiental da escola, que teve início em 2010, traz como resultante a edição de um mini guia de árvores, cujos objetivos foram a identificação, localização e registro, por meio de fotos e desenhos, de sete árvores típicas do bioma Mata Atlântica e que são encontradas no Remanso Fraterno: braúna preta (*melanoxylon brauna*), embaúba (*cecropia pachystachya*), paineira rosa (*chorisia speciosa*), palmeira juçara (*euterpe edulis*), pau-brasil (*caesalpinia echinata*), quaresmeira roxa (*tibouchina granulosa*) e sapucaia (*lecythis pisonis*).

Essa iniciativa é fruto da parceria entre a equipe de professores e os voluntários do Grupo AMAR – Amigos do Meio Ambiente do Remanso Fraterno. As ações desse grupo têm gerado muitos frutos, como o jardim medicinal, o plantio de espécies nativas ameaçadas de extinção, a formação de pomar e a horta escolar, entre outros.



Os alunos do 5º ano ajudaram a produzir o Mini-Guia



Educação Ambiental: integração com a natureza!

No Remanso Fraterno, tanto os prédios do Núcleo Educacional Professora Clélia Rocha como os demais, são cercados por exuberantes encostas cobertas pela Mata Atlântica, no entorno do Parque Estadual da Serra da Tiririca e do Parque Municipal Darci Ribeiro.

Na região, a Mata Atlântica está ou em processo de regeneração ou de degradação, pouco restando da vegetação original. Nossa contribuição para preservá-la se traduz pelos esforços que envidamos, por meio da oferta de ações educacionais, para despertar em nossos alunos o amor pela Natureza e a consciência ecológica.

Convivendo no dia a dia escolar com uma Natureza exuberante, as atividades têm como cenário belas árvores e outras espécies vegetais, específicas do bioma Mata Atlântica. Os alunos convivem também com lindas borboletas, pássaros diversos, micos e saguis, além da grande preguiça, visitante habitual das embaúbas da escola. Foi avistado também, mas apenas uma vez, um tamanduá. Ficamos torcendo sempre para que volte!

A metodologia do trabalho utilizada na elaboração do mini guia consistiu em uma identificação inicial, por meio de livros especializados e da observação do vegetal. A seguir procuramos a ajuda de especialistas. Alguns frequentadores da SEF que acompanharam a construção dos prédios forneceram informações sobre árvores nativas do terreno e aquelas que foram doadas.

Tivemos aulas teóricas e práticas e idas ao campo para identificação e localização na área do Remanso Fraternal, seguidas de desenho das flores, folhas e frutos de cada árvore estudada. As atividades de plantio de mudas e coleta de flores e sementes ajudaram na identificação dos vegetais. Os alunos tiveram acesso a interessante e divertido jogo sobre o bioma Mata Atlântica, instalado no laboratório de informática da escola.

Dentre as atividades desenvolvidas, é interessante registrar que pesquisamos para identificar o agente causador da degradação das espécies de árvores que estão em extinção e realizamos a intervenção direta de plantio da espécie, com sementes ou mudas. Esse ano plantamos, dentre outras, pau-brasil, paineira juçara e jatobá.

Os alunos do 5º ano do fundamental se constituíram nosso público alvo e as atividades foram elaboradas em sistema de parceria entre a professora da turma, Silvane Saraiva, a voluntária Angela Deise e voluntários do Grupo AMAR.

A colaboração de parceiros foi fundamental para a correta identificação e apresentação das características dos vegetais. Destacamos: Cristina Santos, bióloga e pesquisadora do Laboratório de Educação Cerebral-UFSC, autora de literatura infantojuvenil na área de ecologia e do livro e jogo utilizado: "Mata Atlântica: o bioma onde eu moro"; a professora Janie Silva, do Laboratório Horto Viveiro-(LAHVI-UFF) e o professor Haroldo Lima, do Herbário do IPJB - Instituto de Pesquisas Jardim Botânico. Elaine Dornellas, Maria Adelina de Campos e Nádio Emerin, do AMAR foram parceiros sempre presentes.

*“Acredito que as melhores sementes já foram plantadas nos nossos alunos, agora só é preciso esperar para que germinem e se multipliquem”* - Professora Silvane Silveira.

Por Angela Deise Guimarães e Silvane Silveira Lopes Saraiva

Confira algumas páginas do Mini-Guia:



*“Acredito que as melhores sementes já foram plantadas nos nossos alunos, agora só é preciso esperar para que germinem e se multipliquem”*  
- Professora Silvane Silveira

## PRÓXIMOS EVENTOS

### Almoço no Remanso Fraterno

Data	Horário	Cardápio
06/04	12h	Strogonoff de carne e frango

### Seminário com Marcel Mariano

Data	Horário	Local
31/05	17h30	SEF

### Palestra com Divaldo Franco

Data	Horário	Local
10/09	20h30	Clube Português de Niterói



Objetivando proporcionar um ensino de qualidade, em período integral, oferecendo também, gratuitamente: transporte, alimentação, assistência médica e odontológica para crianças em situação de risco social, construímos uma rede solidária de amigos que possam contribuir mensalmente para o pagamento das despesas oriundas destas atividades.

Para participar do Projeto Mais Criança na Escola e nos dar as mãos na rede solidária de amigos do Remanso Fraterno, preencha o formulário de cadastro em nosso site [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br) e faça parte desta história.

# MOSTRA PEDAGÓGICA



Neste espaço compartilhamos a correspondência da diretora do Núcleo Educacional Prof<sup>a</sup> Clélia Rocha, que bastante gratificada relata os momentos vividos pelos alunos e toda equipe docente, no final do ano. Ainda nesse mês, quem quiser sentir um pouco daquelas vibrações, basta percorrer as salas de aula e ainda lá encontrar muito do material produzido pelas crianças ou mesmo visitar o nosso site.

É a seguinte:



“**N**o dia 19 de dezembro, aconteceu a sempre esperada Mostra Pedagógica do Núcleo. Neste dia, abrimos nossas portas para que todos pudessem apreciar os resultados do trabalho pedagógico desenvolvido durante o ano todo.

Nas semanas anteriores à Mostra, foi um rebuliço só - cada turma escolhendo a melhor forma de expôr os seus trabalhos e de arrumar as salas e corredores de forma a colocar em destaque a produção do ano. Difíceis escolhas foram feitas!! A vontade dos alunos e dos educadores era mostrar tudo, mas o espaço das salas e dos corredores seria insuficiente para isso. Com muita pena, resolvemos deixar de fora, por exemplo, os trabalhos que já tinham sido expostos durante a Semana



do Meio Ambiente.

Em 2013, dentre os aprendizados, descobertas e vivências dos alunos e educadores em 2013, três foram destacados para a Mostra: os resultantes dos trabalhos com os pintores, escritores e poetas que encantaram à todos durante o ano; uma manhã de autógrafos do livro escrito e ilustrado pela turma de alfabetização e o lançamento, ainda em meio virtual, do trabalho final de Educação Ambiental com o 5º ano do fundamental- um Mini Guia das Árvores do Remanso, que é realizado em parceria com o GRUPO AMAR - Amigos do Meio Ambiente do Remanso Fraternal.

As famílias de nossos alunos foram recebidas com um carinhoso abraço fraterno, saboreando tanto no café da manhã quanto no almoço, quitutes preparados com muito capricho e afeto pela equipe da cozinha. Entre o café e o almoço, um mundo de cores e realizações os fascinou e encheu de orgulho e as lágrimas de emoção, nossas e das famílias, orvalharam muitos rostos. Missão cumprida em 2013, pedindo a todos que pensem sempre nos nossos queridos alunos e suas famílias, para que sejam amparados pelos eflúvios benéficos da prece. ”

As famílias de nossos alunos foram recebidas com um carinhoso abraço fraterno, saboreando tanto no café da manhã quanto no almoço, quitutes preparados com muito capricho e afeto pela equipe da cozinha. Entre o café e o almoço, um mundo de cores e realizações os fascinou e encheu de orgulho e as lágrimas de emoção, nossas e das famílias, orvalharam muitos rostos. Missão cumprida em 2013, pedindo a todos que pensem sempre nos nossos queridos alunos e suas famílias, para que sejam amparados pelos eflúvios benéficos da prece. ”

Teresa Campos de São Thiago  
Diretora do Núcleo Educacional Prof<sup>a</sup> Clélia Rocha

# Contabilidade & Destino

Observemos um instituto bancário em suas operações rotineiras.

Todo cliente em dificuldade nele comparece, rogando certos favores.

Vemos aí aqueles que por excessivamente comprometidos, requisitam mais vastos supri-mentos, buscando a solução de grandes contas em mais amplo setor de serviço; os que solici-tam a reforma dos títulos que não podem pagar no dia justo; os que suplicam moratória ade-quada às aflições que atravessam; e os que se decidem a aceitar juros pesados e escorchantes, na tentativa suprema de liquidar os débitos que contraíram em outros campos de expectativa e de ação.

Todos lutam e sofrem, condicionados aos regulamentos a que se sujeitam, trabalhando pela quitação que lhes devolverá o nome à respeitabilidade devida.

Assim, também, na Contabilidade Divina, todos nós, no balanço de antigos débitos, implo-ramos essa ou aquela providência consentânea com as nossas necessidades.

Há quem peça a provação da riqueza para desvencilhar-se de pesados grilhões nos círculos da economia terrestre e há quem rogue penúria, buscando aprender como se deve agir na fartura.

Há quem suplique doenças do corpo para valorizar a saúde e há quem solicite saúde para estender assistência aos enfermos dos quais se fez devedor.

Há quem exore mutilações e defeitos no campo físico para reconquistar a felicidade na vida imperecível e há quem advogue para si mesmo a concessão de harmonia corpórea para a rea-lização de tarefas determinadas em benefício dos outros.

Há quem se proponha a receber um cérebro claro e forte para servir aos ignorantes e há quem peça um cérebro frustrado para restaurar-se, através da humildade e da dor, perante o próprio destino.

Se já te conscientizaste quanto à grandeza da Criação, confere os talentos e as inibições que te assinalam e por eles compreenderás de que tarefa mais alta a vida te incumbe no curto espaço da existência terrestre, porque facilidade ou obstáculo, ouro fácil e recurso difícil, raciocínio pronto e ideia tardia, são empréstimos da Providência Divina, com tempo exato para o acerto preciso em nosso próprio favor, diante das Leis de Deus.

*Emmanuel*

## Alunos do Núcleo Educacional Prof<sup>a</sup> Clelia Rocha visitam o Centro de Instrução Almirante Wandenkolk



Crianças com o CMG (RM1) Lima Pires, C Alte Médiçi e CF Marcelo de Souza

No dia 19 de novembro de 2013, 90 alunos do Ensino Fundamental da Escola Núcleo Educacional Professora Clélia Rocha, localizado em Niterói, visitaram o Centro de Instrução Almirante Wandenkolk (CIAW), no Rio de Janeiro.

Após participarem da cerimônia alusiva ao Dia da Bandeira, os estudantes visitaram as instalações do Centro e assistiram a uma palestra sobre Saúde Bucal, proferida pela Capitã-de-Corveta (CD) Patrícia Souza Stomachi. Ao final da explanação, os estudantes receberam kits de higiene bucal, compostos por escova de dente, pasta, enxaguante bucal e um livreto educativo.



Conteúdo originalmente publicado em: <http://goo.gl/KJvZ8x>

Em 2014

# O Evangelho segundo o Espiritismo completa 150 anos.

Uma boa oportunidade para  
lermos esta magnífica obra  
de Allan Kardec.



"Um novo livro acaba de aparecer. É uma luz mais brilhante que vem clarear a vossa marcha".

*O Espírito de Verdade*

"Esta obra é para uso de todos. Dela podem todos haurir os meios de conformar com a moral do Cristo o respectivo proceder."

*Allan Kardec*



## Material Escolar para o Remanso Fraternal

Gostaríamos de agradecer a ajuda recebida na campanha de material escolar para o Remanso Fraternal. Graças a ajuda de todos, nós conseguimos material escolar necessário para começar bem o ano letivo no nosso Remanso Fraternal. Temos tudo o que precisamos para o primeiro semestre de 2014.



Material doado: cartolinas, colas, tintas e muitos outros itens



As crianças e os amigos do Remanso agradecem o empenho de todos

É sempre bom saber que temos amigos, espíritas e não espíritas, que se preocupam com uma causa tão importante como a educação. Toda ajuda é sempre muito importante e, por isso, agradecemos a cada um que auxiliou as nossas crianças.

Por Julia Mattos  
Voluntária

### Lista de necessidades do Remanso - Março



Remanso Fraternal®

Itens	Necessidade
Achocolatado 400 gr.	54 Uni
Arroz	180 kg
Aveia 200 gr.	9 pct
Azeite 500 ml	5 Uni
Álcool gel	12 Uni
Batata palha 200 gr.	10 pct
Biscoito Maisena	25 pct
Café 500 gr	12 pct
Canela 35 gr	6 Uni
Cremsgema 250 gr	10 pct
Creme de leite 200 ml	6 L
Molho de Tomate 340gr	30 Uni
Farinha de Mandioca	12 kg
Farinha Láctea 400 gr	24 Uni
Farinha de Trigo	15 kg
Feijão	90 kg
Fermento 100 gr	2 Uni
Fubá	15 kg

Itens	Necessidade
Mel 500 ml	2 Uni
Óleo 900 ml	12 Uni
Queijo ralado 100 gr	10 pct
Sal	16 kg
Suco de Caju	25 L
Suco de Maracujá	25 L
Sucrilho 300 gr	75 pct
Rosquinha 500 gr	16 pct
Vinagre 750 ml	3 Uni
Alcool Gel 500 gr	6 Uni
Algodão 100 mg	9 pct
Cera p/ ardósia 750 ml	8 Uni
Copo descartável (emb com 100)	50 pct
Cotonete (com 150 uni.)	9 cx
Desinfetante Ufenol	5 L
Escova de dentes Infantil	210 Uni
Espanja dupla face (pct com 3)	10 pct
Flanela	25 Uni

Itens	Necessidade
Guardanapo pct 50	24 pct
Inseticida SBP	12 Uni
Limpa Alumínio 500 ml	8 Uni
Limpa Forno 200 ml	2 Uni
Luva Latex	20 pares
Luva procedimento G (com 100)	4 cx
Pano de chão	30 Uni
Papel Higiénico (emb com 4)	72 pct
Pedra Sanitária	30 cx
Repelente 120 ml	12 Uni
Rolo de Alumínio	10 Uni
Saco Alvejado (lixo) 200 L	400 Uni
Saponáceo Cremoso 300 ml	12 Uni
Toalha de Papel (pct com 2)	12 Uni
Toalha de Papel (Interfolha)	80 pct
Touca descartável (com 100)	2 cx
Vassourinha p/ pia	10 Uni
WD 40 300 ml	2 Uni

## Editora Fráter faz promoção voltada para bibliotecas das casas espíritas

A Sociedade Espírita Fraternidade (SEF) tem como missão promover a educação moral e intelectual do indivíduo, com base na Filosofia Espírita. Estimular a leitura de obras doutrinárias é uma forma de contribuir para tais fins. Difusora dos títulos espíritas psicografados pelo médium e orador espírita Raul Teixeira – um dos fundadores da SEF – a **Editora Fráter Livros Espíritas** criou uma promoção que poderá abastecer de belas e instrutivas mensagens as bibliotecas das casas espíritas.

O **Kit Biblioteca** inclui quatro conjuntos de livros, cada um com dez títulos editados pela Fráter. São obras de cunho doutrinário de Raul Teixeira e outros produtos, voltados para o público adulto e também infantojuvenil.

A ação não tem como fim a comercialização de livros, mas sim o abastecimento das bibliotecas dos grupos espíritas e, portanto, só é permitida às instituições a compra de um kit de cada pacote. O custo de cada kit é de apenas R\$ 65 reais (por 10 livros), acrescidos do valor do frete cobrado pelos correios na modalidade PAC ou Sedex.

As encomendas podem ser efetuadas através de e-mail ([vendas@editorafrater.com.br](mailto:vendas@editorafrater.com.br)) ou telefone (21-2620-9824). O envio será efetuado em até uma semana após a confirmação do depósito na conta corrente da Fráter.

A Editora Fráter Livros Espíritas foi criada com o objetivo de divulgação do Espiritismo pelos seus diversos meios e, principalmente, das obras psicografadas por Raul Teixeira. A renda dos seus produtos é destinada à manutenção do Remanso Fraternal, departamento social da SEF.

Confira a seguir os títulos espíritas incluídos em cada **Kit Biblioteca**:

### Kit 1

- *A Carta Magna da Paz*
- *Correnteza de Luz*
- *Desafios da Mediunidade*
- *Educação e Vivências*
- *Em Nome de Deus*
- *Jesus, o Celeste Amigo*
- *No Rumo da Sublime Estrela*
- *Para uma Vida Melhor na Terra*
- *Raul Teixeira: Um Homem no Mundo*
- *Vereda Familiar*

### Kit 2

- *Justiça e Amor*
- *Ante o Vigor do Espiritismo*
- *Caminhos para o Amor e Paz*
- *Diretrizes de Segurança (Mediunidade)*
- *Desafios da Vida Familiar*
- *Nossas Riquezas Maiores*
- *Os Mestres de Nossas Vidas*
- *Que bicho ainda existe em você?*
- *Quando a Vida Responde*
- *Quem é o Cristo?*

### Kit 3

- *Cântico da Juventude*
- *Ações Corajosas Para Viver em Paz*
- *Cintilação das Estrelas*
- *Correnteza de Luz*
- *Desafios da Educação*
- *Em Serviço Mediúnico*
- *Minha Família, o Mundo e Eu*
- *Nos Passos da Vida Terrestre*
- *O Chamado dos Irmãos Luz*
- *Vida e Mensagem*

### Kit 4

- *Como é Difícil Escolher*
- *As Boas Ideias dos Meus Amigos*
- *É Divertido Pregar Peças?*
- *É Melhor Ser Amigo*
- *Erramos e Agora?*
- *Espelho, Espelho Meu*
- *Não Tenha Medo dos Espíritos*
- *O Sonho de Toninha*
- *Sou Igual ou Diferente?*
- *Para Uso Diário*

## Encontros e reencontros



Em maio de 2013, na cidade de Recife, PE, no encontro promovido pela Federação Espírita Paraibana (FEPB) e pela Federação Espírita de Pernambuco (FEP), emocionou-nos ver os dedicados companheiros do NEIL-Núcleo Espírita Investigadores da Luz, com suas camisetas vermelhas, onde se lia: AMIGOS DO REMANSO. Que alegria poder observar lá, tão longe, a colaboração com nossa obra!

A tudo atenderam de forma prestimosa; ajudaram-nos na venda dos livros no stand preparado para a Editora Fráter, entre tantos afazeres, que sabemos necessários para um encontro de grande porte.

Na quarta-feira (15/01), tivemos a alegria de ouvir, em nossa SEF, o vice-presidente daquele grupo, Leonardo Machado.

Médico psiquiatra, compositor desde os 13 anos de idade, autor de três livros, presenteou-nos com bons relatos e reflexões, em sua fala serena e lúcida, apontando as “dicas” para que possamos instalar o Bem-Estar na própria intimidade: O Otimismo, a noção da Impermanência, o Bom Humor e a Fé.

Com raciocínio bem embasado e com sua poética sensibilidade, unimos nossos corações ao de Leonardo, felizes por esse encontro.

Saudemos, pois, todos os que se dispõem a seguir divulgando, com Verbo ajustado, temperado na fidelidade ao Bem, às noções do Espiritismo, para que enterneçamos-nos, a cada dia, com as lições de Nosso Senhor, o Doce Farol de Nossas Vidas.

Por Elizabeth Guimarães

Voluntária

# SEGUINDO ADIANTE

Por mais se te fale de calamidades e crises, não permitas que o desânimo te alugue o coração para os comícios da rebeldia.

Investir os valores do tempo em palavras de pessimismo é o mesmo que injetar venenoso entorpecente no espírito de quem ouve.

Somos todos na Terra criaturas em crescimento espiritual, dentro da perenidade da vida.

De quantas experiências precisou o homem para alcançar determinadas realizações do progresso exterior?

Quantas esperanças frustradas e quantas existências desfeitas para que a indústria seja hoje o grande facilitário do trabalho, para que a mente humana aprenda a raciocinar?

Efetivamente, observas pelos olhos da imprensa escrita e radio televisada as imensas lutas que se desenrolam de povo a povo.

Dramatizam-se delitos, patenteia-se o recrudescimento da crueldade que transparece do comportamento das criaturas, especialmente daquelas a quem o abuso dos tóxicos desfigurou o pensamento.

Multiplicam-se os processos da delinquência, vaticinam-se desastres, mas raros são aqueles que anotam o progresso constante das ciências psicológicas, curando a loucura e salvando vidas, o trabalho indescritível dos que combatem o emprego inadequado dos alucinógenos, o esforço gigantesco de quantos se empenham a cercear a violência e a presença da Divina Sabedoria, conservando a Terra por nave prodigiosa, evoluindo em rumo certo.

Haja o que houver, trabalha na edificação do bem e segue adiante.

Reflete na semente, vencendo os obstáculos do solo para desabrochar com a finalidade de servir.

Medita na árvore podada, melhorando a produção que lhe é própria.

Dor, na maioria das vezes, é o tributo que se paga ao aperfeiçoamento espiritual.

Problema é desafio indispensável ao aprimoramento do raciocínio.

Dificuldade mede eficiência.

Ofensa avalia compreensão.

A própria morte é nova forma de vida.

Por mais te requisitem a presença na retaguarda, presta à retaguarda o auxílio que se te faça possível, mas segue para a frente.

Não descreias do bem.

O mal é sempre desequilíbrio e todo desequilíbrio reclama reajuste.

Ainda mesmo te encontres em tamanho labirinto e que a vida te pareça extensa noite, recorda que as estrelas reinam sobre as trevas e que, por mais espessas se mostrem as sombras noturnas, determinam as Leis de Deus que amanhã seja novo dia.

*Emmanuel*

No endereço eletrônico <http://www.sef.org.br/infosef/> você poderá acessar todos os informativos editados anteriormente.



Remanso fraterno

**Endereço:** Rua Passos da Pátria, 38  
São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro  
CEP: 24210-240  
**Telefone:** (21) 2717-8235  
**Fax:** (21) 2722-2455  
**E-mail:** [sef@sef.org.br](mailto:sef@sef.org.br)  
**Site:** [www.sef.org.br](http://www.sef.org.br)



**Endereço:** Rua Jean Valentteau Moulliac, 47  
Várzea das Moças - Niterói - Rio de Janeiro  
CEP: 24330-160  
**Telefone:** (21) 2609-9930  
**E-mail:** [remanso@remansofraterno.org.br](mailto:remanso@remansofraterno.org.br)  
**Site:** [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br)  
[Veja aqui](#) como chegar ao Remanso



**A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraterno**  
  
Você ajuda ao comprar um livro da Editora Fráter  
  
**Site:** [www.editorafrater.com.br](http://www.editorafrater.com.br)

## DOAÇÕES

Existem duas maneiras de doar para a SEF/Remanso Fraterno: através da nossa conta no Itaú, ou através do PayPal



**Banco Itaú - 341**

**Agência:** 6173

**Conta Corrente:** 50848-9

**CNPJ:** 30.597.876/0001-28

**Favorecido:** SEF - Sociedade Espírita Fraternidade

Doe qualquer valor através do Paypal



Donate any amount through Paypal



Haz una doación a través PayPal



Faites un doun à travers PayPal



1- Reais / 2- Dollars / 3- Euros

## Sites parceiros



Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro

[www.ceerj.org.br](http://www.ceerj.org.br)



A primeira WEBTV espírita do mundo

[www.tvcei.com](http://www.tvcei.com)

## RÁDIO RIO DE JANEIRO

1400 Khz - RJ - Brasil  
A Emissora da Fraternidade. Colabore.

[www.radioriodejaneiro.am.br](http://www.radioriodejaneiro.am.br)

## Equipe INFOSEF

**Conselho editorial:** Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

**Jornalista responsável:** Ezna Dias Pinheiro

**Coordenação:** Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

**Revisão:** Lucia Moysés

**Reportagem:** Beatriz Mota e Júlia Mattos

**Diagramação:** André Borba

**Divulgação:** Odilia R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

**Contato:** [informativo@sef.org.br](mailto:informativo@sef.org.br)