

## Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ

Ano 3 - Edição 26 - Julho de 2014

**“Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus...”**

**(Carta de Camilo - psicografada por Raul Teixeira)**

**A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980**



### Crianças e educadores do Núcleo Clélia Rocha visitam o 4º Salão de Leitura de Niterói

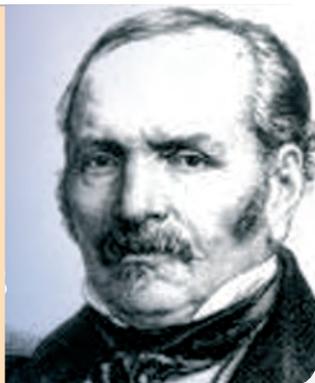
*pág. 03*



### Doutrina

Conheça e participe do novo grupo de estudos da SEF

*pág. 06*



### Música

Sanfoneiro vai ao Remanso e encanta a todos com suas canções

*pág. 09*



Veja também:

Veja as palestras da sede da SEF para esse mês

pág. 02

Colabore com o Remanso! Doe algum item da lista de necessidades

pág. 07

O Efeito da Cólera, uma mensagem do espírito Meimei

pág. 11

Escola e Família parceria permanente

pág. 13

# Sociedade Espírita Fraternidade

## ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

**2ª feira** Passes 14h15

**3ª feira** Grupos de Estudos 15h e 20h

**4ª feira** Palestra 20h

Atendimento Fraternal Após a palestra

**6ª feira** Passes 14h15

**Sábado** Passes 8h15

Atendimento Fraternal 8h15

Evangelização da Infância 15h

Grupos de Estudos 15h e 17h30

Grupo de Jovens 17h

**Domingo** Grupo de Estudos 17h30

## PALESTRAS

**4ª feira às 20h**

02 de julho **Tema:** Perdão das ofensas  
**Expositor:** Livia Furley

09 de julho **Tema:** A Lei do Amor  
**Expositor:** Guiomar Castelo

16 de julho **Tema:** Livre  
**Expositor:** Tito Versiani

23 de junho **Tema:** Amai os vossos inimigos  
**Expositor:** Graça Fernandes

30 de julho **Tema:** Livre  
**Expositor:** André Cantareli

## Visita ao 4º Salão de Leitura de Niterói



No dia 4 de junho passado, alunos e educadores do Núcleo Educacional Prof<sup>a</sup> Clélia Rocha participaram das atividades do 4º Salão de Leitura de Niterói.

A programação desse Salão de Leitura foi tão rica e variada que as educadoras tiveram dificuldade para escolher as atividades a serem compartilhadas pelos alunos, mas ao final todos ficaram com a sensação de que o dia foi muito produtivo, embora com um gostinho de “quero mais”.

Logo ao chegar, todas as turmas foram ao Teatro Popular assistir ao espetáculo *Era uma vez... um conto de fadas*, de Daniele Fritzen. Mesmo da plateia, participaram ativamente de cada cena, interagindo entusiasticamente com os atores e atrizes.

O almoço foi em forma de piquenique preparado pela equipe da cozinha do Núcleo; o cenário da baía de Guanabara fazia um belo pano de fundo para os grupos de alunos, com seus coloridos uniformes comendo em coloridas toalhas estendidas no chão do Teatro Popular.



Na parte da tarde, divididos por turma, os alunos participaram de várias atividades oferecidas para o público infantil, tais como contação de histórias, leitura de livros, brincadeiras e as envolvendo informática. Manusearam muitos livros e puderam escolher e comprar, com a moeda do Salão, os “Lobatos”, livros para as suas salas de aula.



Estão de parabéns os organizadores do 4º Salão de Leitura de Niterói, evento essencial para as escolas e para as famílias da cidade.

Que venha logo o 5º!

### **Momentos inesquecíveis com Bia Bedran**

Bia Bedran, compositora, cantora e autora de livros infantis, cujas músicas são muito queridas pelos alunos do Remanso Fraterno, convidou-nos para participar do show Cabeça de Vento, que apresentou durante o 4º Salão de Leitura de Niterói, no Teatro Popular.

Com muita expectativa, aguardamos o início de uma tarde que se mostrou deliciosa, com músicas novas e brincadeiras entre a cantora e a plateia.

As crianças adoraram e nós ficamos muito felizes com essa oportunidade, agradecendo Bia Bedran e a sua equipe pelo carinho para com a nossa escola.

Por Equipe do Núcleo Educacional Profª Clélia Rocha

---

Gostaria de ler as edições anteriores do **INFOSEF**?

Acesse:

[www.sef.org.br/infosef](http://www.sef.org.br/infosef)

Boa leitura!

# PRÓXIMOS EVENTOS

## Festa Julina

Data	Convites	Mais Informações
<b>06/07</b>	<b>R\$20 + alimento não perecível</b>	<b>Facebook e site da SEF</b>

## Almoço no Remanso Fraterno

Data	Horário	Cardápio
<b>03/08</b>	<b>12h</b>	<b>Feijoada</b>

## Palestra com Divaldo Franco

Data	Horário	Local
<b>10/09</b>	<b>20h30</b>	<b>Clube Português de Niterói</b>



Objetivando proporcionar um ensino de qualidade, em período integral, oferecendo também, gratuitamente: transporte, alimentação, assistência médica e odontológica para crianças em situação de risco social, construímos uma rede solidária de amigos que possam contribuir mensalmente para o pagamento das despesas oriundas destas atividades.

Para participar do projeto **Mais Criança na Escola** e nos dar as mãos na rede solidária de amigos do **Remanso Fraterno**, preencha o formulário de cadastro em nosso site [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br) e faça parte desta história.

# Como surgiu o Espiritismo?

# Quais são os princípios básicos da Doutrina Espírita?

# Quem foi Allan Kardec?

De uma forma dinâmica e objetiva, vamos encontrar as respostas para estas e outras questões no novo Grupo de Estudos da SEF.

Com duração aproximada de 20 semanas, os temas serão voltados para os iniciantes e para aqueles que, conhecedores da Doutrina Espírita, desejam revisar seus conhecimentos.

Faça já sua inscrição pelo e-mail:

**contato@sef.org.br**

(Informe seu nome e seu telefone).



Início em

**15/07/14**

**20h**

## Alimentação saudável experimentando sabores e texturas

A pesquisa e feitura de um lanche composto por ingredientes saudáveis e nutritivos, que fez muito sucesso, foi uma atividade conduzida pelo Grupo AMAR - Amigos do Meio Ambiente do Remanso Fraternal, como parte do projeto de horta escolar, desenvolvido junto aos alunos do 5º ano do fundamental.

Sempre que disponível, os alunos colhem produtos da horta e do pomar da escola, contando com a colaboração da Cleise, a nutricionista do Núcleo.

Por Núcleo Educacional Profª Clélia Rocha

### Lista de necessidades do Remanso



Remanso fraternal

Para mais informações, acesse:

<http://goo.gl/DEDmuR>

Produto	Qtd	Unidade
ALFACE	84	Unidade
ALHO	15	Kg
AVEIA	11	Caixa
BANANA PRATA	240	Kg
BATATA DOCE	30	Kg
BATATA INGLESA	120	Kg
BERINGELA	24	Kg
BETERRABA	24	Kg
BROCOLIS	24	Unidade
CARNE BOVINA COXAO MOLE	195	Kg
CARNE DE FRANGO COXA SOBRE COXA	135	Kg
CARNE DE FRANGO PEITO DE FRANGO	108	Unidade
CARNE PEIXE	135	Kg
CEBOLA	30	Kg
CENOURA	24	Kg
CEREAL (SUCRILHOS)	36	Caixa
CHUCHU	30	Kg
COUVE	45	Unidade
ESPINAFRE	22	Unidade
FARINHA DE TRIGO	4	Kg
FARINHA LACTEA	58	Unidade
FERMENTO QUIMICO	10	Unidade
GELATINA	52	Unidade
INHAME	27	Kg

Produto	Qtd	Unidade
LARANJA	30	Dúzia
LEITE EM PO	88	Unidade
MACA	45	Kg
MAMAO	89	Kg
MANGA	30	Kg
MARGARINA	66	Unidade
MELANCIA	111	Kg
MELAO	45	Unidade
MILHO LATA	22	LATA
NESTON	30	Unidade
OVOS	120	Dúzia
PEPINO	15	Kg
PERA	30	Kg
PIMENTAO	12	Kg
QUIABO	22	Kg
SALSA	48	Unidade
SUCO CAJU / MARACUJA	101	Litro
TOMATE	52	Kg
XAROPE PARA REFRESCO	22	Litro

# **PARTICIPE, SEM SAIR DE CASA** **DA CAMPANHA DE ALIMENTOS** **REMANSO FRATERO**

## **Passo 1**

**Consulte a lista de alimentos necessários em [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br)  
Clique em [campanhas](#) e escolha o que deseja doar.**

## **Passo 2**

**Acesse um dos supermercados conveniados.**

### **No Supermercado Princesa**



[www.princesasupermercados.com.br](http://www.princesasupermercados.com.br)

#### **"Princesaonline"**

**Compre com cartão de crédito ou débito  
em seu nome e indique o local de  
entrega:**

Sociedade Espírita Fraternidade  
Rua Passo da Pátria 38, São Domingos - Niterói.  
CEP: 24210-240

**ATENÇÃO: Não há valor mínimo para  
compra. O valor de frete de R\$15,00  
indicado no site, NÃO SERÁ DEBITADO  
NA SUA FATURA.**

### **No Makro Atacadista**



**Através do telefone (21) 2702-6500**

**Faça sua encomenda e pague através  
de depósito em conta corrente ou  
transferência bancária.  
Informe o local de entrega:**

Remanso Fraterno  
Rua Jean Valenteau Mouliac, 1601  
Várzea das Moças - Niterói. CEP: 24.330-160

**ATENÇÃO: O valor mínimo para compra  
é de R\$30,00.**

## **Passo 3**

**Enviar o comprovante para [doaralimentos@remansofraterno.org.br](mailto:doaralimentos@remansofraterno.org.br) para que  
possamos acompanhar, junto ao mercado, a entrega de sua doação.**

## Sanfoneiro no Remanso Fraterno



Em 10 de junho passado tivemos mais um dia mágico, de muitas alegrias, no Remanso Fraterno! Um dia em que o Bem, o Bom e o Belo estiveram presentes na vida de cada um dos alunos e funcionários do Remanso.

Heraldo Mesquita Souza, o professor Heraldo (Sousinha), querido por gerações e gerações de niteroienses e friburguenses, que tiveram a satisfação de passar por suas excelentes aulas de

Geografia, sempre encantou seus alunos tocando acordeão, seja nas salas de aula, seja nas saídas a campo.

Aposentado recentemente do Liceu Nilo Peçanha, gentilmente dedicou um dia para encantar também aos alunos do Núcleo Educacional do Remanso Fraterno.

Chegou logo pela manhã, quando as crianças estavam tomando o café no refeitório e “sanfoneou” as músicas infantis queridas pelas crianças de todos os tempos.

O entusiasmo foi tanto que todos saíram para o pátio e lá continuou a festa, com Heraldo rodeado pelos pequeninos.



Depois, ele passou pela cozinha, prestando uma bela homenagem à Madalena, uma das nossas queridas cozinheiras, tocando Madalena do Jucu, de Martinho da Vila. Com as cozinheiras tão animadas, o almoço daquele dia foi ainda mais gostoso do que já é!

E depois do merecido (e rápido) descanso para saborear as delícias vindas da cozinha, Heraldo entrou, sem aviso, em cada uma das turmas, surpreendendo alunos e educadoras, provocando sempre uma farra, com muita música e muita dança!



Ficamos muito felizes em perceber que nossos alunos sabiam várias das letras das músicas de excelente qualidade apresentadas por Heraldo, o que diz muito bem do trabalho do nosso professor de Música, Kiko Menezes, e das educadoras de cada turma.

Um encantamento só! Tomara que se repita!

Por Equipe do Núcleo Profª Clélia Rocha

Em 2014

**O Evangelho**  
segundo o  
**Espiritismo**  
completa 150 anos.

Uma boa oportunidade para  
lermos esta magnífica obra  
de Allan Kardec.

"Um novo livro acaba de aparecer. É uma luz mais brilhante que vem clarear a vossa marcha".  
*O Espírito de Verdade*

"Esta obra é para uso de todos. Dela podem todos haurir os meios de conformar com a moral do Cristo o respectivo proceder".  
*Allan Kardec*

# O EFEITO DA CÓLERA

Um velho judeu, de alma torturada por pesados remorsos, chegou, certo dia, aos pés de Jesus, e confessou-lhe estranhos pecados. Valendo-se da autoridade que detinha no passado, havia despojado vários amigos de suas terras e bens, arremessando-os à ruína total e reduzindo-lhes as famílias a doloroso cativo. Com maldade premeditada, semeara em muitos corações o desespero, a aflição e a morte.

Achava-se, desse modo, enfermo, aflito e perturbado...

Médicos não lhe solucionavam os problemas, cujas raízes se perdiam nos profundos labirintos da consciência dilacerada.

O Mestre Divino, porém, ali mesmo, na casa de Simão Pedro, onde se encontrava, orou pelo doente e, em seguida, lhe disse:

- Vai em paz e não peques mais.

O ancião notou que uma onda de vida nova lhe penetrara o corpo, sentiu-se curado, e saiu, rendendo graças a Deus.

Parecia plenamente feliz, quando, ao atravessar a extensa fila dos sofredores que esperavam pelo Cristo, um pobre mendigo, sem querer, pisou-lhe num dos calos que trazia nos pés.

O enfermo restaurado soltou um grito terrível e atacou o mendigo a bengaladas.

Estabeleceu-se grande tumulto.

Jesus veio à rua apaziguar os ânimos.

Contemplando a vítima em sangue, abeirou-se do ofensor e falou:

- Depois de receberes o perdão, em nome de Deus, para tantas faltas, não pudeste desculpar a ligeira precipitação de um companheiro mais desventurado que tu?

O velho judeu, agora muito pálido, pôs as mãos sobre o peito e bradou para o Cristo: - Mestre, socorre-me!... Sinto-me desfalecer de novo... Que será isto?

Mas, Jesus apenas respondeu, muito triste: - Isso, meu irmão, é o ódio e a cólera que outra vez chamaste ao próprio coração.

E, ainda hoje, isso acontece a muitos que, por falta de paciência e de amor, adquirem amargura, perturbação e enfermidade.

## Roda de leitura com a escritora Mônica de Oliveira Souto

A escritora Monica de Oliveira Souto esteve no Núcleo Educacional Profª Clélia Rocha em 30 de abril passado para roda de leitura do seu livro Contando Histórias para vocês.

O encontro entre Mônica e os alunos, mediado pela professora Cristina Basílio Thomas, aconteceu na Sala de Leitura do Núcleo.

Rodeados pelos livros da sala, alunos e professores se deliciaram com as narrativas de Mônica sobre seus tempos de menina, saindo de lá com a curiosidade despertada para a leitura de autores como Monteiro Lobato, Ruth Rocha e Ana Maria Machado.

Mônica é também a autora do livro Era Outono em Barcelona... meu encontro com Mr. Parkinson; uma obra fundamental para a ampliação da consciência social sobre a Doença de Parkinson, que transmite informações preciosas sobre esse assunto.



Equipe do Núcleo Educacional Profª Clélia Rocha

Já visitou o site da Editora Fráter hoje?

No link abaixo, você encontra mensagens de amor, fé, paz e esperança

ACESSE:

www.editorafrater.com.br

## Escola e família - parceria permanente

Em 31 de maio passado realizou-se a 2ª Reunião Geral de 2014 para as famílias do Núcleo Educacional Professora Clélia Rocha, com o tema “Escola e família – parceria permanente”. Nesse dia aconteceu a culminância da II Semana do Meio Ambiente do Remanso Fraternal, voltada também para as famílias e voluntários.

Envolvendo-se em todas as etapas do planejamento e da realização, as diretorias de assistência social e de doutrina ofereceram oficinas e atividades para os alunos e demais crianças e jovens que vieram acompanhando os adultos, enquanto a diretoria de administração prestou o necessário suporte para que as atividades pudessem se realizar a contento.

Depois da prece de abertura, o nosso vice-presidente, Carlos Pereira, apresentou às famílias o resultado de uma enquete realizada durante a 1ª Reunião Geral, em 22 de março. Na ocasião, os presentes foram convidados a opinar sobre os aspectos que gostavam ou não gostavam no Núcleo, bem como a apontar o que gostariam que fosse mudado.

Ficamos muito felizes em saber que as famílias gostam muito do trabalho da equipe, porém essa constatação só aumenta nossa responsabilidade como educadoras.

Nas turmas, mães, pais e demais parentes ou responsáveis por cada aluno tiveram a oportunidade de debater importantes tópicos relacionados ao bem-estar de suas crianças. Foram presenteados também com a exposição das atividades e experiências realizadas durante a II Semana do Meio Ambiente. As crianças ficaram muito orgulhosas de poder dar explicações detalhadas sobre os seus trabalhos.

As refeições servidas foram um dos pontos altos do evento, com destaque para o cuidado da sua preparação, bem como da decoração dos ambientes feita pelas educadoras.

Essas reuniões com as famílias expressam bem o espírito de colaboração e carinho para com a comunidade escolar. São momentos nos quais se pode observar a atenção com que os funcionários e voluntários do Remanso Fraternal dispõem a todos, desde o momento da chegada até a despedida, incluindo o momento do festivo almoço.

Por último, vale destacar que, embora nossa meta seja a de aumentar ainda mais o número de adesões, a frequência, como sempre, foi bem alta em relação ao número de famílias da instituição.

Equipe do Núcleo Educacional Profª Clélia Rocha

# O poder da fé

Considerando a proposta do Espírito de Verdade sintetizada na exortação “Espíritas amai-vos; Espíritas instruí-vos” e a passagem dos 150 anos de “O Evangelho Segundo o Espiritismo”, o grupo de estudos do sábado, das 17h30, tem realizado um programa totalmente voltado para o estudo evangélico.

Assim sendo, convida pessoas interessadas nesse tema para ingressarem nessa viagem, que já está em curso e cujos portos encontram-se sempre disponíveis a novos viajantes: o conhecimento que nos leva à Verdade, capaz de nos libertar.

Ressaltamos que, na SEF, a frequência a um grupo de estudos nos habilita aos trabalhos da casa. Além disso, favorece a troca com os companheiros e a busca incessante do nosso aprimoramento.

Gostaríamos de direcionar nossas reflexões ao Capítulo XIX da obra em questão, que nos ensina que **a fé transporta montanhas**.

As montanhas, enraizadíssimas em nós, são as dificuldades, as resistências, a má vontade – como apropriadamente nos esclarece o Codificador; elas também se expressam nos preconceitos, no interesse material, no egoísmo, na cegueira do fanatismo e das paixões orgulhosas. São montanhas difíceis de serem transpostas e que acabam por retardar o nosso progresso, mas que podem ser ultrapassadas se agirmos amparados na fé.

Sabemos que a fé robustanos habilita a superar as maiores dificuldades, na medida que nos faculta a paciência que sabe esperar. Ela também nos permite crer e confiar no alcance do fim esperado, na chegada à meta.

Na obra *Em nome de Deus*, psicografada por José Raul Teixeira e publicada pela Editora Fráter, no capítulo intitulado *Entrega-te a Deus*, o Benfeitor José Lopes Neto elucida que creiamos ou não, estamos renascidos no mundo sob o amparo do Criador; que a nossa entrega a Ele vai muito além das nossas limitações materiais. Ela se manifesta nos trabalhos que nos habilitam a voos mais amplos, nos relacionamentos com aqueles que conosco dividem a pauta reencarnatória e no desenvolvimento da nossa cidadania. O Benfeitor nos convida a dedicar Deus nossas realizações pensando nesse Pai Amor que nos enseja a oportunidade da presente encarnação.

Por último, em O Livro dos Espíritos, na questão 132, aprendemos que os luminares nos colocam como co-criadores do Pai, ou seja, eles afirmam que espírito reencarna também para cumprir sua parte na obra do Criador. A questão é clara, não nos cabendo alegar ignorância.

Desempenhemos então, nossas tarefas, com excelência, dentro dessa fé que nos liberta e engrandece!

Por Guiomar Condez



**Endereço:** Rua Passos da Pátria, 38  
São Domingos - Niterói - Rio de Janeiro  
**CEP:** 24210-240  
**Telefone:** (21) 2717-8235  
**Fax:** (21) 2722-2455  
**E-mail:** [sef@sef.org.br](mailto:sef@sef.org.br)  
**Site:** [www.sef.org.br](http://www.sef.org.br)



Remanso fraterno

**Endereço:** Rua Jean Valentteau Moulliac, 47  
Várzea das Moças - Niterói - Rio de Janeiro  
**CEP:** 24330-160  
**Telefone:** (21) 2609-9930  
**E-mail:** [remanso@remansofraterno.org.br](mailto:remanso@remansofraterno.org.br)  
**Site:** [www.remansofraterno.org.br](http://www.remansofraterno.org.br)  
[Veja aqui](#) como chegar ao Remanso



**A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraterno**

Você ajuda ao comprar um livro da Editora Fráter

**Site:** [www.editorafrater.com.br](http://www.editorafrater.com.br)

## DOAÇÕES PARA O REMANSO FRATERNO

Existem duas maneiras de doar para a SEF/Remanso Fraterno: através da nossa conta no Itaú, ou através do PayPal



**Banco Itaú - 341**

**Agência:** 6173

**Conta Corrente:** 50848-9

**CNPJ:** 30.597.876/0001-28

**Favorecido:** SEF - Sociedade Espírita Fraternidade

Doe qualquer valor através do Paypal



Donate any amount through Paypal



Haz una doación a través PayPal



Faites un doun à travers PayPal

1- Reais / 2- Dollars / 3- Euros

## Sites parceiros



Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro

[www.ceerj.org.br](http://www.ceerj.org.br)



A primeira WEBTV espírita do mundo

[www.tvcei.com](http://www.tvcei.com)

## RÁDIO RIO DE JANEIRO

1400 Khz - RJ - Brasil  
A Emissora da Fraternidade. Colabore.

[www.radioriodejaneiro.am.br](http://www.radioriodejaneiro.am.br)

## Equipe INFOSEF

**Conselho editorial:** Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

**Jornalista responsável:** Ezna Dias Pinheiro

**Coordenação:** Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

**Revisão:** Lucia Moysés

**Reportagem:** Beatriz Mota e Júlia Mattos

**Diagramação:** André Borba

**Divulgação:** Odilia R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

**Contato:** [informativo@sef.org.br](mailto:informativo@sef.org.br)